

広報

もっと身近に もっと知りたい

2016

10

October

とくとく



一般社団法人当別青年会議所 9月第1例会
『みんなの夢でつなごう！
当別町道の駅カウントダウンプロジェクト』
お披露目式

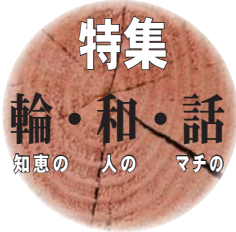


【特集】

当別のまちを紹介する
当別高校の青春フットパス … 2～5

現代を生きる メリエム エラノア セザーさん … 6

【今月の表紙】 当別町道の駅カウントダウンボードお披露目式 9月19日
詳細は p.26 にて



当別のまちを紹介する 当別高校の青春フットパス

フットパスって何?!

フットパスとは、イギリスを発祥とする「森林や田園地帯、古い町並みなど地域に昔からあるありのままの風景を楽しみながら歩くこと【Foot】ができる小径（こみち）【Path】」のことです。

イギリスではフットパスが国土を網の目のように縫い、国民は積極的に歩くことを楽しんでいるとのこと。

高校が取り組む理由

本校の園芸デザイン科で、造園の授業において、地域の景観を見つめ、総合的に造園を考察させたいという思いがありました。特に五感を発揮させながら、じっくりと歩くことは、いろいろな発見につながるのではないかと思います。フットパスに関心を持ちました。実際に行なってみると、参加者が当別の景観や農産物等の地域資源の魅力だけではなく、生徒たちとの交流を求めていることがわか

近年、日本においてもさまざまな地域の特徴を活かした魅力的なフットパスが整備されてきています。

当別高校で平成26年度から実施しているフットパスは、整備されたコースはなく、高校生たちが景観やまちの紹介ポイントなどを考え、毎回コースを選定しています。私有地を通る場合は、事前に所有者から承諾をいただいています。

りました。青春まっさかりの高校生を人的資源として捉え、この取り組みを「当別青春フットパス」と名付けました。園芸デザイン科だけでなく、家政科ともタイアップして取り組んでおり、今後は普通科とも連携して学校全体の取り組みにできないかと考えています。

北海道当別高等学校

園芸デザイン科 とう ぼ まさ ひろ 東 穂 公 洋 教諭

企画運営は全て 生徒たちで!

園芸デザイン科グリーンコースの生徒が、当別町の紹介ポイントや美しい自然のあるところを選びながら、参加者の皆さんに楽しんでもらうように一生懸命にフットパスコースを検討しています。今年は5回の開催予定です。完成した地図も、温かみのある手書きの地図で、参加者への気遣いが伝わってきます。



少数の班に分かれてコースを選定



コースの下見をしている様子



完成したコース地図 (第3回【9月10日実施】)

高校生が紹介 まちを知るチェックポイント

劉連仁の記念碑

劉連仁さんは、昭和19年9月に中国の山東省から北海道沼田町の明治鉱業昭和鉱へ炭鉱労働者として送られ、昭和20年7月、鉱業所での屈辱に耐えきれず脱走。昭和33年2月までの間、終戦を知らずに13年間、北海道の山中での逃避行を続け、当別町で偶然に発見・保護されました。



←劉さんが隠れていた
洞穴をイメージした
記念碑



ここに記念碑を作成した→
有名な彫刻家の名前が！

水田発祥の地

北海道で初めて水田を成功させたのが、中山久蔵さんで明治6年島松でのことといわれていますが、その一年前にここ当別で成功した人物がいた可能性があります。それは、瀬戸勘三郎さんという方で、ここ水田発祥の地にはそのことが書かれた石碑が建っています。



←石碑の表側



石碑の裏側→
ここに当時の事
が書かれている

金沢橋

当別川に架かる金沢橋から上流側を眺めると、兩岸の緑の先に遠く阿蘇岩山が望めます。下流側に目をやると、JR学園都市線の鉄橋があります。列車が鉄橋を渡る時の「ガタン、ゴトン」という響きが川面から伝わってきます。



←金沢橋から眺めた
阿蘇岩山



列車が渡る鉄橋→

校長も応援！！

本校の園芸デザイン科で取り組んでいる青春フットパスは、授業では教えきれない歴史、産業など地域のさまざまな特徴を学ぶものとして、とても効果があると思います。この取り組みは、園芸デザイン科だけではなく、家政科とも連携し、当別の食材を使った昼食を提供しています。異なる学科が連携して、事業に取り組むということは非常に良いことです。参加者からも、「歩いて楽しかった」というお話もいただいているようですし、口伝えに広まってリピーターの方も多くいると聞いています。この取り組みが、今後も継続できるように、見守っていきたいと思います。



