

広報

TOBETSU

10

1996年10月1日発行

No.517

発行 北海道当別町 編集 企画部企画課

# とべつ



『大きいのもへらい!』  
(ファミリー農園の収穫祭り・9月8日)

町の人口20,039人(男性9,983人・女性10,056人)世帯数7,145世帯(9月1日現在)前月より3人減・15世帯増

# いつでも細心の注意を "慣れた火"だからこそ..... 火災予防



## 判断ミスと油断 今年はずでに10件発生

本町に残念な出来ごとでしたが、25人の児童が通学している中小屋小が9月13日、火災により消失しました。昭和7年に建築された木造2階建ての校舎(面積1、755平方メートル)などで、出火の原因は周辺で行っていた草の焼却作業によるものでした。

町内では、1月から9月16日までに10件の火災が発生しています。その内4件が建物の火災で、ほか6件は衝突やタバコの火などによる車両火災と河川敷地内の廃棄物などの火災でした。幸いにして町内では、3名が亡くなった平成3年以降、火災による死者は出ていません。

しかし、昨年以前の過去10年間には77件の火災が発生し、5名が亡くなったほか14名が負傷しています。その損害額も膨大で、同10年間では約2億6、300万円にも上ります。(当別消防署見積額・表参照)

同期間の出火の原因では、コンロによるものや火が着いたままのボイラーストープの移動・給油、使用燃料の勘違いなど、暖房器具の誤った取扱いで多く発生しています。火災の原因は通常、特殊なことが原因ではありません。ほとんどが「慣れた」からくる油断や判断の誤りが原因なのです。本格的に暖房器具の使用が始まったこの季節、暖房器具自体や据え付けなどを再点検するとともに、家族全員で正しい器具の取扱いについて話し合いをしてください。

### 初期消火は、火を使う者の義務

火災が発生したら、まず大声で家族や近所の人に知らせ、119番通報してもらうことです。

しかし、言うまでもなくどんな火災も初めは小さな「火」が元です。火を使っている最中や出火初期に見したときは、当然自分や家族で消し止めることも可能です。大きな火災になるかならないかは、何と云っても初期消火をする私達の目頃の準備と冷静な初期消火の行動にかかっているのです。

しかし、てんぷらの鍋に火が入った時などは、高く上がった火に驚いて冷静に素早く消火の行動を取るこ



高島貞男さん(47歳) 当別消防署職員

灰皿にたまったタバコの吸い殻を、直接ゴミ箱に捨ててはいませんか。私は24年間、火災予防と火災の原因を調査する業務(原因調査員)を担当してきました。今まで多くの出火原因をみてきました。電子機器や科学反応などによる特殊なもののほか、火災の原因のほとんどは慣れからくる油断や「大丈夫だろう」と言った判断の甘さから起きているのです。

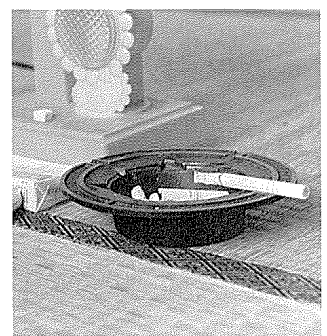
10月はおみ殻や稲わらの焼却、家屋周辺のゴミの焼却による火災の発生が心配される時期でもあります。また、危険と分かっているにもかかわらず、火を着けたままの石油ストーブの移動や給油を黙認してはいませんか。前回まではうまく出来たかもしれませんが、次はうまくいくとは限らないのです。火の取扱いとともに、万一の時の初期消火は大変重要なことです。是非各家庭には、誰もが見つけやすい場所に消火器を備えてください。自分自身のためであるとともに、あなたが持つて駆けた消火器が、近所の火災に大きな威力を発揮するのです。

### 器具の過信は禁物 就寝中の火災が多い

住宅火災は、午後9時から翌朝の5時頃までの寝ている間に多く発生しています。初期消火ができないため、就寝中の防火も大切です。近年は石油暖房器具の安全性や信

頼性が向上し、就寝中も「微小」で石油ストーブを燃やし続けている家庭はありますか。

しかし、「就寝中に石油ストーブが不完全燃焼を起こし、苦しむ目がさめた。部屋の中はススで真っ黒に...」と言った実話もあるのですから、石油暖房器具の過信は禁物です。使用年数や燃焼状態・異音の発生などに注意し、必要に応じた専門店での点検も大切なことです。全国的には、火災の原因の一番はタバコの火の不始末です。飲酒後は



もちろん、寝タバコは止め、暖房器具の消火やガス器具の元栓を閉めるなど、就寝中は家中の火の気を断つてから寝るのが第1です。

右記の出火原因			火災発生状況 (当別町)				
順位	原因	件数	年	出火件数	死者数	負傷者数	損害額(千円)
1	不明	28					
2	ストーブ	6	61	9	2		19,288
			62	10	2		21,796
3	ワラなど火入れの火	5	63	8		1	12,446
			元	6		2	50,099
4	煙突や煙道	4	2	10		2	50,920
			3	8	3	2	12,615
5	たばこ	3	4	3			907
			3	8			
6	電灯・電話の配線	3	5	7		1	20,341
			6	8		1	48,183
7	火遊び	3	7	8		3	26,731
			7	8			
8	放火	2	6	8		1	48,183
			7	8		3	26,731
9	風呂、かまど、マッチ、ライターなど	17	6	8		1	48,183
			7	8		3	26,731
合計		77	77		5	14	263,326

**当別会場**  
(公民館・開拓郷土館・旧総合道場＝末庄)

区分	期日	行事名	時刻	会場
発表部門	11月2日	吹奏楽演奏	13:30～	公民館
		当別中学校、当別高校、北海道医療大学、中・高・大学生合同		
	社交ダンスの集い	18:00～		
	3日	リコーダーアンサンブル(中学校音楽教諭)	10:00～	
		お茶席		
	ピアノ演奏発表	10:30～		
	合唱	お母さんコーラス、医療大学、合同発表	13:30～	
	ジャズダンス	14:30～		
	ヨサコイ・ソーラン(弁華中学校)	15:30～		
	カラオケ	17:30～		
アマチュア無線公開	10:00～			
4日	町民芸能発表会	10:00～		
展示部門	2日	総合文化作品展	10:00～	公民館郷土館
	4日	菊花展		旧道場

**西当別会場 (青少年会館～太美町)**

区分	期日	行事名	時刻	会場
発表部門	2日	お茶席	10:00～	青少年会館
		町民芸能発表会	14:00～	
	3日	町民芸能発表会	13:00～	
	4日	町民芸能発表会	13:00～	
展示部門	2日	総合文化作品展	10:00～	
	4日			

