

# 3月 健康ひろば

乳幼児健診・予防接種は  
 ①保健課 保健医療係 (☎ 23 - 2346) へ  
 特定健診・がん検診は  
 ②保健課 健康推進係 (☎ 23 - 4044) へ

## 今月・来月上旬の予定

日時	行事	場所	詳細・問合せ
3 / 1 (水) 7:55 ~ 8:10	バス送迎検診	ゆとろ	② 健康推進係
2 (木) 13:00 ~ 14:00	4カ月児・10カ月児健診	ゆとろ	① 保健医療係
2 (木) 13:45 ~ 14:00	BCG予防接種	ゆとろ	① 保健医療係
17 (金) 13:00 ~ 14:00	1歳6カ月児・3歳児健診	ゆとろ	① 保健医療係
4 / 14 (金) 13:00 ~ 14:00	1歳6カ月児・3歳児健診	ゆとろ	① 保健医療係

## 検(健)診

いずれも事前の申込みが必要です。

種類	対象	詳細・問合せ
各種がん検診(集団・個別)	子宮がん検診: 20歳以上 胃がん検診: 35歳以上 肺・大腸・乳がん検診: 40歳以上	② 健康推進係
特定健診	当別町国民健康保険に加入している40~74歳の方	
後期高齢者健診	後期高齢者医療に加入している方	
肝炎ウイルス検診	B・C型肝炎ウイルス検診を受けたことのない40歳以上の方	

## 予防接種

実施医療機関へ事前の予約が必要です。子どもが接種する時は母子健康手帳を持参してください。

種類	対象	詳細・問合せ
小児定期予防接種	4種混合・不活化ポリオ・ヒブ・水痘・MR・DT・小児肺炎球菌・日本脳炎・B型肝炎は下記の医療機関で個別接種、BCGはゆとろで集団接種です。	① 保健医療係
高齢者肺炎球菌	今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方、60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器に重い障がいのある方。 下記の医療機関と北海道医療大学病院(あいの里)で接種できます。	

## 実施医療機関

医療機関名(五十音順)	電話番号	検(健)診			予防接種			
		特定健診	後期高齢者健診	肝炎ウイルス検診	4種混合・不活化ポリオ・ヒブ・水痘・MR・DT	小児肺炎球菌・B型肝炎	日本脳炎	高齢者肺炎球菌
おくやま内科・外科クリニック	27-5522	●	●	●				●
勤医協当別診療所	23-3010	●	●	●	●		●	●
さわぎ医院	25-2055	●	●	●	●	●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25-3151	●	●	●	●	●	●	●
とうべつ整形外科	25-5040						6歳~	●
とうべつ内科クリニック	22-1313	●	●	●				●
堀江病院	22-3111	●	●	●			6歳~	●

広告

広告

## 救急当番医など

### ■ 町内の救急当番医（内科系のみ）

日	月	火	水	木	金	土
			3/1 堀江	2 スウェーデン	3 勤医協	4 堀江
5 さわざき	6 堀江	7 とうべつ内科	8 堀江	9 堀江	10 スウェーデン	11 勤医協
12 堀江	13 さわざき	14 堀江	15 とうべつ内科	16 堀江	17 堀江	18 スウェーデン
19 勤医協	20 堀江	21 さわざき	22 堀江	23 とうべつ内科	24 堀江	25 堀江
26 スウェーデン	27 勤医協	28 堀江	29 さわざき	30 堀江	31 とうべつ内科	4/1 勤医協
2 とうべつ内科	3 堀江	4 さわざき	5 堀江	6 堀江	7 堀江	8 堀江

- ★ 月～金曜日 19時～21時
- ★ 土曜日 14時～17時
- ★ 日曜日・祝日 9時～12時、14時～17時

### ■ 北海道救急医療情報案内センター

道内の病院・診療所・歯科・小児科の検索、救急対応、休日夜間の当番医、医療情報を提供します。

受付時間：24時間・年中無休

フリーダイヤル 0120 - 20 - 8699

携帯 011 - 221 - 8699

URL <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

### ■ 江別市夜間急病センター（江別市錦町 14 - 5）

内科・小児科の急病の方の診療をします。

受付時間：18時30分～翌朝6時30分（年中無休）

電話 011 - 391 - 0022

### ■ 北海道小児救急電話相談

症状に応じた助言を医師や看護師から受けられます。

受付時間：19時～翌朝8時（年中無休）

プッシュ回線 # 8000

ダイヤル回線 携帯 011 - 232 - 1599



いきいき  
健康生活

### 知っていますか？ 受動喫煙

「受動喫煙」とは、たばこから出てくる煙や吐き出された煙を自分の意思とは関係なく吸うことをいいます。



#### 受動喫煙について〇×クイズ！

Q：換気扇の下でたばこを吸えば大丈夫？

A：正解は×。換気扇の下で吸っても、たばこの有害物質は部屋の中に残ってしまい、周りの人に受動喫煙の影響があります。

Q：窓を閉め切ってベランダで吸えば大丈夫？

A：正解は×。窓を閉め切って吸ったとしても、たばこの有害物質は服につき、部屋の中に入ってきます。また、集合住宅などのベランダでの喫煙は、隣家にたばこの煙が流れることで他人の迷惑になることがあります。

Q：空気清浄機を置けば大丈夫？

A：正解は×。電気メーカーの取扱説明書には、空気清浄機を設置しても、たばこの有害物質は除去できないことが明記されています。

日本では、公共の場での禁煙・分煙が進められてきていますが、まだまだ十分ではありません。

たばこの煙は、吸う人が直接吸い込む「主流煙」と、火のついた先から立ち上がる「副流煙」に分かれます。たばこを吸う人も吸わない人も、たばこの煙にさらされることで、がんや呼吸器の病気などさまざまな病気になる可能性が高くなるといわれています。受動喫煙対策について、たばこを吸う人も吸わない人も快適な環境づくりを皆さんで取り組んでいきましょう。

▼詳細 保健課健康推進係（☎23 - 4044）

広 告