北海道当別高等学校
田村 俊行 校長

フットパスの注意点

フットパスは、その地域の「昔からあるありのままの風景」を楽しむ道です。

その風景は、自然に出来上がったものではなく、地域の方々の長年に渡る自然への働きかけや、風土に根ざした伝統的な生活スタイル、土地への愛着などの結果として生み出され、維持・管理され

てきたものです。そのため、地元の方々への感謝の気持ちをもって行動し、道を外れて田畑・樹林・屋敷などへの立ち入りやゴミの放置、動植物・山菜・農作物の採取などの行為は、絶対に行わないでください。

家政科生徒が作る 当別食材のおいしい昼食

第1回【5月21日実施】

グループリーダー 澤岡 渚^{なぎさ}さん (3年生)



当日のメニュー

豚丼、うどの味噌汁、
ウドの和え物（ゴマ、酢
味噌、クルミ、和風）、イ
タドリの芽の酢味噌和え、
かわちばんかん
河内晩柑のゼリー

豚肉、ウド、イタドリは当別で手に入れた食材です。河内晩柑は姉妹都市の愛媛県宇和島市産を使用しました。豚丼は何個もの鍋を使って作ったので、豚丼の味付けを統一するのに苦労しました。ウドの皮むきも大変でしたが、参加者が喜んで食べてくれたのでうれしかったです。



第3回【9月10日実施】

グループリーダー 花原未姫^{はなはら みき}さん (3年生)



当日のメニュー

カレーライス、トマトの
マリネ、ほうじ茶プリン

豚肉、ジャガイモは当別で手に入れた食材で、ジャガイモは園芸デザイン科で作ったものです。大根やキュウリのピクルスを作る予定でしたが、試作で彩りが悪くなってしまったので、トマトのマリネに変更しました。ほうじ茶プリンもおいしくできました。



当別青春フットパス、専門家は！

当別高校の生徒の多くは町外からの生徒と聞いていますが、良く地域の事を勉強してガイドを立派にやっていると思います。当別に来たのだから、当別の事を勉強する。そうすることで、地域に愛着がわき、生徒たちにとって「第二のふるさと」と思えてくるのではないのでしょうか。高校生が企画するフットパスは非常に珍しくここまでしっかりしたものは、国内にはないといっても過言ではないと思います。

また、昼食や歌などのパフォーマンスもおもてなしの心として、とても大切なものであり、参加者も大変喜んでいようです。高校生にとって世代が違う参加者と話をする機会があるのは、高校生のスキルアップにもつながり、社会に出た時にこの経験が生きてくると思います。これからも地域の事を勉強して、参加者といろいろな会話ができるようなガイドを目指していただければ、さらに良いものになるのではないかと思います。



青春フットパスに
初めから関わる
NPO法人ふらっと南幌
副代表理事
近藤長一郎さん

リーダーを経験して思うこと



第3回
青春フットパスリーダー
岡村 漣^{れい}さん
(3年生)

第3回の「平和への感謝」をテーマとしたフットパスのリーダーとしてさまざまな経験をさせていただきました。リーダーは先頭を歩いて、参加者を誘導する立場なのでコースを覚えることと、そのコースでどんな会話ができるかなど、フットパス成功のためにいろいろと考えました。事前の準備も大変でコース図の作成や参加者の名札、昼食を用意してくれる家政科との調整など普段授業では行わないことなので、とても大変でした。一生懸命に取り組みましたが、当日にコースを間違ってしまったことに少し悔いが残っています。この取り組みを通して、世代の違う方々と話をする自分の知らない事を教えてくれることもあるので、人と話することは大切だと思いました。

3回目 9月10日実施の 青春フットパス参加者からは

毎回参加の札幌市在住
大宮睦男さん 登久子さん 夫妻

札幌に住んでいると近隣の市町村は車で通りすぎるだけでした。最近では、まちを知ろうと車を止めて、歩くようにしています。ささいなきっかけでこのフットパスに参加するようになりましたが、まちの事を知っている人と歩くとまちのいろいろなことを教えてもらえるし、相手が若い高校生なので、話をしながらとても楽しく参加させてもらっています。これからも参加したいです。

初めて参加した北広島市在住
今 善三郎さん

自然ガイドをしていて、たまたま、このフットパスの事を知って初めて参加しました。歩いている時に面白い草を多く見かけたので、少し止まって説明があるともっと楽しめるのではないかと思います。高校生が主体となってやっていることはとても良いことで、卒業後に社会人として生きていくうえで、今のうちからいろいろな人と会話をし、経験を積んで欲しいですね。

全国カレッジフォーラム 高校生で唯一の発表者の思い



フォーラムで発表した
おさだこうた
長田滉太さん
(3年生)

