

乳幼児健診・予防接種は

①保健課 保健医療係 (☎ 23 - 2346) へ

特定健診・がん検診は

②保健課 健康推進係 (☎ 23 - 4044) へ

今月・来月上旬の予定

日時	行事	場所	詳細・問合せ
1 / 11 (水) 7:30 ~ 9:30	胃・肺・大腸がん検診	ゆとろ	② 健康推進係
12 (木) 13:00 ~ 14:00	4カ月児・10カ月児健診	ゆとろ	① 保健医療係
12 (木) 13:45 ~ 14:00	BCG予防接種	ゆとろ	① 保健医療係
24 (火) 7:30 ~ 10:00	巡回ドック・フレッシュ健診	西コミ	② 健康推進係
25 (水) 7:30 ~ 10:00	巡回ドック・フレッシュ健診	ゆとろ	② 健康推進係
26 (木) 7:30 ~ 10:00	巡回ドック・フレッシュ健診	ゆとろ	② 健康推進係
27 (金) 13:00 ~ 14:00	1歳6カ月児・3歳児健診	ゆとろ	① 保健医療係
2 / 2 (木) 13:00 ~ 14:00	4カ月児・10カ月児健診	ゆとろ	① 保健医療係
2 (木) 13:45 ~ 14:00	BCG予防接種	ゆとろ	① 保健医療係
7 (火) 7:55 ~ 8:10	バス送迎検診	西コミ	② 健康推進係

検(健)診

いずれも事前の申込みが必要です。

種類	対象	詳細・問合せ
各種がん検診 (集団・個別)	子宮がん検診: 20歳以上 胃がん検診: 35歳以上 肺・大腸・乳がん検診: 40歳以上	② 健康推進係
特定健診	当別町国民健康保険に加入している40~74歳の方	
後期高齢者健診	後期高齢者医療に加入している方	
肝炎ウイルス検診	B・C型肝炎ウイルス検診を受けたことのない40歳以上の方	

予防接種

実施医療機関へ事前の予約が必要です。子どもが接種する時は母子健康手帳を持参してください。

種類	対象	詳細・問合せ
小児定期予防接種	4種混合・不活化ポリオ・ヒブ・水痘・MR・DT・小児肺炎球菌・日本脳炎・B型肝炎は下記の医療機関で個別接種、BCGはゆとろで集団接種です。	① 保健医療係
高齢者肺炎球菌	今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方、60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器に重い障がいのある方。 下記の医療機関と北海道医療大学病院(あいの里)で接種できます。	

実施医療機関

医療機関名 (五十音順)	電話番号	検(健)診			予防接種			
		特定健診	後期高齢者健診	肝炎ウイルス検診	4種混合・不活化ポリオ・ヒブ・水痘・MR・DT	小児肺炎球菌・B型肝炎	日本脳炎	高齢者肺炎球菌
おくやま内科・外科クリニック	27 - 5522	●	●	●				●
勤医協当別診療所	23 - 3010	●	●	●	●		●	●
さわぎき医院	25 - 2055	●	●	●	●	●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25 - 3151	●	●	●	●	●	●	●
とうべつ整形外科	25 - 5040						6歳~	●
とうべつ内科クリニック	22 - 1313	●	●	●				●
堀江病院	22 - 3111	●	●	●			6歳~	●

広告

広告



救急当番医など

■ 町内の救急当番医（内科系のみ）

日	月	火	水	木	金	土
1/1 堀江	2 とうべつ内科	3 堀江	4 堀江	5 スウェーデン	6 勤医協	7 堀江
8 さわざき	9 堀江	10 とうべつ内科	11 堀江	12 堀江	13 スウェーデン	14 勤医協
15 堀江	16 堀江	17 堀江	18 とうべつ内科	19 堀江	20 堀江	21 スウェーデン
22 勤医協	23 堀江	24 さわざき	25 堀江	26 とうべつ内科	27 さわざき	28 堀江
29 スウェーデン	30 勤医協	31 堀江	2/1 さわざき	2 堀江	3 とうべつ内科	4 堀江
5 堀江	6 スウェーデン	7 勤医協	8 堀江	9 さわざき	10 堀江	11 とうべつ内科

- ★ 月～金曜日 19時～21時
- ★ 土曜日 14時～17時
- ★ 日曜日・祝日 9時～12時、14時～17時

■ 北海道救急医療情報案内センター

道内の病院・診療所・歯科・小児科の検索、救急対応、休日夜間の当番医、医療情報を提供します。

受付：24時間・年中無休

フリーダイヤル 0120 - 20 - 8699

携帯 011 - 221 - 8699

URL <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

■ 江別市夜間急病センター（江別市錦町 14 - 5）

内科・小児科の急病の方の診療をします。

受付時間：18時30分～翌朝6時30分（年中無休）

電話 011 - 391 - 0022

■ 北海道小児救急電話相談

症状に応じた助言を医師や看護師から受けられます。

受付時間：19時～翌朝8時（年中無休）

プッシュ回線 # 8000

ダイヤル回線 携帯 011 - 232 - 1599

ノロウイルス食中毒を予防しよう！

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は冬季に流行します。周りの方々と一緒に予防しましょう。

■ どのような症状なの？

感染から発症までの時間は24～48時間です。主に吐き気、嘔吐、腹痛、下痢があります。感染しても発症しない場合や軽い風邪のような症状の場合もあります。

■ どのように感染するの？

ノロウイルスの感染力は強く、ほとんどの場合ウイルスが口から入って感染します。特に食品を扱う人の手指を通して汚染された食品を食べることで感染することが多くあります。

■ 予防方法は？

ウイルスはとても小さいため目には見えません。予防方法には大きく2つのポイントがあります。

①手洗い 石けんは十分に泡立て、流水ですすぎます。石けん自体にノロウイルスの感染力を失わせる効果はありませんが、ウイルスを手指からはがれやすくします。調理を行う前、食事の前、トイレに行った後、吐物の片付けやオムツ交換を行った後などは必ず手洗いをしましょう。

②加熱、消毒 加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱しましょう。一般的に85℃以上で1分以上の加熱が有効です。調理用具や多くの人が触るドアノブなどは塩素系漂白剤（0.02%濃度）で消毒することができます。

ドアノブ、手すりなど感染者が 直接接触した場所・物の消毒 ⇒ 消毒液の濃度は0.02%	家庭用塩素系漂白剤 10ml（ペットボトル キャップ2杯分）	水 2.5ℓ（500ml ペットボトル5本分）
嘔吐物、便などが直接 付着した場所・物の消毒 ⇒ 消毒液の濃度は0.1%	家庭用塩素系漂白剤 10ml（ペットボトル キャップ2杯分）	水 0.5ℓ（500ml ペットボトル1本分）

▼詳細 保健課保健医療係 ☎ 23 - 2346

広 告