

広報

TOBETSU

3

1999年3月1日発行

No.546

とっべつ

発行 北海道当別町 編集 企画部企画課



14チームが参加した幼稚園、保育所の練引き
(おぞ雪の広場・2月14日)

町の人口20,718人(男性10,231人・女性10,487人) 世帯数7,526世帯(2月1日現在、前月より26人・5世帯増)

第14回統一地方選挙

4月11日は知事・道議選挙 4月25日は町議選挙

統一地方選挙は、私達の生活により密着した選挙です。一人ひとりの自覚で、明るい選挙を実現しましょう。また、今回の町議選挙から「選挙公報」を発行します。選挙公報の迅速な配布にご協力願います。



当別町議会議員選挙の
立候補予定者説明会等

立候補予定者説明会
日時：3月30日(火)
午後2時から

立候補届出書類事前審査
日時：4月14日(水)
午後2時から

※説明会、事前審査の出席人数は、
会場の都合上、1候補者につき3
名までとします。

選挙用自動車の事前検査
日時：4月15日(木)
午前10時から

場所：勤労者福祉センター(白樺町)

場所：当別町機械センター(樺戸町)

ただし、平成11年1月1日以前に転入届出をし、
今回新たに選挙人名簿に登録された方には、道議
選挙の告示日(4月2日)までに郵送します。
町議選挙
町議選挙の告示日(4月20日)までに郵送します。

選挙当日に選挙権のある方

知事・道議選挙の有権者

平成11年1月1日までに転入届出をし、引き続き住民基本台帳に登録されている、昭和54年4月12日以前生まれの日本国民。

町議選挙の有権者

平成11年1月19日までに転入届出をし、投票日まで引き続き住民基本台帳に登録されている、昭和54年4月26日以前生まれの日本国民。

不在者投票(期間中は午後8時まで)

選挙当日、用事や仕事などで投票できない方は、次の期間中、不在者投票できます。

知事選挙 3月25日～4月10日

ただし、3月25日から4月1日の間は、平成10年12月24日以前に転入届出をした、昭和54年4月12日以前生まれの方に限ります。

道議選挙 4月20日～4月10日

町議選挙 4月20日～4月24日

期間中は、午前8時30分から午後8時まで、土曜・日曜日にかかわらず役場庁舎で投票できます。

入場券(投票日には忘れずに)

知事・道議選挙

平成10年12月24日以前に転入届出をしている方で、選挙権のある方には、知事選挙の告示日(3月25日)までに郵送します。

でご利用ください。

郵便による不在者投票

身体に重度の障害がある方には、在宅で投票できる方法があります。

ただし、あらかじめ「町選挙管理委員会」発行の証明書が必要で、

次の対象者で、郵便による不在者投票を希望される方は選挙へ問い合わせください。

郵便投票の対象者

- 次の「身体障害者手帳」をお持ちの方
 - 両下肢・体幹・移動機能の障害で1～2級。
 - 心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害で、1～3級。
- 次の「戦傷病者手帳」をお持ちの方

転居前の市区町村で投票する場合

- 両下肢・体幹の障害で、特別項症から第2項症。
- ぼうこう・直腸・小腸の障害で、特別項症から第3項症。

道内で住所を移した選挙人が、知事・道議選挙の投票を転居前の市区町村でする場合には、現在住んでいる市区町村長が交付する「引き続き北海道の区域内に住所を有する証明書」を提示しなければ投票できません。

この証明書は、役場1階の住民課戸籍住民係で交付されます。

町選挙管理委員会(役場内) ☎3-2330

火災と救急

火災の発生は11件 救急は依然増加傾向

一昨年より3件減少したものの、当別町では昨年、11件の火災が発生しました。建物火災が7件で、内5件は「納屋」が火元でした。

出火原因別では「放火、放火の疑い」「車両の排気管熱」がそれぞれ2件で、依然「放火」による火災が後を絶たない状況です。納屋や空き家などの周辺に燃えやすい物を放置しない、周りの整理や施錠を徹底するなど、「放火」されにくい環境づくりに配慮ください。

また、救急出動は年々増加しています。当別消防署の平成10年中の出動件数は644件で、前年と比べて72件、搬送人員でも70人増加しています。

事故種別で一番多いのは、急病による出動の310件で、次いで多いのが交通事故の115件でした。

全出動件数の内、救急隊が心臓マッサージや人工呼吸を行った件数は17件で、その内4件は家族などにより応急手当を受けていました。

救急車が到着するまでの間、心臓や肺の機能が停止した傷病者に心臓マッサージや人工呼吸などの応急手当をすれば、救命率が極めて高くなります。

当別消防署では、毎月第4日曜日の午後1時から、消防署内で「普通救命講習(心肺蘇生法や止血法などの3時間講習)」を実施しています。多くの方が受講され、正しい応急手当を習得してください。

救急出動件数と搬送人数
(町内・昨年)

種別	出動件数	搬送人数
火災	—	—
自然災害	—	—
水難	1	1
交通事故	115	125
労働災害	7	7
運動競技	5	5
一般負傷	83	78
急病	310	301
その他	123	117
合計	644	634

町内の火災発生件数(昨年)
(カッコ内は建物火災件数)

	発生件数	損害額(千円)
1月	1(—)	1,554
3月	1(1)	6,727
4月	2(—)	185
5月	1(—)	300
8月	2(2)	2,325
9月	1(1)	1,455
10月	2(2)	5,236
11月	1(1)	58
合計	11(7)	17,840

2、6、7、12月は発生なし。
死者・負傷者はなし。

雪像コンクール

2年連続受賞
大賞は河村工業(株)

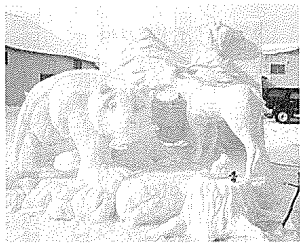
「あそ雪の広場実行委員会」が募集した雪像コンクールで、今年も河村工業(株)の「夢21世紀に向けて・自然との調和」が大賞を受賞しました。

今年ファミリー部門に15件、団体部門に

42件の合計57件の応募があり、大賞は両部門の最高位賞。

13日の発表・表彰式では、神田光男実行委員長から河村工業(株)の代表者に、賞状と15万円分の商品券が手渡されたほか、最優秀賞など3賞の受賞者が発表されました。

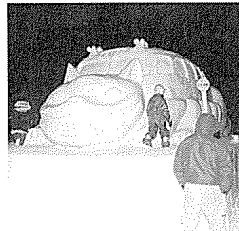
「雪像コンクール」の実施は今年が3回目、審査発表前日の12日まで、会場の阿蘇公園や街中などに大小さまざまな雪像が完成し、通行人や訪れた人の目を楽しませていました。



最優秀賞

ファミリー部門
金野幹雄さん一家(六軒町)
～「飛べ北海道」～

団体部門
航空自衛隊
～「トトロのネコバス」～



優秀賞

ファミリー部門
望月秀也さん一家(弁華別)～「明るい21世紀～祈り～」

団体部門
商工会青年部～「時間旅行(タイムマシーン)」

第17回 あそ

～冬の阿蘇公園に

2月13日・14日の2日間、冬のイベント「あそ雪の広場」が元町の阿蘇公園で開かれました。

同広場は、「あそ雪の広場実行委員会(神田光男・町観光協会会長)」が主催する雪祭り、町内の約40団体などが協賛。今年は2日も好天に恵まれ、親子など延べ約8,000人が訪れてにぎわいました。