8月20日・21日に札幌市で開催された全国カレッジフットパスフォーラムに参加し、大学生が活動報告する中、唯一の高校として「当別青春フットパス」の活動について発表してきました。平成26年度から取り組んできた内容を大勢の方に聞いていただいたことで、僕たちの活動を理解してもらえたと思います。自信をもって発表できたので、関係者の方からは、「良い発表だったよ」と声をかけていただいて、とても励みになりました。フットパスの活動の中では、「君が楽しくしてくれると私も楽しい」と言ってくれた参加者もいて、人と接する大切さを学びました。今後は、人を楽しませるような仕事に就きたいと考えています。

私達と一緒に
当別のまちを
楽しく
歩きませんか？

開催予告

第4回 10月8日(土)
第5回 11月12日(土)

いずれも6～8km程度のコース
昼食は家政科の生徒のオリジナルメニュー
参加費は700円(昼食代及び保険代)
申込みは電話・FAX・E-mailのいずれかの方法で。



お申し込み・問合せ先

北海道当別高等学校 園芸デザイン科

☎ 0133-23-2444
FAX 0133-23-2380
E-mail toubetsu-z1@hokkaido-c.ed.jp



日本文化と 日本語に興味津々!

スウェーデン交流センター職員

メリエム
エラノア セザーさん
Meryem Elanor Sezer

大好きな日本食

出身はスウェーデン王国ストックホルム市の西にあるエスキルストゥーナ市という人口10万人のまちです。母がトルコ人ということもあり、スウェーデン語、英語、スペイン語、日本語のほかにトルコ語も話せます。趣味は子どものころからやっていたピアノのほか、読書や旅行、身体を動かすものとしては、インドのダンス（バングラ）とかラテンのダンスなど激しいダンスが好きです。食べることが大好きで、母の影響もあり、好きな料理はケバブが代表的なトルコ料理ですね。日本の食べ物もとても好きで、特に甘い物、「おはぎ」や「きび団子」などはとてもおいしいと思います。当然、スウェーデン料理も好きですよ。作るのはちょっと苦手で、料理学校にも通っていたことがあるのですが、上手いかわなくてやめてしまった経験があるんです。今つくることができる料理は簡単なオムレツや、お肉や野菜を煮込んだものとかですかね。

何度も来日した結果

子どものころにテレビやインターネットの情報から、日本の文化や日本語にとても興味を持っていて、日本に行きたくてうずうずしてました。18歳の時に初めて、長野県のペンションで3カ月間住み込みで働きながら滞在していました。その後、日本を離れましたが、日本の事をもっと知りたい、日本語を勉強したいという思いが強くなり、一生懸命にアルバイトをしました。2008年に念願が叶って、札幌に1年間、日本語の勉強に来ることができました。札幌に滞在していた期間に、スウェーデン交流センターで行われている、「ルシア祭」に聖人ルシアとして参加させてもらいました。スウェーデンヒルズに来てみるとスウェーデンの田舎町に来ているかのような錯覚を起こし、とてもびっくりしました。レクサンド市にも行ったことがあるのですが、まさしくそこと同じ風景に見えました。1年間の滞在期間が終わり、再び日本を離れましたが、オックスフォード大学を卒業するタイミ

ングで、交流センターからお仕事の連絡が来たんです。

日本とスウェーデンの架け橋に

交流センターでは、イベントやセミナーの企画・運営、スウェーデン語講座、来日するスウェーデン人アーティストなどとの連絡調整などさまざまなお仕事をさせていただいています。センターの職員さんが親切でやさしいので、とても良い環境で毎日生活しています。スウェーデンにいても、地元では夏至祭のときは家族で楽しむだけでした。当別町の夏至祭は、大規模なレクサンド市の夏至祭を真似ているということなので、とても楽しみにしています。来年は当別とレクサンドの姉妹都市交流30年、その翌年は日本とスウェーデンの国交樹立150年となります。まずは、来年の30周年記念事業を盛大に行えるよう、一生懸命にお手伝いさせていただきたいと思います。

笑顔で話しをしてくれたエラノアさんは、車を手に入れ北海道中を旅行したいと言っていました。

(9月14日取材)

教 育 委 員 会

info.

