

健康ひろば

子どもの健康に関すること 保健医療係 ☎ 23 - 2346

行事	日時	場所
4カ月児・10カ月児健診、 BCG接種（13：45～）	7/6（木） 13：00～14：00	ゆとろ
	8/3（木） 13：00～14：00	
1歳6カ月児・3歳児健診	7/21（金） 13：00～14：00	ゆとろ
ぱくぱく教室	7/11（火） 10：00～11：30	ゆとろ
すくすく相談	7/19（水） 10：00～16：00	ゆとろ

予防接種（個別） 保健医療係 ☎ 23 - 2346

●小児期定期予防接種
4種混合・不活化ポリオ・ヒブ・水痘・MR・DT・
小児肺炎球菌・B型肝炎・日本脳炎

●高齢者肺炎球菌予防接種
今年度 65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方、
60～64歳で障がいのある方が対象。

これらの予防接種を下記の実施医療機関で実施しています。

実施医療機関 実施医療機関へ事前にお申込みください。

医療機関名（五十音順）	電話番号	予防接種				健（検）診
		4種混合・ 不活化ポリオ・ ヒブ・水痘・ MR・DT	小児肺炎球菌・ B型肝炎	日本脳炎	高齢者 肺炎球菌	特定健診・ 後期高齢者健診・ 肝炎ウイルス検診
おくやま内科・外科クリニック	27 - 5522				●	●
勤医協当別診療所	23 - 3010	●		●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25 - 3151	●	●	●	●	●
田園通りさわぎき医院	25 - 2055	●	●	●	●	●
とうべつ整形外科	25 - 5040			6歳～	●	
とうべつ内科クリニック	22 - 1313				●	●
堀江病院	22 - 3111			6歳～	●	●

広 告

広 告

各種検診 健康推進係 ☎ 23 - 4044

行事	日時	場所
バス送迎検診	7/5（水） 7：55～8：10	西コミ
	7/26（水） 7：55～8：10	ゆとろ
胃・肺・大腸がん検診	7/13（木） 7：00～10：00	西コミ
	7/14（金） 7：00～10：00	ゆとろ
	7/16（日） 7：00～10：00	ゆとろ

ゆとろへ事前にお申込みください。

個別健診（町内） 健康推進係 ☎ 23 - 4044

特定健診、後期高齢者健診、肝炎ウイルス検診を下記の
実施医療機関で実施しています。

健康に関する相談や教室 健康推進係 ☎ 23 - 4044

行事	日時	場所
健診結果説明会	7/18（火） 9：30～12：00	ゆとろ
	7/25（火） 9：30～12：00	
	8/9（水） 9：30～12：00	

急病時・夜間の受診先

■ 町内の救急当番医

内科

日	月	火	水	木	金	土
						7/1 堀江
2 堀江	3 堀江	4 堀江	5 堀江	6 勤医協	7 とうべつ内科	8 堀江
9 さわぎき	10 堀江	11 堀江	12 堀江	13 堀江	14 勤医協	15 スウェーデン
16 堀江	17 堀江	18 堀江	19 堀江	20 堀江	21 堀江	22 勤医協
23 とうべつ内科	24 堀江	25 さわぎき	26 堀江	27 堀江	28 堀江	29 堀江
30 勤医協	31 スウェーデン	8/1 堀江	2 堀江	3 堀江	4 堀江	5 堀江
月～金曜日		19時～21時				
土曜日		14時～17時				
日曜日・祝日		9時～12時、14時～17時				

■ 江別市夜間急病センター

内科 小児科

急病で比較的軽い病状の方の応急処置などを行います。

- ・ 受付時間 18時30分～翌朝6時30分（年中無休）
- ・ 電話番号 011-391-0022（江別市錦町14-5）

急病時の相談先

■ 北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を24時間検索できます。

- ・ フリーダイヤルは 0120-20-8699
- ・ 携帯電話からは 011-221-8699
- ・ インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

■ 北海道小児救急電話相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。

- ・ 受付時間 19時～翌朝8時
- ・ 電話番号 011-232-1599 または #8000



いきいき
健康生活

「認知症ガイドブック」を活用してください

当別町では「当別町認知症ガイドブック（認知症ケアパス）」を発行しました。

認知症は誰でもかかる可能性のある身近な病気です。最初は物忘れの自覚から「あれ？もしかして？」と自分自身のことや、周囲の人の変化に気が付くことが多いでしょう。

物忘れがあるからといって、「認知症になった」という訳ではありません。けれども、「物忘れはこれからの自分や身近な人の生活を考える大切なサイン」と捉えてみるのがポイントです。

認知症ガイドブックには、認知症の人やその家族が、地域で安心して暮らし続けることができるように、その時々状態に応じた支援を受けられるための案内をまとめています。ガイドブックの最終ページには、「相談シート」や「認知症チェックリスト」もあります。受診や相談をする際に活用してください。

「あれ？認知症かな？」と思ったら、まずはかかりつけの医療機関や地域包括支援センターなどへご相談ください。生活上にどのような困りごとがあり、今後どのような手順で支援を受けられるのか等について、一緒に考えていくことができます。

▼ 認知症ガイドブックについての問合せ

介護課介護支援係 ☎ 23-3029

▼ 高齢者の介護や認知症に関する相談窓口

当別町地域包括支援センター ☎ 25-5152

廣 告