**11月2日～4日  
第47回文化祭が開かれます**  
参加申し込みは10月10日まで



「ふれあい」を深める文化活動をテーマに、第47回当別町文化祭が11月2日から3日間、当別会場と西当別会場で開催されます。

両会場では、文化活動の成果である作品展示や発表会が行われます。あなたも是非文化祭に参加し、文化の秋にふれあってみませんか。

▼主催 教育委員会・町文化協会  
▼期間 11月2日～4日  
▼発表・展示の申込 10月16日(水)までに公民館(☎312511)、また青少年会館(☎612154)へ。展示部門の出展は1人2点まで。

▼会場、発表・展示日程 後のとおりです。ただし、都合により一部変更の場合もあります。詳しくは10月下旬に、チラシでお知らせします。

この開議会では、総務常任委員会委員長や文教厚生常任委員会委員長など、4つの常任委員会の全ての委員長を務めたほか、議会運営特別委員会委員長や札幌大橋道央新道建設促進特別委員会委員長など、各特別委員会の正副委員長などを歴任しています。

また、議長就任以前は学園都市線電化・複線化促進特別委員会委員長、石狩北部地区消防事務組合議員に就任していました。

(対雁通30番地・70歳)



**町議会議長に  
青山義虎議員が就任**

9月17日開会の第4回当別町議会臨時会議で、議長を辞任した谷保茂一議員の後任に青山義虎(あおやま・よしとら)議員が当選し就任しました。

青山議員は昭和50年に町議会議員に初当選、以来連続当選し現在6期目。

**高齢者世帯に配慮を**

住宅火災では、乳幼児や高齢者が犠牲者の半数以上を占めています。初期消火や避難の遅れが原因と思

20年ほど前から石油ストーブの点検を担当している菊地堅二さん(会社員・47歳)は、火災につながる点検を細心で実施しています。訪問先では、取扱い上のいろいろな話も話してきます。

例えば、水が混入している灯油を使わないこと、点火時の異常の発生や点火・消火しづらいことはないか、灯油の匂いや黒煙が発生していないかなど……。これらが異常発見のポイントなのです。

修理について電話での問い合わせがありますが、油圧調整器などの分解してはならない箇所や電子回路などもあります。説明書をしっかりと読み、無理と思ったらメーカーのサービス店や専門技術者に任せるのが賢明だと思います。



菊地堅二さん(会社員・47歳)  
石油燃焼機器技術者  
山田産商棟

**ガスボンベの交換**

ガスボンベの交換を担当しているが、防シと壁面の間隙・安全な配管などにも気を付けてもらっています。冬季間は、落雪や水による屋外器具の破損にも注意が必要です。

特に、住宅の回りが雪でふさがれている冬季間は、空気よりも重いLPガスは床下にたまってしまいます。可能性が高く、爆発の危険性があります。まめな雪除きのほか、設置場所の変更や頑丈な収納庫の設置などの改善が大切です。

また、ガス配管などの設備は、2年に1度専門業者が保安点検をしますが、コックの締め忘れや失火も有り得るので、ガス漏れ警報器の設置も大切なことです。



後藤正美さん(団体職員・56歳)  
LPガス取扱い者  
JA西当別

**119番通報**  
落ちついて、ゆっくり、はっきりと  
付近の目標も告げよ!

**通報は**

1. 火事です。
2. ○○○町(○○番地)の○○○さんの○○○が燃えています。
3. 近くの目標は○○○○です。

**てんぷら火災がこわい**

油の入った鍋を火にかけてたままは、絶対に鍋のそばを離れるのは禁物です。来訪者や、チャットの間」と思っ取った電話でも、つい長話になってたりして鍋のことを忘れてしまふ可能性が高いのです。発火しないうちに、煙を上げた鍋を発見し、「ドキッ」とした経験が1度くらいはあつたのではありませんか。

全国的には、ガスコンロに起因する火災の発生が、出火原因の第2を占めているのです。そばを離れる時は「何がなんでも火を消してから」を習慣付けることです。

例えば、自動車やバイクのガソリン、灯油、各種のスプレー、ペンジン、オーテコロン、接着剤、塗料、食用油などが挙げられます。

火の近くで取り扱わない、密閉した容器に入れ換気の良い場所に置く、転倒や落下しないように保護するなど、身近な危険物の取扱いや保存にも細心の注意が必要です。

「危険物」と言うとは何か特別な物のように思われがちですが、そうではありません。私達が家庭でよく使っている物も多いのです。

例えば、自動車やバイクのガソリン、灯油、各種のスプレー、ペンジン、オーテコロン、接着剤、塗料、食用油などが挙げられます。

火の近くで取り扱わない、密閉した容器に入れ換気の良い場所に置く、転倒や落下しないように保護するなど、身近な危険物の取扱いや保存にも細心の注意が必要です。

**消火器は、初期消火の必需品**

家庭で一番身近な消火用具は「消火器」と言えます。

薬剤が液状と粉末の2種類があり、いずれも効果は抜群です。ただし、製造後5年を過ぎると性能や機能が低下します。5年を過ぎた消火器は、販売店で点検を受けてください。

また、消火器は物陰に隠れることなく、出入り口近くの誰もが一見して見つけやすい場所に設置しておくことが大切です。

もちろん、使い方も確認しておきましょう。

**消火器の選び方**

「強化液消火器」や「ABC粉末消火器」は、木材・紙・油など全ての消火に有効です。

また、国家検定合格マークや住宅防火安心マークの消火器は品質が確実に安心です。

一般家庭に普及している粉末消火器は、粉末で酸素を遮断するもので、火元に粉末をかぶせるように放射するのが消火の要領です。







先の大戦で亡くなられた305人の戦没者に、白菊を捧げる遺族。町主催の「戦没者追悼式」で、毎年彼岸の9月20日に開催しているものです。式には遺族や関係者約180人が参列し、戦没者の冥福を祈りながら恒久平和を誓いました。(公民館)



### 「おっきいネ! ファミリー農園で収穫祭り」

「お母さん、あるヨあるヨ!」と、小さな子供や家族の会話がはずんだ「ファミリー農園」のジャガイモ畑。「当別育ちの美味しいジャガイモを食べたい」と、同農園には今年も町内外の264人(304区画)が申し込み。5月19日に移植された男爵の種イモはたくさん実を結び、1区画(13㎡当り)の収量は平年並みの約40kg程度。訪れた親子等は、一つずついいいにネットの袋に入れ、重そうに車のトランクに詰め込んでいました。(9月8日)