- ・管理課（役場内・☎23-2689）
- ・社会教育課（役場内・☎22-3834）
- ・子ども未来課（ゆとろ内・☎23-3024）

だより



10月1日から新教育委員会制度に移行！ 教育長に本庄氏が就任します

平成27年4月1日に「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」の一部が改正されました。

当別町教育委員会においても、平成28年10月1日からの教育長就任に合わせ、新しい教育委員会制度に移行します。

これまで教育委員会の代表は委員長が担っていましたが、新制度への移行により、教育長が事務局と教育

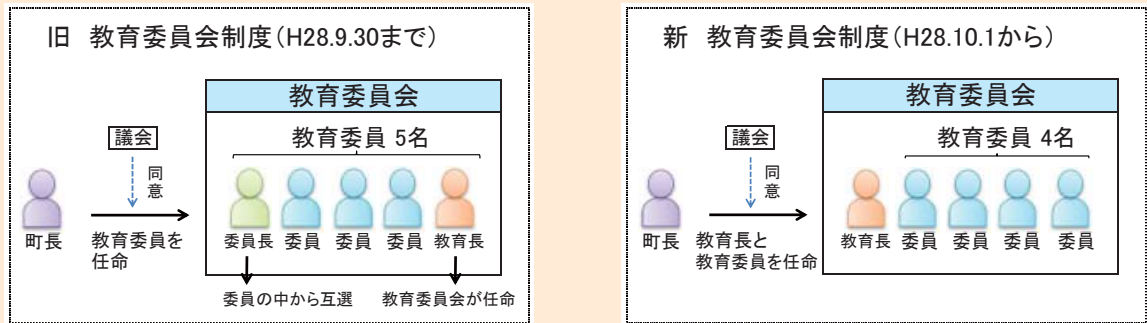
委員会の長としての役割を併せ持つこととなります。

新制度では教育の中立性を保ちつつ、責任の明確化や町長部局と連携の強化がより一層期待されます。

9月の当別町議会定例会では、教育長として本庄幸賢氏を任命することで同意されました。また、任期満了を迎える2人の教育委員会委員も任命の同意を受け、それぞれ再任が決定しています。

……新制度における主な改正ポイント……

POINT ① 教育委員長と教育長を一本化した新「教育長」の設置



POINT ② 教育委員による教育長へのチェック機能の強化と会議の透明化

POINT ③ 町長と教育委員会が協議・調整する場として「総合教育会議」を設置

POINT ④ 教育に関する「大綱」を町長が策定

《就任される教育長および教育委員》

教育長



ゆきたか
本庄 幸賢氏 (62歳)
六軒町在住

(任期) 平成28年10月1日
～平成31年9月30日

教育委員



小林 泰雄氏 (44歳)
園生在住

(任期) 平成28年10月1日
～平成32年9月30日
(再任)

教育委員



おうりゅう
白井 應隆氏 (54歳)
対雁在住

(任期) 平成28年10月20日
～平成29年10月31日
(再任)

当子連で初のデイキャンプ

町子ども会育成連合会主催の新行事「デイキャンプ」を、8月28日に道民の森で実施しました。

天候に恵まれたこの日、参加したのは総勢約100人。中高生のジュニアリーダーの指導のもと、バーベキューの準備と食事、レクリエーションを楽しみました。

ジュニアリーダーの頼もしい活躍と低年齢の子との交わりの光景が微笑ましく、子ども会活動の素晴らしさを感じとれた一日となりました。



バーベキューで楽しそうにマシュマロを焼く子どもたち

少年の主張全道大会へ出場！

9月1日に札幌市で開催された「少年の主張全道大会」に、石狩管内の代表として西当別中3年の陳場雪乃^{ちんば}さんが出場しました。

自身の体験や社会問題などから感じることを自分の視点からとらえ、自由なテーマで発表するこの大会には、北海道各地区の代表者16人が出場。陳場さんは、自分の夢にもつながる「大人」というテーマで堂々と発表しました。



緊張した面持ちで発表する陳場さん

学習交流センター (ふくろう図書館)

【児童書】

- ・「干潟のサバイバル (1) (2)」
ゴムドリ co.
- ・「父さんはドラゴン・パティシエ」 柏葉 幸子
- ・「ペネロペタのしいハロウィン」
アン・グットマン

西当別コミセン

【一般書】

- ・「税務署は3年泳がせる」
飯田 真弓
- ・「あしたの君へ」 柚月 裕子
- ・「見えざる貌」 堂場 瞬一

「絵本よみきかせ会」

場所：ふくろう図書館

- ① 10月7日 (金)
午前10時30分～11時30分
(当別子どもの本の研究会主催)
 - ② 10月21日 (金)
午前11時～11時30分
(教育委員会主催)
- ※図書修繕は10/21 (金)
午前9時30分～11時。



今こそ「早寝 早起き 朝ごはん」運動を！

子どもたちが健やかに成長していくためには、適切な運動、調和のとれた食事、十分な休養・睡眠が大切です。

しかしながら、最近の子どもたちを見ていると、「よく体を動かし、よく食べ、よく寝る」という成長期の子どもにとって当たり前で必要不可欠な基本的な生活習慣が大きく乱れています。