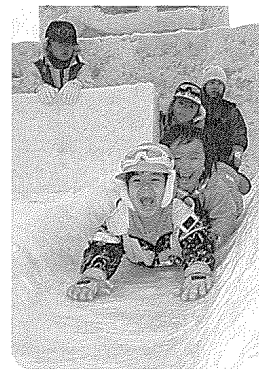
会場には、うさぎのキャラクター「ミッフィー」を型どった高さ13メートルの滑り台付き大雪像のほか、ドラえもんなどの雪像3基やかまくらが見事に完成し子供たちの人気を集めていました。

前夜祭の13日には、17時30分から町青年団体協議会による「当別太鼓」の演奏や、当別YOSAKOI踊り隊による「よさこいソーラン踊り」が披露されたほか、冬の夜空に色鮮やかな花火が打ち上げられ、集まった人たちの拍手と歓声が湧き上がりました。

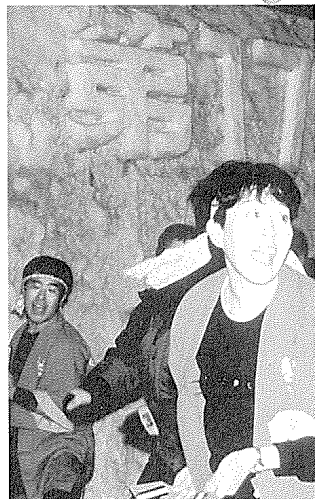
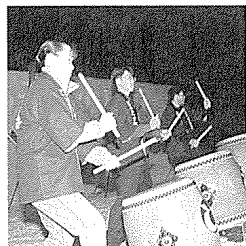
14日には、当別スノーモビルクラブによるスノーモビルの同乗会が行われたほか、馬そりの試乗、子供ジャズダンス発表、保育所・幼稚園児対抗の綱引き、餅まきなどが行われ、訪れた家族連れは厳冬のひとときを楽しく過ごしました。

雪の広場

カラフルな人波が集う～



子供ジャズダンス



感動と驚きの海外研修

ヨーロッパの4カ国研修を終えて

スクリーン上の映像や写真・音声など、瞬時に世界中の情報を聞き取ることができる現代の情報社会。

しかし、それがどんなに美しくても、また華麗で雄大・偉大な物でも、平面的な映像から受けることができない感動は、それらを目の当たりにした感動とは異なると思います。

当別町では毎年、自分の目で世界の国々を見てもらうと、青年を海外研修に派遣しています。昨年は、春日町の皆川克彦さん(28歳)と北栄町の岩崎真理さん(21歳)の2人を、ドイツやイタリアなどのヨーロッパ4カ国に派遣しました。

このページでは、感動や驚きを交えた2人の研修報告を紹介します。

ヨーロッパ

4カ国研修を終えて

皆川 克彦(春日町・28歳)



生涯学習協会主催の「生涯学習・ヨーロッパ研修」で、平成10年9月29日より10月10日まで、ドイツ、イタリア、イギリス、フランスを回る12日間の研修に参加させていただきました。

ドイツでは、ハイデルベルク・ローテンブルク・ナイデルベルク・シュタイン城、またバイエルン王国として栄えたミュンヘンでは、新市庁舎の仕掛け時計などを視察しました。

イタリアでは、フィレンツェの

ドゥオモ、ウフィツィ美術館、ピサの斜塔、パチカン市街、スペイン広場、トレビの泉、フォロ・ロマーノ、コロッセオなどを視察しました。また、イギリスではパツキングラム宮殿、ピックベン、国会議事堂、大英博物館などを視察し、大英帝国時代の権力の強大さと伝統を実感しました。

ホストファミリーとの交流では、日本から持参したお土産に喜んでもらい、楽しい時間を過ごせたことに感謝しています。

ボランティア団体訪問。日本でも課題になっている高齢者に対するボランティア活動で、サービス提供などの実態や進行状況などについての説明を受けました。

サービス提供は、公共団体から民間団体への委託へと移行し、それにより資金ロスが減少。自治体はサービスを受ける側のモニターをするように変化し、さらに各地域におけるコミュニティケアの計画策定ができるようになったそうです。

また、老人施設の予算を在宅施設にまわらせるようになり、住民に対しては予算の提供ができるようになったほか、ソーシャルサービスのの変化により選択肢ができ、利用者中心のサービスを提供できる

ようになったそうです。

従って、管理体制によるシステムから、利用者が責任をもつて受けるサービスへと変化する事により、個人を主体として地域ごとに老人に対するケアを行い、ボランティアの必要性が再確認されるようになってきているそうです。

また、老人が積極的に世間に出て行くための手助けやセキユリティシステムなど、今後の動向などの説明も受けました。

フランスでは、シャンゼリゼ通り、ノートルダム寺院、エッフェル塔、自由の女神、ルーブル美術館、ベルサイユ宮殿などを視察しました。

成人学校の訪問。成人学校とは、障害を持った人たちが通常の生活を送るため、動くための能力や知識を身につけるための施設です。現在、このような成人学校は、障害のタイプにより各協会や施設が

さまざま。

また、ハンディキャップに関する法律があり、障害があると認められれば法の下で保護されるシステムになったそうです。

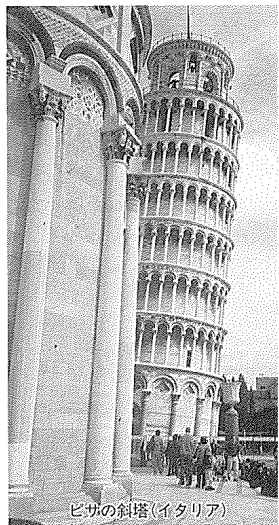
従って、管理体制によるシステムから、利用者が責任をもつて受けるサービスへと変化する事により、個人を主体として地域ごとに老人に対するケアを行い、ボランティアの必要性が再確認されるようになってきているそうです。

また、老人が積極的に世間に出て行くための手助けやセキユリティシステムなど、今後の動向などの説明も受けました。

フランスでは、シャンゼリゼ通り、ノートルダム寺院、エッフェル塔、自由の女神、ルーブル美術館、ベルサイユ宮殿などを視察しました。

成人学校の訪問。成人学校とは、障害を持った人たちが通常の生活を送るため、動くための能力や知識を身につけるための施設です。現在、このような成人学校は、障害のタイプにより各協会や施設が

エッフェル塔(フランス)



ピサの斜塔(イタリア)

方を変えていく方向性を取っていかねばならないとのことでした。

フランスでは、それらのことを積み重ねた結果が今につながっているのです。

この研修に参加して、ヨーロッパ4カ国のそれぞれの風土や習慣、歴史、文化に対する日本との考え方の違いや各国の人との交流、ボランティア団体・成人学校

の訪問、歴史的建造物、美術品、彫刻品などを実際に見ることにやり、日本では感じることのできない貴重な体験をすることができました。

今回の研修に当たっては、たくさんの方々の支援により参加することができたことに感謝し、広報紙の紙面を借りてお礼申し上げます。

誠にありがとうございました。

さすが本場。ピアホールに行くのと周りはみんな大騒ぎ。友達同士で楽しんでいる人、オーケストラの指揮者になりきって、周りを盛り上げている人。いろいろな人がいて楽しかったです。