### 「当小 書道コンで3年連続優勝」

「第27回全道書道コンクール」で8月20日、当別小学校が3年連続8度目の団体優勝(学校の部)をものにしました。学校の部は小学校から高校まで、全道の245校から16,086点が出展。当別小学校では希望した全学年の170人が放課後に練習を重ね、硬筆と毛筆の合計271点を出展し、特別賞13点、特選42点などの好成績を収めたもの。出展数も審査対象で、他校に大差を付けての優勝です。(8月29日)



童心に戻り、「第11回ふれあいスポーツ大会」で玉入れ競技に歓声を上げる高齢者。身障者と合同の運動会で、集まった約740人は地区別に6チームを編成。風船割り競争やパン食い競争など、9種目の軽スポーツを和気あいに楽しみました。(9月3日・総合体育館)



自身の体験談を交えユーモラスに話すボール牧さん。町主催の文化講演会で、「跳ね打ち」など数種類の「指パッチン」の披露のほか、少年時代のことや「慈悲心」という釈迦のことばを引用した話などを独特の話し術で1時間半熱弁。約350人の町民に笑いと感動を与えていました。(9月19日・総合体育館)



### 「ゲームや特産野菜も直売」

「当別こい・恋・来い」のイベントで、ポイントラリーを楽しむ親子等。主催は、農協や青年会議所など7つの青年団体でつくる町おこしグループ=当別ふるさとを語る会。豊かな自然を活かしたネイチャーゲームなども行われたほか、ジャガイモやカボチャなど野菜の特産品も直売され、訪れた親子等を喜ばせていました。(9月22日・道民の森=神居尻地区)



### 「がん予防をテーマに「健康まつり」」

「がんから身を守ろう」と開かれた、町主催の「第8回さわやか健康まつり」。訪れた主婦等は、美流渡診療所(栗沢)の樋戸所長の講演を聞き入ったほか、血圧・皮下脂肪の測定や骨粗しょう症検診などを受診しながら自分の健康状態を確かめ合っていました。(9月8日・改善センターほか)

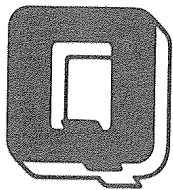


### 「高橋マサさん 12月に100歳」

敬老の日の前の9月13日、12月20日めでたく満100歳を迎える高橋マサさん(園生)を祝福に訪れた伊達町長。100歳になるとは思えないほど元気で、新聞は朝夕刊に目を通すほか、礼状なども自分で書きポストに投函するほど。身の回りのことはほとんど自分ででき、買物や美容院にも独りで出かけるそうです。町内の最高齢者で、大正8年から当別に住んでいます。



# 国保と年金



## Q & A

### 国保

#### ■保険証は大切に!

国保に加入するともらえる国民健康保険証とは、どのようなものですか。

国民健康保険証は、国保に加入している方の資格を証明するもので、国保の加入世帯に1枚交付されます。

常に身近なところに保管し、次のことに注意して大切に取り扱いましょう。

- ① 保険証の記載事項は、必ず確かめる。(間違いを見つけたら、住民課国民健康保険係に申し出てください。勝手に直すとは無効になります。)
- ② 受診の際には必ず保険証を医療機関に提示し、受診後は必ず保険証を返してもらい習慣を身につける。
- ③ 保険証は他人に貸してはいけません。
- ④ 検印のない保険証や保険証のコピーでは受診できません。

⑤ 保険証が破れたり紛失したときは、国民健康保険係で再交付の申請をしてください。

#### ■短期人間ドック

##### 健康検査料の助成について

「短期人間ドック」を受ける時に助成があると聞きましたが、本当でしょうか。

当別町国民健康保険の加入者のうち40歳以上64歳までの方は、後に記載の病院で短期人間ドック健康検査を受診できます。病気の予防や病気の早期発見・早期治療のために、定期的な健康検査をお勧めします。

なお、検査料のうち18,000円を国保から助成します。

手続きは病院に検査申込後、保険証・印鑑・健康検査受診票(検査を受ける病院から受け取れます)を持参し、住民課国民健康保険係(☎312330内線125)で手続きしてください。

検査を受けられる医療機関  
○勤医協当別小川通診療所(末広)

### 急増している大腸がん

胃がんが減少する一方で、最近は大腸がんともな到大腸がんが増えています。

日本人のがんによる死亡順位は現在、胃・肺・肝臓がんに続いて大腸がんが第4位です。

全国的には、最近20年間で約4倍に急増しています。(表1)  
平成5年度から大腸がん検診を行っていますが、この3年間で7人の方から見つかり、早

## こんにちは 保健婦です



田原 環さん(役場保健婦)

期に治療したため元気に過ごされていますが、一方でこの期間に8人が亡くなっているのも事実です。

#### 脂肪のとり過ぎと食物繊維の不足が要因

大腸がんが増えている要因は、動物性脂肪やたんぱく質の摂取量が増え、食物繊維やビタミンの摂取量が減っているためです。

バターやラード、肉の脂身などの動物性脂肪をとり過ぎると、脂肪を消化・吸収するため多量の「胆

汁酸」が分泌されます。この胆汁酸が大腸粘膜に長時間作用すると、大腸がんが発生しやすくなるのです。

また、野菜などに含まれる食物繊維は、大腸の中をきれいにするほか、大腸がんの発生を助長する胆汁酸や脂肪酸を吸い取って身体の外に排出させる大切な役割をしているのです。

食べ物には1日に3回ずつ身体の中に入るため、その影響力は非常に大きいのです。

#### サインを見逃すな(早期発見)

大腸がんの症状は

- ① 便に血が混じる・固い・コロコロする・細い
- ② 2〜3日おきに下痢と便秘を繰り返す
- ③ おなかが張る・痛む
- ④ おなかにしこりがある
- ⑤ 原因不明の貧血

ただし、人によっては症状がなかったり出血量が少ないため気が付かないこともあります。

## 健診と相談

### 母親学級

Aコース 妊娠中を健康に  
10月17日(木)  
受付 12時50分〜13時

会場 母子健康センター(緑町)

対象 満3〜4カ月の乳児  
10月14日(月)  
受付 13時〜13時30分

会場 当別保健所(緑町)

対象 当別保健所(緑町)  
料金 1,240円

4カ月・7カ月児健診  
10月14日(月)  
受付 13時〜14時

会場 母子健康センター(緑町)

対象 4カ月児健診は通知します  
10月15日(火)  
受付 10時25分(金)

10カ月児健診  
10月25日(金)  
受付 13時〜14時

会場 母子健康センター(緑町)