子どもたちがはつらつとした毎を送ることができるよう、「朝食をとらずに登校する子をゼロに」を目標に、学校・家庭・地域と連携し子どもたちの生活リズムの向上に取り組みましょう。

- ① はつらつとした毎を送るために朝ごはんを食べましょう。
- ② さしい心を育てるために早寝早起きで睡眠を十分とりましょう。
- ③ おいに体を動かし体力をつけるために外遊びやスポーツをしましょう。
- ④ きらきら輝く子どもたちの笑顔のために町民ぐるみで支え見守りましょう。



教育の お知らせ

第67回当別町文化祭

町内の文化・芸術愛好家による数多くの作品展示と舞台発表があります。詳細は、チラシ・ポスター等でお知らせします。

▼文化祭日程

11月3日(木・祝)～6日(日)
※11月4日(金)は展示のみ。

▼場所・内容

- ・当別町総合体育館(総合作品展・お茶席)
- ・白樺コミュニティセンター(舞台・音楽発表部門)

▼問合せ 社会教育課社会教育係
(☎22-3834)

自分たちの手で 成人式を創り上げよう

教育委員会では、平成29年1月8日に開催予定の「当別町成人式」の実行委員を募集します。

成人として第一歩の門出の日。一生に一度の思い出を仲間と一緒に創り上げましょう。

「やってみたい！」という新成人になる方、ご応募お待ちしております。

▼対象 来年成人式を迎える、町内在住で平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方。

▼申込期限 11月8日(火)

▼申込み・問合せ

社会教育課社会教育係(☎22-3834/FAX23-3114/E-mail: kyoshakail@town.tobetsu.hokkaido.jp)

保育の利用要件等を 拡充します

当別町では、保育の利用要件等を10月1日より拡充します。

保育を必要とする場合や必要書類等の詳細は、担当へお問い合わせください。

▼拡充の内容

- ・育児休業…保護者の希望により育児休業期間中の継続利用が可能です。
- ・求職活動…求職活動の開始日または退職日から90日を経過した日の属する月の末日まで利用が可能です。

▼問合せ 子ども未来課子ども係
(ゆとろ内・☎23-3024)

あそびのひろば 10月の日程

子育て中の親子の交流の場として実施しています。時間はいずれも午前10時～11時30分です。

■ぼかぼかキッズ(1歳6カ月～3歳児を対象)

・いちごコース(水曜日)

ゆとろ 5・12・19・26日

・ぶどうコース(木曜日)

ふとみ保育所 6・13・20・27日

■ミニトマトクラブ(火曜日・0歳～1歳5カ月を対象)

ゆとろ 4・18日

ふとみ保育所 11・25日

■サロン(0歳～就学前を対象)

・わんぱくサロン(月・木曜日)

ゆとろ 6・13・17・20・24・27・31日

・すみれサロン(月・金曜日)

ふとみ保育所 7・14・17・21・24・28・31日

▼問合せ 子ども未来課子育てサポート係(ゆとろ内・☎25-2658)

当別夢の国幼稚園 公開見学と入園説明会

認定こども園当別夢の国幼稚園では、公開見学と平成29年度幼稚園および2歳児プレスクールの入園説明会を開催します。

平成29年度保育園児の募集は、12月に案内予定です。

▼対象児

【幼稚園】

平成23年4月2日～平成26年4月1日生まれのお子さん(平成26年4月2日以降生まれのおさんは、3歳の誕生日から入園可)

【2歳児プレスクール】

平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれのお子さん(満3歳で入園する前に4月の入園式から通えます)

▼日時 10月4日(火)

- ・受付 9時45分～10時
- ・公開見学 10時～10時50分
- ・入園説明会 10時50分～11時30分

※参加希望の方は、事前に電話で予約ください。

▼持参する物 上靴(お子さん・保護者用)、外靴袋

■平成29年度入園手続きのご案内

- ・願書配布 10月4日(火)～
 - ・願書受付 10月26日(水)～
- ※定員になり次第、受付を締め切ります。

・面接・制服合わせ 11月28日(月)

▼問合せ

社会福祉法人高陽福祉会 認定こども園当別夢の国幼稚園(☎23-2381)



ふれあいバス

平成28年10月より
路線が一部変更になります！



問合せ
企画課企画振興係
(☎23-3042)

市街地 予約型線

運行エリアを拡大します！
～1便の運行開始時間を早めます～

- 運行変更日 10月3日(月)
- 運行時間の変更 1便は6:30から運行へ
- 運行エリアの追加 東裏・蕨岱・対雁
- 指定施設の追加 東裏簡易郵便局

運行便数	1便	2便	3便	4便
運行時間	6:30~8:00	8:30~9:30	10:00~11:00	11:30~12:30
予約切時間	前日の18:00まで	前日の18:00まで	当日の9:00まで	当日の10:30まで