2カ国目のイタリアでは、研修中唯一の晴れの天気恵まれて過ごしやすかったです。

ここでは、有名な映画「ロマーナの休日」に出てくるような場所や「真実の口」「スペイン広場」を回り、「トレビの泉」ではコインを2枚投げ入れてきました。

その他、イタリアでは「フォロ・ロマーノ」と呼ばれる古代の公共広場や格闘技場として使われていた「コロッセオ」もあり、このコロッセオを外から少し見ることができ、当時の様子を想像したら少し興奮してきました。

そして、あの有名な「ピサの斜塔」。本当に今にも倒れそうなのに斜めでした。サン・ピエロ寺院では、ミサの様子が見られました。

3カ国目のイギリス。ここでは滞在期間が短いうえスケジュールが一杯だったんですが、しっかりと見て来ました。

国会議事堂の時計塔「ビッグベן」、イギリス王室の住居である「バッキンガム宮殿」など、どこを見ても高貴な建物で、気持ちまでも優雅になりました。

そして、イギリスでは大きな研

修が2つあり、一つはホームズとジェスチャーと片言の英語で何とかなると思ったのが甘かったのが、全然理解できなくて、焦りも出てきて余計分からなくなつて、その日は時間の経つのが大変遅かったような気がします。

2つ目は公式訪問で、ボランティア団体の話を聞きに行きました。資料などを見て、「日本の活動とは差があるな」と思いました。その後は「大英博物館」に行つてミイラを見て来ましたが、生で見ると少し怖かったです。

4カ国目、最後の国はフランスのパリです。流行の最先端を行つていだけあって、街の雰囲気はオシャレで憧れました。

着いてすぐに見たのは、私の念願だった「エッフェル塔」と「凱旋門」でした。テレビで見るよりも迫力がありました。

そして次の日に行ったのは「ルーブル美術館」。ものすごい大き

さにあ然。教科書に載っている写真とは違う感じで迫力満点でした。

その日の午後は「成人学校」を公式訪問しました。ここでは障害者とその人たちがいる家庭のためにいるような手伝いをしてくれるそうです。障害者にも働く権利や学校に行く権利なども考えているそうです。そういう法律もあるそうですが、制度が整っていないという問題もあり、一つでも解決できるような日々頑張っているそうです。

最後の見学先は「ベルサイユ宮殿」。色とりどりの大理石やフロンズなどがふんだんに使われているそうです。宮廷の儀式や舞踏会などに使われるだけあって、クリスタルのシャンデリアなど高価な物ばかりで王室気分です。

最後の自由時間は思いっきり買物をして飛行場へ向かいました。

12日間の研修を終え、大変貴重な体験とたくさんのごちそうをいただきました。本当にありがとうございました。

ヨーロッパ研修報告



岩崎 真理(北栄町・21歳)

昨年の9月29日から10月10日まで、「生涯学習・ヨーロッパ研修」の団員として、12日間の研修に参加しました。

日本から約14時間。長時間飛行機に乗り、着いたところは最初の視察地、ドイツです。

ドイツではハイデルベルク城を始め、ナイシュバンシュタイン城など数々のお城を視察。どこも敷地が広くあたたかかったです。

また、ナイシュバンシュタイン城は、ウオルトアイズニエのモデルとして使われたそうです。

ドイツは建物に特徴があり、一つの都市に入れば城壁に囲まれた伝統的な造りであったり、また、他の都市に入れば人形の国に来たみたいな可愛い造りであったり、その都市ごとに独特の雰囲気があっけなくて楽しかったです。

そして、ここではもう一つ楽しいことがありました。それは「ビール祭り」です。

さすが本場。ピアホールに行くのと周りはみんな大騒ぎ。友達同士で楽しんでいる人、オーケストラの指揮者になりきって、周りを盛り上げている人。いろいろな人がいて楽しかったです。

2カ国目のイタリアでは、研修中唯一の晴れの天気恵まれて過ごしやすかったです。

ここでは、有名な映画「ロマーナの休日」に出てくるような場所や「真実の口」「スペイン広場」を回り、「トレビの泉」ではコインを2枚投げ入れてきました。

その他、イタリアでは「フォロ・ロマーノ」と呼ばれる古代の公共広場や格闘技場として使われていた「コロッセオ」もあり、このコロッセオを外から少し見ることができ、当時の様子を想像したら少し興奮してきました。

そして、あの有名な「ピサの斜塔」。本当に今にも倒れそうなのに斜めでした。サン・ピエロ寺院では、ミサの様子が見られました。

3カ国目のイギリス。ここでは滞在期間が短いうえスケジュールが一杯だったんですが、しっかりと見て来ました。

国会議事堂の時計塔「ビッグベן」、イギリス王室の住居である「バッキンガム宮殿」など、どこを見ても高貴な建物で、気持ちまでも優雅になりました。

そして、イギリスでは大きな研

修が2つあり、一つはホームズとジェスチャーと片言の英語で何とかなると思ったのが甘かったのが、全然理解できなくて、焦りも出てきて余計分からなくなつて、その日は時間の経つのが大変遅かったような気がします。

2つ目は公式訪問で、ボランティア団体の話を聞きに行きました。資料などを見て、「日本の活動とは差があるな」と思いました。その後は「大英博物館」に行つてミイラを見て来ましたが、生で見ると少し怖かったです。

4カ国目、最後の国はフランスのパリです。流行の最先端を行つていだけあって、街の雰囲気はオシャレで憧れました。

着いてすぐに見たのは、私の念願だった「エッフェル塔」と「凱旋門」でした。テレビで見るよりも迫力がありました。

そして次の日に行ったのは「ルーブル美術館」。ものすごい大き

さにあ然。教科書に載っている写真とは違う感じで迫力満点でした。

その日の午後は「成人学校」を公式訪問しました。ここでは障害者とその人たちがいる家庭のためにいるようなお手伝いをしてくれるそうです。障害者にも働く権利や学校に行く権利なども考えているそうです。そういう法律もあるそうですが、制度が整っていないという問題もあり、一つでも解決できるような日々頑張っているそうです。

最後の見学先は「ベルサイユ宮殿」。色とりどりの大理石やフロンズなどがふんだんに使われているそうです。宮廷の儀式や舞踏会などに使われるだけあって、クリスタルのシャンデリアなど高価な物ばかりで王室気分です。

最後の自由時間は思いっきり買物をして飛行場へ向かいました。

12日間の研修を終え、大変貴重な体験とたくさんのごちそうをいただきました。本当にありがとうございました。



ローデンブルクの街並み(ドイツ)



バッキンガム宮殿(イギリス)

「JA北石狩」誕生 本部は当別に

当別町の2農協と厚田・浜益の2農協が合併、本部となった前当別農協の3階大ホールで行われた「北石狩農業協同組合発足式」。関係者約100人が出席し新組合の発足を祝いました。式の前段には、会館外壁に新たに掲げられた組合名の除幕式が行われ、伊東定吉新組合長が「支所と連携を密にし農家経営の安定強化に努めたい」と決意を表明したほか、事務所入口ではテープカットも行われました。(2月1日)