対象 母子健康センター(緑町)  
13時〜14時(金)  
受付 13時〜14時

会場 母子健康センター(緑町)

対象 母子健康センター(緑町)  
3歳児健診  
10月15日(火)  
受付 9時15分〜10時30分

会場 当別保健所(緑町)  
対象 世帯には通知します。

### 痔の出血と決めつけない

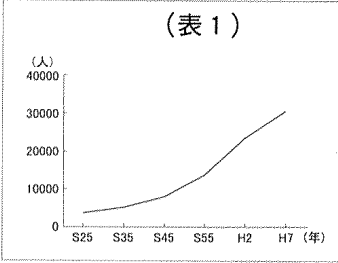
便に血が混じっていると「痔からの出血」と思い込み、大腸がんの発見が遅れることがあります。血便は、大腸がん早期発見の重要なポイントです。気が付いたら早目に検査を受けましょう。

#### 大腸がんを予防しよう!

生活や食事の中に、次のことを取り入れてみてください。

- ① 動物性脂肪は控え、食物繊維をとる。
- ② 野菜やいも・まめ類、果物、海藻をたっぷりとる。
- ③ 便意を我慢せず、便秘にならないようにする。
- ④ 身体を動かし、腸の動きを活発にする。

大腸がん死亡者数の年次推移資料 厚生省人口動態統計より



### 健康相談

※なるべく1回目の方は1日目、2回目の方は2日目に受けてください。

- 会場と日程
- ① 役場福祉相談室 10月2日・9日・16日・23日・30日の各水曜日 受付 9時30分〜11時30分
  - ② 青少年会館 10月8日(火) 受付 13時〜14時30分
  - ③ 2日・8日・9日・30日は、栄養士による栄養相談もあります。

### 当別断酒会

「お酒」で悩んでいる人や家族の方は、一度おいってください。

- 日時 10月7日・21日の月曜日 18時30分〜20時30分  
会場 当別保健所(緑町)  
詳細 当別保健所保健係(☎312141)へ。

### リハビリ教室

対象 脳卒中や慢性疾患などの後遺症のため、身体の機能が低下している方。

- 日時 10月16日(水) 10時30分〜14時30分  
会場 母子健康センター(緑町)  
対象 自宅で閉じこもりがちの方や病気の悪化予防が必要の方。  
日時 10月24日(木) 13時30分〜15時  
会場 母子健康センター(緑町)  
詳細 役場住民課保健衛生係(☎312330内線127)へ。

### いきいきふん

対象 自宅や職場で必要書類を提出する方。  
日時 10月24日(木) 13時30分〜15時  
会場 母子健康センター(緑町)  
詳細 役場住民課保健衛生係(☎312330内線127)へ。

## 年金

日本に永住帰国した中国残留邦人の年金上での取扱は、どのようになるのでしょうか。

平成8年4月から、永住帰国した中国残留邦人の方々に対し、国民年金の特例措置が実施されることになりました。

この特例措置により中国、樺太などの地域に残留していた期間のうち、昭和36年4月以降で20歳以上60歳未満の期間が、保険料免除期間の対象とされます。

ただし、免除を受けるには手続きが必要です。

また、保険料免除を受けることで、国民年金の受給額に影響させないよう保険料免除期間中の年金保険料の追納もできるようにな

#### 役場窓口年金相談日

10月16日(水)、30日(水)  
11月6日(水)

役場1階住民課国民年金係へお気軽にお越しください。

年金保険事務相談所の開設  
主催 札幌北社会保険事務所  
日時 10月22日(火)  
10月29日(火)  
10時〜15時

場所 商工会館(錦町)

○札幌厚生病院(札幌市中央区)

○札幌厚生病院(札幌市中央区)

追納額は1カ月当り6,000円、5年間の追納期間中に行わなければなりません。希望者は早目に手続きしてください。

なお、詳しい内容については住民課国民年金係にお尋ねください。

#### 《宿泊券プレゼント》

10月から12月までの間、国民年金保険料の納付方法を口座振替にするよう手続きされた100人に、抽選で社会保険関連施設へのペーパー宿泊券がプレゼントされます。また、全員に入浴券かオリジナルグッズが贈られます。

○主催 北海道・社会保険事務所・当別町

○応募期間 10月1日〜12月31日

○詳細 住民課国民年金係(内線124・125)

#### 移動年金相談所の開設

今年度の「年金強調月間」の一環として、年金相談所が当別町で開かれますのでご利用ください。

主催 札幌北社会保険事務所  
開催日 10月15日(火)

場所 勤労者福祉センター(白樺町)  
時間 10時〜15時

場所 商工会館(錦町)

# お知らせ

## town 情報

・役 場 3～2330  
・太美出張所 6～3190

**相談** 気軽に相談ください  
町民総合相談を開設

町は、毎年恒例の「町民総合相談所」を開設します。  
園や道・町など、役所の仕事に関する苦情や意見、また法律的な相談や人としての人間性に悩むなどはありません。各相談員は道弁護士をはじめ、各相談員は道や町から委嘱を受けた方々です。相談はいずれも無料で、秘密も守られます。

日時 10月23日(水)  
10時～15時

会場 役場大会議室(1階)  
相談内容  
①法律に関する相談  
②官公庁に関する相談  
③人権に関する相談  
④消費経済に関する相談など  
どのような心配ごとや相談にも応じます。

詳細 福祉保育課社会係(内線133)  
10月から変わりました  
入院中の食事代

健康保険法の改正により10月1日から、医療機関に支払う入院中の食事代(一部負担金)が次のようになり変わりました。

区 分		1日の額	減免申請
A	B・C・D以外の方(一般の方)	760円	B・C・Dは、定付くことに「減免」を受けたい。
B	市町村民税が 非課税世帯の方	650円	
C	過去1年の入院日数が91日以上	500円	
D	市町村民税が非課税世帯の方で、老齢福祉年金を受給している方	300円	

《10月1日以降、入院中の食事代として支払う金額》  
B・C・Dの方は「減額認定証」の受領が必要

表中のB・C・Dに該当する方は、食事代(一部負担金)の支払のときに減額の対象者である旨の証明として、「標準負担額減額認定証」を医療機関の窓口に表示しなければ減額(表の金額)を受けられない。

ことができませぬ。  
被保険者証(組合員証)と一緒に提示するので、入院が決まったらあらかじめ「減額認定証」の交付を申請してください。



減額認定証

《減額認定証の申請先》

69歳以下の当別町国民健康保険加入者  
住民課国民健康保険係(被保険者証・印鑑が必要)