運行便数	5便	6便	7便	8便
運行時間	13:00~14:00	14:30~15:30	16:00~17:00	17:30~18:30
予約切時間	当日の12:00まで	当日の13:30まで	当日の15:00まで	当日の16:30まで



青山線

一部の区間が予約型の運行になります！

次の区間で減便し、予約型の路線に変更します。

- 運行変更日 10月1日(土)
- 対象区間 青山会館～弁華別郵便局
- 運行方法
 - 対象区間は電話予約があった時だけ、時刻表どおりに運行します。
 - 対象区間は平日のみ運行(土日祝日は廃止)します。

バスの予約は
下段モータースへ
(☎23-2630)



JR当別駅南口行き	平日(月曜～金曜)							
	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
青山会館		7:00	8:20	10:55				
阿蘇岩口		7:02	8:22	10:57				
第10組合		7:04	8:24	10:59				
第8組合		7:06	8:26	11:01				
弁華別郵便局	6:23	7:08	8:28	11:03	13:13	14:33	15:53	18:08
↓								
JR当別駅南口	6:50	7:35	8:55	11:30	13:40	15:00	16:20	18:35

JR当別駅南口行き 全8便→全3便へ

青山会館行き 全8便→全5便へ

青山会館行き	平日(月曜～金曜)							
	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
JR当別駅南口	7:45	10:15	12:30	13:50	15:10	17:10	18:30	20:00
↓								
みどりの会館	8:03	10:33	12:48	14:08	15:28	17:28	18:48	20:18
第8組合			12:52	14:12	15:32	17:32	18:52	
第10組合			12:54	14:14	15:34	17:34	18:54	
阿蘇岩口			12:56	14:16	15:36	17:36	18:56	
青山会館			13:05	14:25	15:45	17:45	19:05	

青山線の予約型対象区間 ※予約があった時のみ運行する

予約締切時間
※乗車の30分前までに電話予約が必要
ただし、JR当別駅南口行きの2便と3便を利用する場合は前日の18時までに予約が必要

予防接種



問合せ

保健課保健医療係

(ゆとろ内・☎23-2346)

B型肝炎が定期予防接種になりました

10月1日から全国でB型肝炎定期予防接種が始まりました！



- ▼対象者 平成28年4月1日以降生まれの生後2カ月～1歳未満のお子さん
- ▼接種間隔・回数
 - ・全部で3回接種
 - ・1回目の接種から3回目の接種を終えるまでに、おおよそ半年間
- ※特に、平成28年4月、5月生まれの人は早めに接種しましょう。
- ▼料金 無料
- ▼実施医療機関
 - ・健康ひろば・実施医療機関（本誌P.24）に掲載しています。

- ※接種を希望される場合は、実施医療機関へ事前に予約してください。
- ※病気の治療などで町外での医療機関で接種を希望される方は、事前に保健課保健医療係へご連絡ください。

《B型肝炎とは》

B型肝炎ウイルスの感染により起こる肝臓の病気です。一過性の感染とそのまま感染している状態が続いてしまう場合（キャリア）があります。感染は主にキャリアの血液や体液が傷などから体内に入ることによって生じます。

高齢者等・小児期インフルエンザの予防接種をうけましょう

次の方は 予防接種の費用が一部軽減されます
実施期間は 平成28年10月1日～12月31日！

高齢者等



- ▼対象者
 - ① 65歳以上の方。
 - ② 60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器に重い障がい（身体障害者手帳1級程度）のある方。
- ▼料金 1,150円
 - ※生活保護世帯の方は無料です。
- ▼実施医療機関
 - ・健康ひろば・実施医療機関（本誌P.24）に掲載しています。
 - ・接種を希望される場合は、実施医療機関へ事前に予約してください。
 - ・入院または入所中など町外の医療機関で接種を希望される方は、事前に保健課保健医療係へご連絡ください。

小児期



- ▼対象者・接種回数
 - ① 生後6カ月から13歳未満のお子さん…2回
 - ② 13歳から中学3年に相当するお子さん…1回
- ※①の対象者で1回目を接種する方は、11月中に接種しましょう（2回目との接種間隔を2～4週間あけて接種する必要があるため）。
- ▼助成額 1回1,000円
 - ※各医療機関での自己負担分から差し引かれます。
 - ※任意の予防接種のため、医療機関によって接種料金は異なります。
- ▼実施医療機関
 - ・健康ひろば・実施医療機関（本誌P.24）に掲載しています。
 - ・接種を希望される場合は、実施医療機関へ事前に予約してください。
 - ・町外の医療機関で接種を希望される方は、事前に保健課保健医療係へご連絡ください。