まちの
話題
あれ
これ



“花と緑”活かしたまちづくりを目指し

花と緑あふれる個性あるまちづくりをテーマに、改善センターで開かれた「花のみちフォーラム」。石狩支庁主催の啓発事業で、花一杯運動の実践グループや切り花生産者など134人が参加。事例発表では、公共施設などを花で飾る当別高校農業クラブ(写真)の活動や北広島市民グループの取り組みが発表されました。アドバイザーを交えた分科会では、花を通じたまちづくりや広域的な取り組みに対する課題などについて意見交換されました。(2月18日)

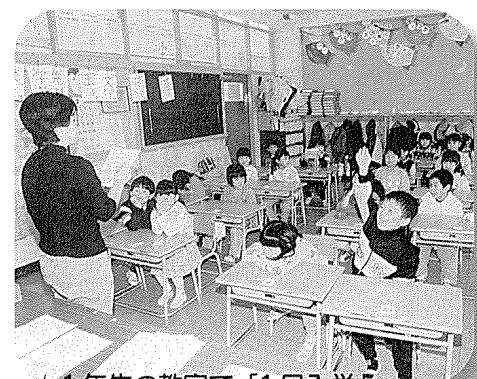
落花生で一斉に……“オニはそとー”

西保育所の節分会。遊戯室で鬼の登場を待ち構えた全園児99人は、太鼓の音とともにベランダから侵入した鬼に「オニはそとー」と一斉に落花生を投げつけました。中には鬼を見るや泣きながら保母に抱きつく園児もいましたが、果敢に投げつける園児の猛攻で、保母扮する赤鬼・青鬼を撃退。この後、年男・年女役の2人の園児が、仲間に飴などを投げつけ今年の厄も払いました。(2月3日)



子供たちの除雪奉仕に「ありがとう！」

「西町少年消防クラブ」の小学生ら20人が、父母と一緒に除雪のボランティア。地域内のお年寄り世帯4世帯と、雪に埋もれかかった消火栓9基の除雪に息を弾ませました。4世帯はどこも除雪に四苦八苦。子供たちは住宅の出入口や通路、半ば埋まりかかった窓の周辺を除雪したほか、お父さんが玄関の小屋根に積もった雪も取り除きました。(2月21日)



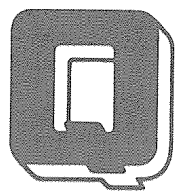
1年生の教室で「1日入学」

当別小学校で行われた新入学予定児童の1日入学。約45分間の体験入学で、折り紙やポケモンのキャラクターを描きながら、先生のお話を聞くこと、手を挙げて大きな声で返事をするなどの練習をしました。同小には118人が入学予定で、町全体の入学予定数は257人。入学式は4月6日に行われます。(2月5日)

雪のグラウンドに親子の歓声

蔵岱小学校(児童数15人)の恒例行事・雪中レク。児童会の主催で、全員の父母や教師も参加。高さ約4mの雪山から親子がソリで滑り降り、円すいの標識を倒す「人間ボーリング」やソリリレーなどのゲームを楽しみました。昼食はこの日体育館で、臼と杵でつきあげた4セイロのお餅。雑煮とあん餅を食べながら明るい会話も弾みました。(2月11日)





国保と年金



国保

高額療養費(多数該当)
私の家族は、国民健康保険に加入しています。

12月の初めに、母が風邪をこじらせて現在も入院しています。私は母の高額療養費の申請を、12月分から毎月していますが、3月分について申請したところ、0.0円に支払った医療費の7.5、0.0円について申請してきました。37,800円戻ってきました。

私の計算では、自己負担額の63,600円を超える1,400円が払い戻されると思っていたのですが、なぜ払い戻しの額が多いのでしょうか。

A 原則として高額療養費の払い戻しは、同一1ヵ月内に、同一の医療機関に支払った医療費が63,600円(町民税非課税世帯は35,400円)を超えた場合に適用されます。

しかし、国保では、過去1年以内に、同じ世帯で高額療養費の払い戻しを3回以上受けた場合、4

回目以降(多数該当)は1ヵ月37,200円町民税非課税世帯は24,600円)を超えた場合にも適用されます。

従って、あなたのお母さんは12月から毎月高額療養費を受けているため4回目に該当し、3月分は75,000円から37,200円を差し引いた、37,800円が払い戻されたのです。

※高額療養費の申請基準額には、文書料などの保険適用外の経費や入院時の食事は含まれません。

詳しくは、役場住民課国民健康保険係へ問い合わせください。

保険税の完納に協力

国保税は、皆さんが病気やけがをしたときの医療費などに充てられる大切な財源です。滞納は、医療費の支払いに支障をきたすばかりでなく、きちんと納めている人の公平を欠くこととなります。保険税は皆さんの健康を暮らすのための第一歩です。保険税の完納にご協力ください。

なお、保険税の納付には安心して便利な口座振替をお勧めします。

年金

国民年金保険料は忘れずに納めましょう

国民年金は、日本に住所のある20歳以上、60歳未満の全ての人に加え、基礎年金の給付に必要な費用を公平に負担することにより成り立っています。

「老齢基礎年金」については、保険料を20歳から60歳になるまでの40年間納めることにより、満額の年金(平成10年度は799,500円)を生運用受給することができます。

保険料を未納のままにしておくと、年金の受給額が減ったり受給できなくなる場合もあります。自分自身の将来のためにも、保険料は必ず納めましょう。

保険料の納付は、「安心・便利・確実」な口座振替を

「旅行などで長期不在だった。うっかりしてて。忙しすぎて。など、保険料の納め忘れを解消するため、預貯金口座から自動的に引き落とされる「口座振替」を利用ください。

口座振替を希望する方は、納付書・預金通帳・通帳に使用の印鑑を持参の上、町内の金融機関で手続きしてください。

こんなお手伝いをしています
当別町在宅介護支援センター

「当別町在宅介護支援センター」が昨年の10月に開設されて以来、約40名の方が相談に訪れま



高取真由美さん (役場保健婦)

た。相談内容は、短期入所や入浴サービス、ヘルパーの派遣、訪問看護、日常生活用具(手すり、ポータブルトイレ、吸込器・車椅子・歩行器)などの紹介など様々です。今回は、同センターが受けた相談内容の一部を紹介いたします。

A子さんの場合

「相談内容」78歳になった母(A子さん)が、最近急に身体が弱り、寝たきりの状態になってしまったのですが……。という家族の方からの電話相談でした。

本人・家族の要望とわかりつけ医師の意見から、A子さんは「訪問入浴サービス」を受けることになりました。

A子さんは1回目のサービスを受けた後、「少し心配だったけれど

サッパリした。」と感想を話していたそうです。

今は「訪問看護ステーション」の看護婦が週に2回、A子さんの自宅を訪問していますが、自宅でのリハビリ指導で体調を持ち直し、自宅のお風呂にも入れるようになったそうです。