69歳以下の社会保険加入者  
加入先の保険者に確認し手続きしてください。

70歳以上老人保健法の医療受給者  
福祉保育課福祉係(被保険者証・組合員証、印鑑、老人医療受給者証が必要。Dに該当する方は老齢福祉年金証書も必要)

Bの認定を受けた方  
入院日数が91日以上になるとCに該当しますので、改めてCの認定申請が必要です。(領収書などの、入院日数を確認できる書類が必要)

差額の支給  
B・Dに該当する方が入院し、やむを得ない事情により減額認定

衆議院議員の選挙制度  
次の選挙から変わります

今回の「衆議院議員総選挙」は、選挙制度の改正後初めての選挙となります。  
改正内容の主な概要は次のとおりです。

選挙制度  
中選挙区制から「小選挙区比例代表制」に変わりました。

小選挙区選挙と比例代表選挙の2つの選挙によって議員を選ぶもので、小選挙区選挙は1選挙区から1人の議員を選びます。

また、比例代表選挙は全国11の選挙区(ブロック)ごとに行われ、各党の得票数に応じて議員を選びます。

投票は2票制  
小選挙区選挙では「候補者の氏名を、また比例代表選挙では

「政党名」をそれぞれ投票用紙に書いて投票します。

このため、次の衆議院議員選挙からは、2票投票することになり変わります。(最高裁判所裁判官の国民審査を除く)

選挙運動期間の短縮  
改正前は14日でしたが、12日間に短縮されました。

違反に対する制裁の強化  
連座制が強化され、対象者の拡大、効果の拡大などの改正が行われました。

「連座制」というのは、候補者(定)者と一定の関係にある者が、買収罪などの罪を犯し刑を受けた場合には、たとえ候補者(予定)者が買収などの行為に係わっていないとしても、立候補(予定)者について、その選挙の当選を無効とするとともに、立候補制限という制裁を与える制度です。

### 【小選挙区選挙の投票】

(候補者名を書いて投票)  
小選挙区選挙



### 【比例代表選挙の投票】

(政党名を書いて投票)  
比例代表選挙



宿泊での利用は使用料などの負担があります。  
申込開始 10月12日(土)  
申込先・詳細 北海道立砂川少年自然の家(☎01255532246)

10月から変わりました  
北海道の最低賃金  
10・1

北海道の最低賃金が10月1日から、次のように改定されました。  
この賃金は臨時パートタイマー、アルバイトなどを含む道内のあらゆる産業などに働く労働者に適用されます。

最低賃金額  
日額 4,780円  
時間額 598円

医療大学で開催されます  
公開講座とセミナー  
北海道医療大学の教授等が講師の公開講座とセミナーです。参加は無料です。是非受講ください。

9月号の本誌でお知らせした10月5日の「子育てワンポイントひろば」は、学校行事のため日程を繰り上げ開催を終わりました。お詫びしお知らせします。

次回日程 11月16日(土・最終)

詳細 同会場実行委員会(当別小学校3-2102)



活動の体験施設として利用していただいています。  
日時 11月9日(土)・10日(日)  
会場 ネイパル砂川(道立砂川少年自然の家)  
対象・定員  
①宿泊する場合1家族や大人を含むグループ(定員5名)  
②日帰りの場合1こども、家族グループ(定員なし)  
③9日は自主活動フリープラン(ハイキングなど)、フリータイム(温泉や社会施設めぐりコースなど)を用意  
④10日は一斉活動(グリーンアドベンチャー)  
使用料 日帰りは無料ですが、

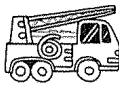


死事故や貴重な財産を守るため各種の行事を行います。  
各家庭では、この機会に火の取扱いや避難方法などについて改めて話し合います。  
サイレンの吹鳴  
10月15日から19日までの、7時と18時の1日2回。  
サイレンの吹鳴を合図に、今一度、火の元を確認ください。  
その他 期間中は、指定防火対象物検査や、消防機関と事業所の自衛消防隊による合同訓練も行います。

学校やグループや家族単位で「砂川少年自然の家」を利用してみませんか。  
「自然の家」は、自主的な計画による自然体験や創作活動などをとおし、親子のふれあいやグループ

参加ください  
わくわく夢ランド  
11/9・10

本格的に暖房器具を使う季節を迎え、火災が発生しやすい時期になりました。  
当別消防署は期間中、悲惨な焼



10月15日～31日  
秋の火災予防運動

証の交付手続きが間に合わなかった場合は、減額認定を受けた後、差額の支給を申請することができます。(領収書が必要です)  
詳細  
①69歳までの当別町国民健康保険加入の方・住民課国民健康保険係(内線125)  
②70歳以上・老人保健法による医療受給者・福祉保育課福祉係(内線133)



国道275号で安全運転の呼びかけ(中川屋小の児童・9月21日)



### 高齢ドライバーの交通安全

人間は誰しも、年を取ると視力の低下や足腰の衰えなど身体的な老化がはじまります。  
しかし、知恵は老化がありません。知恵を使って、できるだけ長く無事故で快適なクルマ社会を過ごしたいものです。  
●安全運転のポイント  
①視力の低下を自覚し、薄暮時や夜間・雨天時には運転を控える。  
②健康状態に注意し、身体の調子が悪い時や薬を飲んだ直後は運転を控える。  
③注意力が散漫になる・目が疲れる・標識が見えにくくなるなど、疲れた状態では十分に安全な速度で運転し、安全な距離を確保する。  
④車の流れに乗って運転する。無理な追い越しや速度オーバーは、危険の発端を招きます。  
⑤交差点では、左右の安全確認、両歩行者・自転車や後方からの安全確認には十分注意を払う。左右折の合図は早めに行う。

標識の見落としや見間違い、止まってくれぬだろうという自己中心的な判断、ブレーキの遅れなどの操作ミスは大変危険です。安全運転には正確な判断と適切な認知が必要で、絶対にと努力が必要です。

当別町の交通事故発生状況(概数)(1月～8月対比)

	平成6年	平成7年	増減数
発生件数	69	63	+6
死者数	7	4	+3
傷者数	87	88	-1

**健康** 参加ください  
ヘルスアップ教室

「ヘルスアップ教室」は、健康づくりのための食生活や運動習慣を、仲間と一緒に楽しく体験しながら学ぶ集まりです。

「運動しなくても1人では続けられない、動脈硬化や糖尿病予防のための食事について知りたい、肥満を解消したい。」などと考えている方は、是非参加ください。

開催日(5回が1コース)  
10月31日、11月5日・15日・21日・28日

時間 13時~15時30分

会場 改善センター(白樺町)

対象 30歳~64歳

参加料 無料(希望者はスポーツ安全保険加入料200円)