給付金

臨時福祉給付金等の 申請受付が始まりました

国の臨時的な措置として受付が始まった2つの給付金。対象と思われる方には申請書・案内文書等を送付しておりますので、内容を確認のうえ期日までに申請してください。

▼各給付金の対象者

・「平成28年度臨時福祉給付金」

平成28年度分の町民税（均等割）が課税（または課税者に扶養等）されていない方（生活保護等を受けている方を除く）。

・「障害・遺族基礎年金受給者向け給付金（年金生活者等支援臨時福祉給付金）」

上記の平成28年度臨時福祉給付金の支給の対象となる方で、平成28年5月分の障害基礎年金や遺族基礎年金等を受給されている方（高齢者向け給付金の受給者を除く）。

▼申請手続き等

9月上旬に送付された申請書に必要な事項を記入。本人を確認する書類等を返信用封筒に同封の上、12月5日（月）までに返送してください。

※平成28年1月2日以降に当別町に転入された方は、前住所地での申請となります。

※給付金の対象と思われる方で申請書等が送付されていない場合は、至急お問合せください。

※給付金の振り込め詐欺や個人情報詐取にご注意ください。

▼問合せ 臨時福祉給付金実施本部（ゆとろ内・☎25-2667）

福祉

高齢者世帯等への 除雪サービスを実施します

除雪が困難な高齢者世帯等に、除雪サービスを行います。

▼対象 疾病など身体上の理由により自力で除雪することが困難で除雪を援助できる親族や友人等がない次の世帯。

①65歳以上のひとり暮らしの方。
②いずれかが65歳以上の夫婦のみの世帯で、夫婦とも除雪することが困難である世帯。

③身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定または精神保健福祉手帳1級を所持している者のみの世帯。

※①～③のいずれかに該当し、町内に在住する町民税所得割非課税の世帯。

▼除雪内容 玄関先から公道までの生活路（1m幅）の除雪。

▼期間 11月～3月

▼料金 一冬7,000円（生活保護世帯は3,000円）

▼申込み・問合せ 福祉課介護サービス係（ゆとろ内・☎23-3029）

北警察署

テロ対策にご協力を！

海外では市販されている薬品や肥料から爆弾が作られ、多くの方が犠牲になっています。警察では、地域の皆さんと協力してテロリストを生ませない、起こさせない活動を行っています。

薬品や肥料は鍵のかかる倉庫などで保管しましょう。万が一、盗難被害に遭った場合は、すぐに警察へ通報してください。

▼問合せ 札幌方面北警察署（☎011-727-0110）

無償配布

乳幼児のいる家庭へ 町指定ごみ袋を無償配布

町では少子化対策事業として子育て家庭を応援するため、乳幼児のいる家庭へ「おむつ用ごみ袋」を無償で配布しています。

▼対象 10月1日現在、2歳未満の乳幼児のいる家庭。

※乳幼児1人当たり1カ月につき町指定ごみ袋（20ℓ袋）を10枚配布します。

▼配布期間

10月24日（月）～28日（金）
10時～16時

▼配布場所 ゆとろ、太美出張所（太美郵便局内）

※対象家庭には10月中旬に別途通知します。

▼問合せ 保健課保健医療係（ゆとろ内・☎23-2346）

個人番号

申請しよう！ マイナンバーカード

マイナンバーカード（顔写真付き）は、1枚でマイナンバーの提示と本人確認ができます。

また、平成29年1月に開設されるマイナポータルへのログインをはじめ、各種の行政手続のオンライン申請等に利用できます。発行手数料は初回のみ無料です。

なお、マイナンバーカードは即日交付ができません。申請から受け取りまで1カ月程度かかりますので、余裕をもって申請ください。

▼問合せ 住民課戸籍年金係（☎23-2463）



後期高齢者
医療制度

医療費通知を全受診者へ送付しました

広域連合では、被保険者の皆さんの医療費総額などをお知らせする「医療費通知」を、これまで希望された方へ年2回送付していましたが、平成28年9月送付分から、対象期間に医療機関等を受診したすべての被保険者の皆さんへ送付するよう変更しました。

これは、医療機関の窓口でお支払いいただいた自己負担分を除いた医療費は、後期高齢者医療制度から支払われていることを具体的に理解していただ

問合せ

住民課国保・後期高齢者医療係 (☎23-2467)
北海道後期高齢者医療広域連合 (☎011-290-5601)

き、健康管理の重要性を意識していただくことで、医療費の適正化、被保険者の皆さんの負担軽減を図ることを目的としています。

◆医療費通知の活用例

- 医療費の推移が一目で把握でき、ご自身の健康状況の把握や健康管理に活用できます。
- インフルエンザ予防や健康診査など皆さんの健康増進に役立つ情報をお知らせします。
- 診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