B男さんの場合

「相談内容」私は72歳で脳卒中の後遺症があります。トイレまでは妻に付き添ってもらっているのですが、一人で行きたいので手すりを取り付けてもらいた

いのですが……。という本人からの相談でした。

手すりの取り付けは、実際にB男さんに自宅を歩いていただき、手すりの高さを決め、トイレのほかトイレに通じる廊下にも取り付けました。

その後、「安心して歩けるようになった。」と話すB男さんの笑顔が印象的だったそうです。

C郎さんの場合

「相談内容」70歳の夫(C郎さん)は、一人で外出させられないほど物忘れがひどくて目が離せないです。私はとても疲れてイライラしてしまっています。」という奥さんからの相談でした。

まず、C郎さんは1週間の「ショートステイ(短期入所)」を



相談員の海野 学さん

「相談先」町在宅介護支援センター(緑町・母子健康センター内 ☎515152)

健診と相談

マタニティスクール

テーマ 出産のための準備

とき 3月9日(水)

受付 12時50分~13時

場所 母子健康センター(緑町)

乳幼児健診

いずれも対象者には個別に通知します。

4ヵ月・10ヵ月児健診

とき 3月15日(月)

受付 13時30分~14時30分

場所 母子健康センター(緑町)

3歳児健診

とき 3月5日(金)

受付 13時30分~14時30分

場所 コミセン(太美町)

予防接種

個別接種

DPT・ジフテリア、百日咳、破傷風

対象 3ヵ月~90ヵ月未満

D・T(ジフテリア・破傷風)

対象 小学6年生

麻疹

対象 1歳~90ヵ月未満

風しん

対象 1歳~90ヵ月未満と中学生

「予防接種」実施医療機関

■要予約(前日まで)医療機関

勸医協小川通診療所・近藤医院・さわき医院・当別フア

ミクリニック・太美中央

病院・堀江病院

■予約不要(曜日と時間指定)の医療機関

●とうべつ内科クリニック

●DPT 第1・3木曜日

13時30分~16時30分

●麻疹 第2木曜日

13時30分~15時

●D T 第2木曜日

15時~16時30分

●風しん 第4木曜日

13時30分~16時30分

集団接種

ツ反・BCG

対象 48ヵ月未満児

とき B C G 反 5月25日(水)

場所 コミセン(太美町)

受付 13時~13時30分

場所 コミセン(太美町)

健康相談

健康のための生活や食事について保健婦や栄養士がアドバイスします。

とき 祝日を除く毎週水曜日

時間 9時30分~11時30分

場所 役場福祉相談室(白樺町)

リハビリ教室

対象 脳卒中などで心身機能が低下している方へ、効果的な訓練や

希望し利用されましたが、その間奥さんの気持ちはかなりリフレッシュされたようです。

また、C郎さんは現在、「デイケア(食事や入浴などの日帰りサービス)」を利用することで生活にメリハリができた上、「友達ができま

さらに、奥さんも夫が出かけている間、用事を足したり趣味の時間ができるなど、気持ちに余裕ができたと言っています。

当別断酒会

「お酒で悩んでいるご本人や家族の方は、是非一度おいでください。」

とき 3月15日・4月5日(月)

18時30分~20時30分

場所 保健所支所(緑町)

詳細 同支所 ☎312141

対象 自宅で閉じこもりがちな方や痛みの悪化の予防が必要な方。

とき 3月10日(水)

13時30分~15時30分

場所 母子健康センター(緑町)

申込 役場保健衛生係(内線127・129)

お知らせ

town 情報

・役場(☎3-2330)8:45~17:15
 ・太美出張所(☎6-3190)9:15~16:15

募集 募集しています

ホームヘルパーと保母職
 ~3・17

町では、お年寄りや障害を持つ方の日常生活を援助するホームヘルパー(非常勤一般職員)と保育所で勤務していただく保母(嘱託職員)を募集しています。

ホームヘルパー
 ▼募集人数 3名
 ▼応募条件
 「介護福祉士資格のある方、またはホームヘルパー養成研修の所定課程を修了した50歳未満の方で、いずれも普通自動車運転免許証を所持している方。」
 ▼日額報酬
 (1)介護福祉士の有資格者 8,900円
 (2)介護福祉士の資格がない者 8,200円
 ▼応募期限 3月17日(水)
 ▼採用月日 4月1日

募集 募集します

嘱託の管理栄養士
 ~3・15

町では栄養相談・健康教育など、保健事業に従事していただく嘱託の管理栄養士を募集しています。

▼応募資格 管理栄養士の資格を有する方。

募集 募集します

11年度の学童保育入所者
 ~3・23

町教育委員会は、「学童保育」の入所者を募集します。

▼対象 小学校1年から3年生までの児童のいる世帯で、共働きなどのため、放課後などに保護者が不在となる世帯。
 ▼開設場所 ●本町地区区青少年センター(錦町) ●西当別地区区青少年会館(太美町)
 ▼開設期間 4月7日~平成12年3月30日
 ▼開設時間 (1)登校日:下校時から17時まで。(2)春・夏・冬休み:月曜から金曜日までの9時から17時まで。

団体 スポーツ安全保険

5人以上の団体に加入ください

スポーツ中や文化活動中にケガをした方への救済制度として、「スポーツ安全保険」があります。安心してスポーツや文化活動に親しむために、この機会に是非加入ください。

▼対象(A・B・Cの3区分)
 A区分 5人以上で構成しているスポーツ団体や文化・奉仕活動団体
 B区分 中学生以下の団体(スポーツ少年団、子ども会など)
 C区分 老人クラブなどの団体(おおむね60歳以上の方で構成の団体)

区分	掛金(1人につき年額)	傷害保険(保険金額)					賠償責任保険(限度額)	共済見舞金(突然死など)
		死亡	後遺症書(最高額)	入院(1日)	通院(1日)	入院		
A	450円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人1億円	140万円	
B	800円	500万円	750万円	1,800円	1,000円	対物500万円		
C	1,400円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円			

※このほか、山岳登山など特殊な団体の加入も扱っています。

福祉 受講料を助成します

ホームヘルパー養成研修費

町では、厚生省が指定する「ホームヘルパー養成研修」の受講者に受講料を助成します。

同研修は、社会福祉に関する知識や訪問時における援助技術の習得、施設実習を通して介護のあり方などを学びます。

民間事業者などが開催し、1級課程は20時間、2級課程は10時間、3級課程は50時間の研修です。

▼対象 家庭での介護力を向上し、今後の家族や地域活動、ボランティアに活かすため、「ホームヘルパー養成研修(厚生省指定1・2・3級課程)」を受講した方。

▼助成額 受講料の2分の1(ただし50,000円限度)

▼詳細 申請方法などは福祉保育課高齢者サービス係(内線136)へ。

セミナーを開きます

講演会「育てる」
 3・12

町教育委員会は、スポーツを通じて人材育成についての講演会を開きます。

▼日時 3月12日(金)、18時30分~20時
 ▼講師 小山啓明氏(道都大学教別キャンパス学生課長) / 柔道の指導・審判など全国で活躍中。
 ▼会場 公民館(末広)
 ▼料金 無料
 ▼主催 町教育委員会
 ▼詳細 公民館(☎312511)