内容 運動実習・調理実習・グループワーク・体脂肪測定

定員 30人になり次第締め切り

申込・詳細 住民課保健衛生係(内線127)



**からだ** ご利用ください  
補聴器相談

耳が遠くなってお困りの方や補聴器が自分にとって合っていないと思われ、補聴器のこともよく知りたいたいと思っている方はこの機会を利用ください。

日時(予約制です)  
11月25日(月)と26日(火)  
両日とも10時~15時

会場 役場1階の福祉相談室

内容 聴力検査と補聴器相談

相談員 道立心身障害者総合相談所の聴能訓練士

料金 無料

申込・詳細 10月25日(金)までに、住民課保健衛生係(内線127)保健婦へ。

**その他** 家庭で町ぐるみで撲滅を  
覚せい剤などの薬物乱用

覚せい剤やシンナーなどの薬物使用は、以前から大きな社会問題になっていますが、最近では高校生や中学生までもが覚せい剤などの薬物を使用していると報道されています。

その理由も、「眠気や疲れを感じないので長時間遊べる」、「少しくらいだったら大丈夫」、「いつでも止められる」と言うように、遊び感覚や興味本意からの使用も多いとされています。

言うまでもなく、覚せい剤は常用性があり、精神障害による犯罪や薬物を買うお金欲しさの窃盗・恐喝など、凶悪な犯罪に結び付く例も多くあります。

**子ども** 参加ください  
絵本に親しむ会

「我が子には関係のないこと」と片付けるのではなく、テレビニュースなどの機会をとらえて親子で話し合いませんか。

絵本には、私達が失いつつある自然や楽しい日々が暮らし、生命を尊ぶ心との出会いがあります。豊かな心を育てる絵本の世界に、お子さんと一緒に飛び込んでみませんか。参加は無料です。

日時 10月20日(日)  
10時~16時

会場 公民館(末広)

内容 あべ弘土原画展とグループ「満腹食堂」によるコンサート(13時~14時30分)

主催 町教育委員会 おはなしサークルたんぽぽ

詳細 公民館(☎312511)



**福祉** 特別給付金が支給されます  
世帯世帯主の妻に

特別給付金国債の最終償還を終えた「戦傷病者等の妻」の方に、改めて特別給付金国債が支給されます。対象と思われる方は、まず

**教室** 無料で開かれます  
マイカー点検教室

実際の自動車を使い、日常点検の仕方やパンク時のタイヤ交換、オーバーヒートやバッテリーあがりなど、いろいろなトラブルの対処方法を指導してもらえます。

対象者 戦傷病者等の妻に対する特別給付金を今年5月まで受給した戦傷病者等の妻で、夫である戦傷病者が平成5年3月31日までに死亡された方。

支給内容

①特別給付金  
戦傷病者が公務傷病等により死亡したため、その妻が公務扶助料等を受けている場合。

②特別給付金  
夫である戦傷病者が、公務傷病等以外で死亡(平病死)した場合。

請求方法 10月中旬から請求手続きを行う予定です。

対象者と思われる方は、まず電話で連絡ください。

詳細 福祉保育課社会係(内線133)



**仕事** 活用ください  
社会の宝「技能士」

「技能士」とは、法に基づいて行われる133種・298作業の技能検定合格者で、労働大臣や知事から「技能士」の称号が与えられた方です。

大切な仕事を依頼する場合は、その人が技能士であるかを確かめるのが、良い仕事をしてもらうための目安になるでしょう。

道では発注する建設工事の主要部分について、建築大工や建築板金・塗装・ブロック建築・造園など、22職種を技能士に施工させることを義務付けています。

**くらし** 来場ください  
消費生活展

身近な暮らしの中の諸問題に向けて、「賢い消費者」としての知識の習得などを旨とする第18回当別町消費生活展」が開かれます。

作品の展示のほか、盛り沢山のイベントも開かれます。

日時 10月27日(日)  
10時~15時

会場 改善センター(白樺町)

主催 町・当別消費者協会

詳細 商工労政観光課商工労政係(内線272)

**教育** 聴講ください  
小中高校生の生の声

「町青少年問題協議会」などは、町内の各小・中・高校生の代表者による「少年の意見発表会」を開催します。「いじめの問題」をはじめ、近年青少年を取り巻く社会環境は必ずしも好ましい状態とは言えません。

発表会では、それぞれの世代の子供たちがふだん考えていることを発表してもらい、どんな事に関心を持っているのかを広く知ってもらうために開催するものです。

子供たちの素直な思いを、一緒に聴いてみませんか。

日時 11月16日(土)  
13時30分

会場 公民館(2階大会議室)

主催 青少年問題協議会・町教育委員会

**福祉** ご存じですか?  
福祉関係の手続

特別障害者手当  
国民年金の1級程度の障害が重複するなど、著しい重度の障害のため、日常生活で常時特別の介護を必要とする20歳以上の方に支給されます。

ただし、施設に入所している場合や病院などに3カ月を越えて入院した場合・本人や扶養義務者な

**公民館図書室** (末広館内) 利用は月曜、祝祭日を除く10時から17時まで

**新着図書**

一般図書

著者	図書名
石原 慎太郎	弟
唐沢 寿明	ふたり
グラハム・ハンコック	神々の指紋上・下
浜田 雅功	読め!
北川 祝史子	ロングバケーション
テリー・ケイ	白い犬とワルツを
キャサリン・フランク	エミリー・ブロンテ
ワニの本編集部	心にしみる看護婦さんの手紙
伊集院 静	半人前が残されて
沢村 貞子	寄り添って老後
西山 明	アダルト・チルドレン
小林 泰三	玩具修理者
赤川 次郎	シングル
ウィングレイ・ジェンガ	X-ファイル 残された謎
星野 富治	おなかスッキリ【英団式】腸の体操
レイプ・フィクションズ	手作りが楽しい!おべんどう

児童図書

著者	図書名
木田 昉	くらべてみよう「あれ」と「これ」①②
家庭科教育研究会編	たべもの教室⑤⑥
竹田津 実	森の王国 自然がほかにくれたもの
キャサリン・ストー	ポリーとはらべこオオカミ
五味 太郎	みんな うんち
松本 伊知子	みさきめぐりのとじょかんバス
やなせ たかし	アンパンマンとピラミッドののろい
原 ゆたか	かいけつゾロリのきょうふのサッカー
高橋 方子	いたずらおばあさん
松居 スーザン	ノズミと風のうた
ウォルト・ディズニ	リトルニーマイメイト
このみ ひかる	きょうりゅうワープめいろ
植葉 幸子	モンスターのホテルであいましょう
ビ デ オ	眠れる森の美女
ビ デ オ	おかしな人といっしょ音楽博士の楽しいコンサート