その他 意見応募を調査に協力して理想の「川」を造るために
 北海道開発局石狩川開発建設部では、石狩川など河川に関する意見を募集します。

「現在の川をどう感じているか」「どんな川であつたらいいかなど」、自由に意見をお寄せください。

応募方法

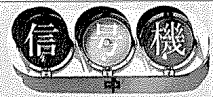
郵便、ファックスで後記へ。

▼応募期限 3月末日
 ▼宛先 北海道開発局石狩川開発建設部計画課(住所〒千歳市札幌市中央区北2条西1丁目、ファックス☎011-6181470)

▼その他石狩川の河川情報インターネット(<http://www.rhd.go.jp/>)
 ▼詳細 同建設部計画課(☎011-6211541)

4月から土・日曜も交付します
 住民票と印鑑登録証明書
 町では、平日に住民票などを受け取りに来庁できない方のため、事前の電話予約により、4月から住民票と印鑑登録証明書を土・日曜にも交付します。なお、詳しくは次号でお知らせします。

▼問い合わせ 住民課戸籍住民係(内線122)



事前に身につけよう

もしもの時の応急・救護処置

運転中や歩行中に第三者の人身事故に遭遇した時などは、救急車両の要請などのほか、居合わせた人による応急・救護処置によって負傷者の救命率が向上します。処置の手順は……

- 意識を確認する
 声をかけたり肩をたたいて意識を確認をする。
- 気道を確保する
 下あごを押し上げ、頭を後ろにそらして気道を確保する。
- 呼吸の有無を確認する
 (4)場合により人工呼吸を行う。
- 脈拍の有無を確認する
 (5)脈拍の有無を確認する。
- 脈拍がない場合には、みぞおちの両手を重ねて、両ひじの付け根で垂直に体重をかける。
 応急・救護処置には、これだけの手順があります。

じかも、心臓マッサージや人工呼吸は正しい知識が必要です。当会は消防署のほか、グループで受講するための専門員の派遣にも応じています。「イザ」という時のために、是非事前に受講ください。

町内の交通事故発生状況

(概数・1月対比)

	平成11年	平成10年	増減数
発生件数	16	16	0
死者数	0	0	0
傷者数	20	20	0

がんばってます

北海道のお米たち

最終回

水田は水害を防ぎ水質を浄化します

水田はお米を育てるだけではなく、豪雨時には大きなタムの役割も果たし、水害を防止してくれるのです。

また、水田の水の一部が地下を浸透する過程で、水質が浄化されて、地下水や河川水となって下流で利用されるのです。

大気を浄化し気温を緩和する

水田から発生する水蒸気は、大気中の汚染ガスを吸収し、大気を浄化するとともに気温を緩和する働きを持っています。

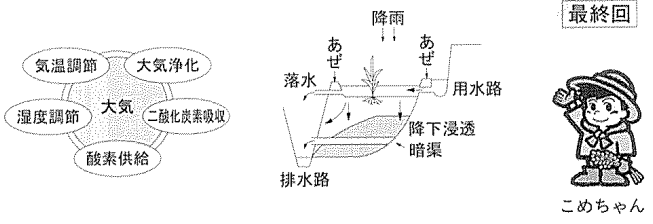
水田は私たちにとって大きな空気清浄機でもあり、冷暖房クーラーの役割も果たしているのです。

農業は、北海道産業の大きな役割を占める

稲作を含めた北海道の農業粗生産額は約1兆円で、道内の総生産額に占める農業粗生産額は約3.4%となっています。

他の都府県では、この割合は約1.6%で、北海道における農業の占める割合の高さを示しています。

また、農業は生産資材や農業機械の生産や販売、加工や流通分野など、多くの産業と密接なつながりを持ちながら、地域経済を支える重要な基幹産業としての役割を担っているとともに、環境保全にも大きな役割を果たしているのです。



農地 4月から改定します
農地の「標準小作料」

農地の「標準小作料」は、貸し手・借り手の代表者や学識経験者で構成された「当別町標準小作料協議会」で検討・協議を重ね、農業委員会が決定しています。農業委員会は、契約で定める小作料が「標準小作料」と比べて著しく高額である場合は、法の規定により小作料の減額を当事者に勧告することができま

▼「標準小作料」の改定日

- 4月1日から
- ▼「標準小作料」の額
- (10アール当り)
- (1)田 1.9、500円
- (2)畑 1.7、500円

ただし、特殊作物は収益性を考慮し、別途算定

その他 縦覧ください
美原から熊の連環遊覧道

北海道開発局では、「道央国連絡道路（地域高規格道路）」のうち、美原（江別市）から麻谷（当別町）までの8キロメートルについて「環境影響評価書」を作成し、公表しています。

▼期間 3月10日（水）～4月9日（金）土日・祝日を除く
▼場所・時間
（1）札幌開発建設部企画課 8時30分～17時
（2）当別町役場管理用地課 8時45分～17時15分
▼アセスの詳細
札幌開発建設部企画課（札幌市中央区北2条西19丁目、札幌開発建設部倉庫内、☎011-611-0111）
▼問い合わせ
当別町役場管理用地課（内線313）

情報 アクセスしてみませんか
札幌広域圏組合のホームページ

札幌広域圏組合では、ホームページ「さっぽろふらっとホーム」を開発しています。

立を目指す障害者を対象に、職業訓練などに関する入校前の事前相談を受けています。

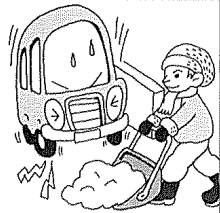
健康 受診期限は3月15日
40歳以上の基本健康診査

町が受診料を負担し実施している「基本健康診査」の今年度の受

診期限は3月15日です。昨年の4月以降、いまだ受診されていない方は早目の受診をお勧めします。

▼対象 40歳以上
▼検査項目 血圧測定、尿検査、血糖検査、心電図、血液検査（総コレステロール・中性脂肪、肝機能・糖尿病・貧血・腎機能・尿酸）など。
▼検診機関 町内の診療所・医院・クリニック・病院（道医療大学付属病院を除く）
▼受診日時 土日・祝日を除く9時～12時
▼申込・詳細 住民課保健衛生係（専用電話312127）

やめてください
道路への雪出し
路上駐車など



道路は一般車のみならず、病気や交通事故などによる緊急車も通ります。皆さんの生活を守るためにも、敷地内に積雪した雪を道路に出さないようお願いします。

- (1)道路への「雪出し」は止めましょう
除雪機や「ママさんダンプ」などで道路に雪を出すと、道幅が狭くなるばかりではなく路面が凹凸になり、交通事故の原因になります。また、車と接触するなど危険が伴います。
- (2)路上駐車はやめましょう
長時間の路上駐車は、除雪作業の支障になるほか交通渋滞や交通事故の原因にもなります。絶対に止めましょう。
- (3)歩行者は歩道を歩きましょう
歩道がある場合には、歩行者は歩道を歩きましょう。車道を歩くのは危険です。また、歩道がない場合は、歩行に充分注意しましょう。

公民館図書室 (森 公民館内)
新着図書
利用は月曜、祝祭日を除く10時から17時まで。

一般図書

著者	図書名
乙武洋匡	五体不満足
トリアー・ヘイデン	愛されない子
植ふみ・阿川雅博	ああ言えばこう食う
五木寛之	他力
ティーン・クワンツ	生存者 ま・下
さくらももこ	憧れのまほうつかい
貴志祐介	天使の贈り
室井 滋	すっぴん魂 カッパ巻
グエル・ステイル	贈りもの
酒井 あゆみ	眠らない女
ゾグアトウ・クワナー	ヴァーグ一家の黄昏
清野舞子	おいしい育児
実業之日本社編	結婚披露宴 本人・親族のスピーチ
阪田 せい子	なにも教わなかった論文・レポートの書き方
主婦の友社	こんな時代のお金と人生プランの本

児童図書

著者	図書名
阿刀田 高	アサー王物語
原 ゆたか	かいけつゾロリのママだーいすき
窪田 僚	まっちゃん、窓の向こうに何かがいる……
森 吉 暁子	学校へいくのいや
木田 京	パンヤのくまちゃん
松原 秀行	パスワード謎旅行
寺村 輝夫	どうめい人間ジャン
ふくだ すくろ	きりつれい！ おやすみなさい
石崎 洋司	鬼丸くんの怪奇ファイル
松谷 みよ子	オバケちゃんとおむすび
阪田 寛夫	だくちるだくちる
ワービー・ギルマン	おじいさんならできる
菅原 たくや	本のきもちカタツムリ
バーバラ・ハイダー	イソップ寓話集
さきょうけんいちろう	あれこれ

その他 大美出張所でも交付
町若菜に併せて住所変更証明書

町が実施の「町名整備事業」に伴い、2月1日から住所が変更された「獅子内地区」と「スウェーデンヒルズ地区」の方を対象に、大美出張所でも「住所変更証明書」を交付しています。

証明書は、運転免許証などの住所を変更するときに使用していた「証明書」が無料です。必要の部費、大美出張所、または役場本庁で申し込みください。

相談 入校前相談を受付中
障害者職業能力開発校

「北海道障害者職業能力開発校」では、技術・技能を身につけ、自

地域振興券

該当者には「引換申請券」を郵送

交付対象者……
15歳以下の子供のいる世帯の世帯主
65歳以上の町民税非課税者
一定の年金・手当などの受給者

「地域振興券」の交付対象者は、町が発行する「地域振興券引換申請券」を持参のうえ、「地域振興券」を受け取っていただくことになります。

この「引換申請券」は、郵便局から、受領印が必要な「配達記録郵便（書留）」で配達されますので、表に記載の配達予定日には、できるだけ留守にされないようお願いします。なお、配達予定日は、特別な事情がない限り表の日程どおり配達されます。

「65歳以上の交付対象者」の配達予定表

配達区域が確定した後、各駐在区ごとに下の日程で配達される予定です。

郵便局ごとに異なります	配達予定日
「当別郵便局」の配達受け持ち区域	3月11日（木）
「青山郵便局」の配達受け持ち区域	3月14日（日）
「大美郵便局」の配達受け持ち区域	3月11日（木）
「大美郵便局」の配達受け持ち区域	3月14日（日）

「15歳以下の子供のいる世帯主」の配達予定表

駐在区	配達予定日
下川町、弁華別、茂平沢、みどり野、青山、青山中央、二番川、四番川、中小屋、金沢、東東、東蔵岱、蔵岱町、刈原、川下右岸、川下左岸、上当別、若葉	3月5日（金） 3月6日（土）
幸町、大町、泉町、旭町、万代町、白樺町、北栄町、錦町、末広、美里、西町、元町、緑町、東町、春日町、栄町、六軒町、樺戸町、太美北、太美東、太美中央、スターライト、ヒトエ、高岡、獅子内、スウェーデンヒルズ	3月7日（日）

「振興券」の引換日・場所
65歳以上の交付対象者には、表に記載の日程で「振興券引換申請券」が配達されます。また、15歳以下の子供のいる世帯の世帯主を含め、「地域振興券」の引き換え（交付）は、3月23日から29日までに集中して交付しますが、会場の混乱を防ぐため、駐在区ごとに引換日を決めます。引換日などは「地域

詳細 役場面エ労働観光課 ☎3124330

正々アサヒ

No. 247



みんなのひろば

農業関係で2氏が受賞

当別土地改良区の泉亭俊彦理事長（太美町・61歳）と篠津中央土地改良区の井上哲夫理事長（歳倍・69歳）のお二人が2月10日、農業関係功労者として「北海道産業貢献賞」を受賞されました。

泉亭理事長は、昭和53年に当別土地改良区の理事に就任され、昭和59年から現在まで理事長を務めます。また、井上副理事長は、昭和55年から篠津中央土地改良区の理事に就任され、平成2年から副理事長を務めます。

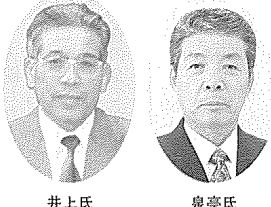
両氏は「安定水利を目指した『国営かんがい排水事業』の促進や造成施設の維持管理に尽力されるなど、

老後の心配ことは介護

町が介護保険の説明会

来年度の4月からスタートする「介護保険」制度の説明会が2月12日、西当別コミュニティセンターで開かれ、西部地区の年配者ら約20人が熱心に聞き入りました。

介護保険には40歳以上の全員が加入。保険料を納め、主に65



井上氏 泉亭氏

歳以上の方が寝たきりなどのため介護が必要となったときに、一定の費用を負担しながら必要な介護サービスを受ける保険制度です。

参加者は、サービスを受ける場合に支払う一部負担金や保険料などについて質問していました。

一般を対象にした説明会はこの日が初日で、2月には延べ10会場が開かれました。

このほか役場福祉課では、制度に関する説明職員の派遣要請にも応じています。



歴史を刻む碑

灌漑溝竣工記念碑 太美町

石狩川沿岸の西部地域は、石狩川がもたらした肥沃な沖積土の畑作地帯として知られ、昭和2年の石狩川築堤工事の完成を機に、西部地域の水田開発を目的とした「当別太美土功組合」が創設されました。

この記念碑は、延長7,410間(13.5km)の灌漑溝と200町歩(1,984km²)の造田完成を記念し、昭和3年に建立されたものです。(町文化財調査審議会)

町の指定店を追加

給水装置工事事業者

業者名 藤才カダ（札幌市北区新琴似6条16丁目4番15号・011-761-3668）

開かれます

スウェーデンガラスの展示会

日時 3月29日(月)～31日(水) 10時～16時

会場 役場（1階ロビー）展示場「スウェーデン交流センター」のガラス工房で製作された花瓶・置き物・コップなど。希望者には販売にも応じてもらえます。

主催 勸スウェーデン交流センター

寄付 ありがとうございます

公民館図書室へ

- ▲ルピナス'96（堀江三千代代表）から図書21冊・ビデオ1巻
- ▲町社会福祉協議会へ
- ▲全久寺婦人会寒修行者一同から浄財の一部20万円
- ▲高橋繁さん（歳倍）から10万円
- ▲近藤覚さん（弁華別）から5万円
- ▲中野京子さん（菅葉）から5万円
- ▲川下右岸町内会（宮崎勉会長）から4,678円
- ▲土上スギさん（東巻）から雑巾1枚
- ▲松木久仁さん（弁華別）から靴下カバー50足
- ▲六角トメさん（青山奥）から雑巾50枚