どに一定以上の所得がある場合は支給されません。

支給月額 2,623.0円

障害児福祉手当  
重度の障害のため、日常生活で常時介護を必要とする20歳未満の方に支給されます。

ただし、施設に入所している場合・障害を支給事由とする公的年金を受給する場合・本人や扶養義務者などに一定以上の所得がある場合は支給されません。

支給月額 14,270.0円

特別児童扶養手当  
20歳未満の障害児(障害程度により1級、もしくは2級に区分されます)を養育している方に支給されます。

ただし、障害児が障害を支給事由とする公的年金を受給できる場合・養育者などに一定以上の所得がある場合などは支給されません。

支給月額 41,390.0円

(対象児童1人の場合)

詳細 福祉保育課福祉係(内線132)

がある場合などは支給されません。

支給月額

1級50,350.0円  
2級33,530.0円

児童扶養手当  
父母の婚姻の解消・父の死亡・父が一定の障害を有する18歳未満の児童・または20歳未満で一定の障害を有する児童を養育している児童の母などに支給される手当です。

ただし、児童が父、または母の死亡についての公的年金を受給できる場合・養育者が老齢福祉年金以外の公的年金を受給できる場合・養育者などに一定以上の所得がある場合などは支給されません。

支給月額 41,390.0円

(対象児童1人の場合)

詳細 福祉保育課福祉係(内線132)

「検察審査会」は、交通事故など

「検察審査会」は、交通事故など

の被害者が警察に訴えても検察官が起訴しない場合(不起訴処分)に、その善し悪しを審査する機関です。

審査員は、選挙権を持つ国民から選ばれた11人で、検察審査会議でさらに詳しく捜査すべきであると議決された場合は、検察官は事件を再検討します。

関連ドラマのテレビ放送  
佐野洋作の「検察審査会の午後」を原作としたドラマが放送されます。局はテレビ北海道で、10月7日から11回の1時間番組、題名は「事件・市民の判決」です。

詳細 札幌検察審査会事務局(☎011-231-4200)



# なんのひるば

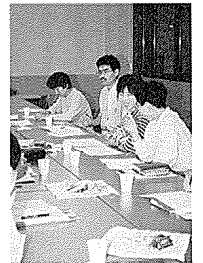
東裏の稲村政光さん  
町に1000万円を寄付



町は稲村さんの意向に沿い、「文化センター建設基金」に積み立てし活用することとしています。

「リーナ・マリア」コンサート（向け）実行委員会が準備着々

11月2日（土）のコンサート当日まで約1月半に迫った9月20日、6回目の「北海道リーナ・マリアコンサートin当別」実行委員会（会長 辻野修・当別レクサント都市交流協会々々）の打ち合わせ会議が、錦町の商工会館で開かれました。



リーナさんは、両上下肢に重度の障害を持ちながらも明るく前向きにコンサート活動続けるスウェーデン人歌手。

同実行委員会事務局長の木田仁逸さん（北栄町）は、「リーナさんの歌声を通して何かを感じ取っていただきたい」と、当別の開催に意欲を燃やします。

コンサートでの収益金は、全額ユニセフ（国連児童基金）や町社会福祉協議会・町文化センター建設基金に寄付されます。

リーナさんを紹介したビデオも貸出中です。希望者は木田さん（☎3-1273）へ。

## 内科急病当番医



★診療時間  
平日 19時～翌朝7時  
上段は14時～17時  
土曜 下段は19時～翌朝7時  
日曜・祝祭日  
上段は9時～17時  
下段は19時～翌朝7時  
※受診前に確認ください。

1	2	3	4	5	6	7
と	堀	木	堀	堀	堀	堀
8	9	10	11	12	13	14
堀	堀	近	堀	堀	堀	堀
15	16	17	18	19	20	21
堀	堀	堀	堀	堀	堀	堀
22	23	24	25	26	27	28
堀	堀	堀	堀	堀	堀	堀
29	30	31				
近	近	近				
1	2	3	4	5	6	7
堀	堀	堀	堀	堀	堀	堀
8	9	10	11	12	13	14
堀	堀	近	堀	堀	堀	堀

近 藤 医院 (☎3-2021園生)  
大 美 中央 医院 (☎6-2332大美町)  
協 働 医 院 (☎3-3010錦戸町)  
堀 江 病 院 (☎2-3111権戸町)  
どうべつ内科クリニック (☎2-1313園生)



まちは はつらつさん 42

宮下 裕樹さん  
(錦町1248番地・22歳)

「父が郵便局員で、私も同じ仕事をしてみたくってなんです」と、郵政志望のきっかけを話す宮下裕樹さん。

宮下さんは今年7月、中小屋郵便局に配属になった社会人1年生。今は通常貯金などの窓口業務を担当しています。

「どんな仕事もそうなのかもしれないですが、局の仕事は想像して

いたよりも大変だと実感しています。お客様のお金を預かる訳ですから、信頼関係を築いていかなければならないという点で非常に堅い仕事ですし、帳簿類も多く報告もたくさんあるんです」と話します。

「人との触れ合いが多くなったことが、自分にとってすごくプラスになっています」と、話に熱が

入ります。

そんな宮下さんは、車の競技が大好き。実物の車ではないものの、ラジコン・カーでのレースのとりこになっています。

ラジコンのオフロード・カーレースには、中学1年生の時から毎年のように出場し、全日本選手権大会の出場を決める北海道様の地区予選では、2度優勝するほどの腕前とか。

休日には、愛車の洗車や買物に出かけて過ごすという宮下さん。「結婚は……？」の質問には、「1つの区切りとして30歳ぐらいに思っています。理想のタイプは、わがままを言わない人かな。」と答え

「今は、早くお客様に信頼される局員になり、後輩達にも指導できるようにになりたいです。将来は、どこまで進めるか分からないけれど、局長になりたいですね。」と答える宮下さんは、誠実感あふれる「はつらつさん」でした。

## 正体不明のニヒキ子

No. 218



## シロノス 名木紹介

「見晴らしの水松」 所在：青山中央

青山中央から「道々月形厚田線」を厚田方向に約1.5km進むと、道路の右奥に高さ約17m、直径約1.6mの水松の大き木がそびえ立っています。樹齢は1300年以上(推定)で、大正3年には付近一帯が山火事に襲われたのにもかかわらず、この木だけは一枝も焦げなかったと伝えられ、「神木」として敬愛されています。また、昭和48年には、北海道から記念保護樹木にも指定されています。(紹介～町文化財調査審議会)

### 10月、11月の法律・登記 無料相談日

疑問のときは、迷わず利用を

■日程 10月3日(木)  
11月7日(木)

■受付 法律相談=13時～14時  
登記相談=13時～16時

■場所 役場内

■申込・詳細 ●法律相談～福祉保育課社会係  
●登記相談～総務課総務係  
(事前に申し込まください)

### 「寄付」ありがとうございました

☆社会福祉協議会へ

▼清水三好さん(材木沢)から5万円  
▼大西出洋さん(緑町)から5万円  
▼笹澤一弘さん(弁華別)から5万円  
☆各小中学校へ

▼大成寺大谷婦人会(武田町)から3000円

### 今月の納税と納付

○ 固定資産税 第3期  
○ 町道民税 第3期  
○ 国民健康保険税 第4期

### 秋の行政相談週間

10月13日～19日

お気軽にご相談を

行政相談委員 平出理三郎  
(園生 ☎3-2009)

### 当別小学校 水泳プール

は 10月12日

をも 今 閉館

つ、 今 閉館

は、 今 閉館

は、 今 閉館

は、 今 閉館

### 無料です 交通事故の相談

●電話の相談も受けています ☎011-709-1881(直通)

相談日：月曜から金曜9時30～12時  
13時～16時40分(祝祭日を除く)

○専門の相談員が相談に応じます  
○弁護士相談日：毎週木曜日13時～16時

社団法人 日本損害保険協会  
札幌自動車保険請求相談センター

### おめでとー ございます

(父) (母) (住所)

大久保 素緒を雅樹・清美 栄町  
川端 夏生を勝人・寛孝 太美町  
両瀬 逸美を康揮・幸子 太美町  
中村 公美を仁・幸子 北栄町  
藤田 将光を克幸・緑 東町  
早川 華を久夫・ゆり 下川町  
干場 颯也を隆治・かち 太美町  
吉田 有奈を一法・美之 西川町  
高松 萌香を和夫・静香 春日町  
伊藤 翼男を隆志・直美 太美町  
金子 夏実を正美・美枝 当別太  
藤原のみを雅史・豊子 蔵倍

### 戸籍のど

7月16日から8月15日までの届出・送付分

### 親子の でんわ相談室

☎3-1010

相談日/月・水・金曜13:00～17:00

※教育に関する相談を電話で受けています。子供も保護者の方も、ひとりで悩まずご相談ください。

実施機関/当別町少年指導センター

### おしくやげます

(氏名) (年齢) (世帯主) (住所)

桃澤 悠次郎 (81) 一弘 弁華別  
大西 由太郎 (85) 山洋 太美町  
小村 咲生 (0) 耕造 緑町  
小林 淳一 (68) 本人 太美町  
村上 ミツ (77) 本人 対馬通  
鈴木 正信 (49) 本人 春日町  
鷹取 貞夫 (65) 本人 川下通  
富入 敏子 (73) 本人 青山奥  
國見 秀雄 (33) 本人 川下通  
日誌 浩一 (32) 本人 幸町  
佐藤 御彦 (54) 本人 中小屋





藤中 彰二さん(当別中学校長・60歳)

「学校卒業後の初めての赴任地は、念願だったふるさとでした。」と話す、当別中学校の藤中彰二校長。

藤中先生は当別町の中小屋出身で、中小屋小中学校に学んだ。当別っ子。昭和32年に大学を卒業し、以来当別小学校をかわきりに約40年間、教員生活に情熱を燃やし続けます。

赴任地は江別や厚田・恵庭など石狩管内の小中学校で、平成6年から勤務している当別中学校を含め11校。

昭和57年には厚田中学校に転勤となり、中学校の教員に変わりました。当時中学校は、全道的に生徒の学校生活が荒れていた時でしたが、「中学生の教育は難しい、反面やりがありません。地域の人達や親・教師が、生徒を理解しようとする意識と行動が教育の根拠と考えているんです。」と、今なお持ち続ける教育の信条を話します。

「当別中学校では、かつての教え子がPTA役員として活躍しています。時の流れなどつい忘れ、安易なお願いをして反省することも時々……。PTA活動ではいろいろと助けられているんです。」と、今は立派な父・母となった教員子の成長を喜びます。

9月初め、藤中先生は町内4中学校の先生等6人と、当別町とは姉妹都市のスウェーデン・レクサンド市を訪問しました。「当別・レクサンド市交流協会」が企画したもので、レクサンド市には4日間滞在し主に学校を視察しました。

「スウェーデンは共稼ぎの家庭が多く、福祉が充実された要因の一つには、大人が安心して外で働くことが出来るためであったようです。充実した教育環境もその一つで、子供たちは開放的な教室やゆとりのある時間割りで伸び伸びと勉強している姿、小中学校の一貫教育・学校と老人ホームを隣接させるなどの教育改革が特に印象的でした。」と、研修の一端を話します。

「スウェーデンは共稼ぎの家庭が多く、福祉が充実された要因の一つには、大人が安心して外で働くことが出来るためであったようです。充実した教育環境もその一つで、子供たちは開放的な教室やゆとりのある時間割りで伸び伸びと勉強している姿、小中学校の一貫教育・学校と老人ホームを隣接させるなどの教育改革が特に印象的でした。」と、研修の一端を話します。

## 編集後記

■各地で紅葉が見られる10月になり、行楽にはもってこいの季節になりました。しかし、「おん心地と秋の空」と言われるように、秋は天気が変わりやすい季節でもあります。

例えば車で峠を越える時など、チャット前まで晴れていた空が突然曇り出し、アツク言うまに雨が降り出すというところがあるので要注意です。雨の降り始めは道路が滑りやすいので、運転には十分気を付けるようにしましょう。

また、ひんやりとしましように冷たさが増してくるので、風邪をひかないように健康管理をすることも大切です。

外から帰った時や就寝前には、必ずうがいをするように習慣づけてみてはいかがでしょうか。

■先月、指パッチンでおなじみのコメディアン・ポール牧さんが文化講演会にやって来ましたが、「人を笑わせる」のは簡単なようすタイミングを、笑いを起こすにはアドリアド場をつなぎながら、笑いつながる言葉を提供していくポールさんのような、芸人。を、私は尊敬しています。

今後は、お茶の間に、笑いを提供し続けてもらいたいですね。

■今月号から、「お知らせ」の中の見出しのデザインを変えてみました。上端には分類、下端には日付けを入れてみたのですが、いかがでしたでしょうか。

今後もデザインなどを工夫しながら、変化をつけていきたいと考えています。

(R・A)



シンボルマーク  
キャラクターの「こめちゃん」