ふれあい 掲示板



菊づくりに挑戦しませんか

講習会開催と会員募集

当別菊花同好会（伊藤藤雄会長・約30人）では、菊の花の栽培に関する技術講習会を開きます。

参加費は無料で、初心者を対象にした講習会です。「菊づくり」に興味のある方は気軽に参加ください。

また、会では会員を募集しています。

文化祭への出品など、菊づくりに挑戦の感動を共に分かち合いたしましょう。

講習会の日時
3月28日(日)、14時～17時

講習会場 公民館(末広)

講習内容 土づくりや差し芽、3本仕立や補助仕立てなどの栽培方法を分かりやすく指導。

講師 日本菊花連盟理事・新妻武氏。

加入の場合の年会費 2,000円

申込・詳細 伊藤(03-33339)

このコーナーは、皆さんに利用

していただくために設けたコーナーです。グループで主催のイベントやサークル・愛好会などの会員募集のほか、ボランティア協力者の募集などに幅広くご利用ください。

登載の申し込みは、登載希望月の前月の6日までに、企画課広報係(03-2330内線242)へ。営業行為(類するものを含む)に関するものは登載できません。

会員を募集しています

当別消費者協会

「当別消費者協会鈴木桂子会長」では、新入会員を募集しています。

現在の会員数は約100名で、毎日の暮らしに役立つ賢い消費者を目指して活動しています。

暮らしの問題に興味や関心のある皆さん、入会をお待ちしています。

▼対象 おおむね20歳以上

- ▼主な活動
- ①「当別町消費生活展」や「暮らしの講座」の開催。
- ②料理講習会の開催や暮らしに役立つ情報紙の発行。
- ③「夏至祭」など、町内主要イベントなどへの協力。
- ④先進地等への視察研修。
- ⑤他北海道消費者協会主催の講習会などへの参加。
- ⑥年会費 1,200円
- ⑦その他 会員には年に数回、情報紙を配布します。
- ▼申込・詳細 事務局(商工労政観光課内)03-2330・内線272

内科系急病当番医

平日	19時～	翌朝7時
土曜	14時～	17時
日曜・祝祭日	9時～	17時
	14時～	翌朝7時

おめでとう

おめでとうございます

氏名	父	母	住所
鈴木のどか	啓介	相代	太美町
渋谷 卓	一彦	あき	歳倍
市川 愛美	幸治	知香	春日町
吉村 昇平	秀彦	真子	川下通
中出 嶺美	辰秀	泰子	白樺町
佐々木大地	健一	万寿子	下川町
岡本 沙彩	進一	春日町	
矢野 雅大	勇徳	洋子	樺戸町
矢野 虹陽	和実	美代	若葉
渡邊 奏妃	園	真理	太美町
阿部 優磨	勇方	茂子	太美町
伊藤 伸哉	勇	浩	真美

おめでとう

おめでとうございます

氏名	年齢	世帯主	住所
細中 清一	60	本人	太美町
小川 とも	51	戸長	若里
荒田 子由	50	譲	太美町
木村 秀光	50	本人	太美町
金津ミヨ子	49	本人	太美町
近藤 ムツ	48	覺	弁華別
市川 政義	47	政廣	川下通
石田 篤代子	46	本人	太美町
石田 秀雄	45	本人	高岡
近藤 マツ子	45	正之助	北岡
鈴木 弘信	44	本人	高岡
高橋 順治	43	繁	歳倍
中野 アキ	42	京子	若葉
下川 広太郎	41	本人	若葉
池田 勝雄	40	中屋サエ子	白樺町

おめでとう

おめでとうございます

町生	3010	錦
協	2021	園
協	2055	北栄
協	1313	園
協	2332	太美町
協	3111	樺戸町

おめでとう

おめでとうございます

不要な香典とお持ちは町に寄附していただければ幸いです。香典は保育所で活用させていただきます。福祉課(内線134)

おめでとう

おめでとうございます

不要な香典とお持ちは町に寄附していただければ幸いです。香典は保育所で活用させていただきます。福祉課(内線134)



佐藤タミエさん（幸町・78歳・自営業）

「確か昭和53年に、腕や手のかゆみで注射をしてももらったのが最後の受診だったと思うんです。」と話す佐藤タミエさん。

9月に79歳を迎える佐藤さんは、昭和52年に胆石の摘出手術で入院したものの、今日まで病氣らしい病氣とは無縁。「あれから20年にもなるんです。病氣に負けない気力……、気力が大事なんです。」と語気を強めます。

衣食住など、物資の全てが困窮した大正・昭和を生き抜き、1年後の西暦2,000年には満80歳を迎える佐藤さん。「80（歳）になるまでは『病院知らず』でいたい。」と笑う声は、張りのあるしつかりとした声で、艶やかな顔からは到底その年齢を推測できません。

現在も一人で自営の食堂を切り盛りし、春になれば毎日のように約2km離れた春日町まで自転車を出かけ、130坪の畑でジャガイモやトウモロコシ、スイカ、カボチャなども育てます。

佐藤さんにとっての健康法はバランスの良い

食生活と運動。特にビタミンの摂取のほか、年齢的なこともあってカルシウムの摂取には注意をしているそうで、小魚や青物野菜・ゴマ・ニンジン・レモンを欠かしません。

また、自宅と地続きの菜園とは違って、ともしれば足が遠のきがちな野菜づくりも、晩秋まで続ける運動の一つ。「サクラランホやスモモ、ハタンキョウなどもよく実をつけ、知人にあげるのが楽しみなんです。」と微笑みます。

佐藤さんのもう一つの健康法。それは、俗にいう「姓名判断」にまつわる精神的な緊張や責任感にあるのかも知れません。

佐藤さんは、先輩鑑定師から提供された自筆の解説書や専門書をもとに、昭和55年（59歳）から姓名鑑定を始めました。多面的な文字の画数から、その人の運勢を瞬時に占うために必要な集中力や記憶力、一言一言に対する責任感が、佐藤さんの健康を精神面から支えているに違いありません。

編集後記



シンボルマーク
キャラクターの「こめちゃん」

■先日、太美町の町道を車で走行していた時のことなんです。右の車の約100メートル先に、右手から横断しようとしているお年寄りを見かけたんです。私は徐々に減速しながらお年寄りに近づいて行きましたが、そのお年寄りは私の車がおそらく20メートル程に近づいても私の方を全く見ず、足元と前方だけを見ながらゆっくりと横断し始めたんです。

「歩行者優先には違いないけど、まさかこのまま左右を確認しないまま減らないよナア……」そう思ったのですが、そのまま走行すると、ちょうど衝突してしまうスピードだったため、私はさらに減速し停止に備えたんです。しかし、そのお年寄りは左右を全く確認することなく、とうとう道路を渡り切ってしまったんです。

「両方不注意や脇見運転のドライバーだったら、とうなっていたことやら……」。とうなっていたら、車との時間的な予断りが弱いか、いったん横断し始めると途中で左右を確認することなく横断する傾向があるようなんです。交通事故の原因は、スピードの出し過ぎなどの、運転者側の原因によるものほか、子供の飛び出しや高齢者などの、歩行者側の原因によるものも少なくありません。

交通事故の防止のため、ドライバー側の安全運転は言うまでもないんですが、歩行者側も十分気を付けていただきたいものです。

(A)