最低賃金

北海道最低賃金が
10月1日から786円に改正

北海道内で事業を営む使用者およびその事業所で働くすべての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイトを含む）に適用される北海道最低賃金が、次のとおり改正されました。

▼最低賃金額 時間額 786円

▼効力発生年月日

平成28年10月1日

▼留意事項

- ・最低賃金には、通勤手当、家族手当、時間外割増賃金等は算入されません。
- ・最低賃金額以上の賃金を支払わない場合は、最低賃金法違反として処罰されることがあります。

▼問合せ 北海道労働局労働基準部賃金室 (☎011-709-2311)

注意

秋の行楽シーズン
ヒグマにご注意を！

秋が深まりキノコ採りやレジャーで野山に出かける機会が多くなりますが、ヒグマとの事故や遭遇が増える季節ですので、ご注意ください。

【被害に遭わないために】

- ・ヒグマの出没情報を事前に確認する。
- ・一人では野山に入らない。
- ・野山では音を出しながら歩く。
- ・薄暗いときには行動しない。
- ・クマのフンや足跡を見つけたら引き返す。
- ・食べ物やゴミは必ず持ち帰る。

▼問合せ 農林課耕地林政係 (☎23-3096)



交通規制

太美地区で車両通行止めを実施します

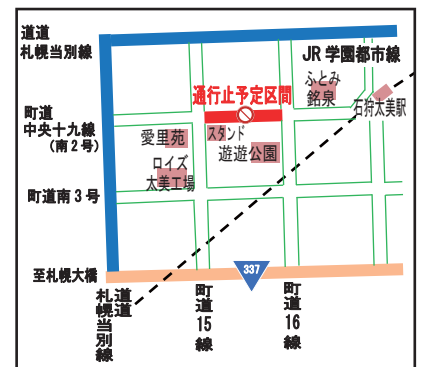
防雪柵設置工事に伴い、1週間程度の通行止めを実施します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▼場所 町道中央十九線(南2号)
(下図のとおり)

▼期間 10月下旬から12月下旬までの中で1週間程度。

※実施時期が決まり次第、町ホームページや近隣町内会への回覧等でお知らせします。

▼問合せ 建設課建設係 (☎23-3142)



募 集

町税徴収嘱託員（非常勤）を募集します

町税の納付勧奨、滞納整理および収納管理事務の補助をしていたら、嘱託員（非常勤）を募集しています。

▼**応募資格** 当別町在住の健康な方でパソコン事務や車の運転ができ、町税等の滞納がない昭和36年4月1日以降に生まれた方。

▼**募集人数** 1名

▼**勤務場所** 当別町役場

▼**勤務期間** 11月1日～平成29年3月31日（更新する場合あり）

▼**勤務時間等** 10時30分～17時（週28時間45分）、土曜・日曜・祝日等は除く。

▼**報酬** 月額176,700円

▼**福利厚生** 雇用保険、年次有給休暇等

▼**応募方法** 履歴書（顔写真を貼付）に普通自動車運転免許証の写しを添付し、提出してください。※後日面接を実施します。

▼**提出期限** 10月14日（金）

▼**提出先・問合せ** 税務課納税係（☎23-2341）

公 売 会

北海道地方税等合同公売会（オークション）開催

道税や市町村税等の滞納により差し押さえた財産の公売会を北海道と市町村等が合同で開催します。電化製品や調度品等が出品され、入札形式により売却されます。

入札には原則どなたでも参加可能です。

▼**日時** 10月30日（日）正午～

▼**場所** 北海道立札幌高等技術専門学院体育館（札幌市東区北27条東16丁目1-1）

▼その他

- ・公売参加には、印鑑・身分証明書（運転免許証や健康保険証等）・買受代金（現金）等が必要です。
- ・出品される財産等の詳細は決定し次第、北海道及び町のホームページ等で随時お知らせします。

▼**問合せ** 税務課納税係（☎23-2341）

環 境

10月1日～10月31日は集中美化強化月間

一人ひとりが環境景観を意識し、美しいまちづくりに努めましょう。

▼**問合せ** 環境生活課環境対策係（☎23-2503）

納 税

10月31日は町道民税・固定資産税・国保税の納期限

平成28年度町道民税及び固定資産税（第3期分）、国民健康保険税（第4期分）の納期限は、10月31日です。忘れずに納付しましょう。

納期限までに納付しない場合には、督促状が発付されたり、延滞金がかかる場合があります。病気や失業などのやむを得ない事情がある場合は、担当へ相談ください。夜間の相談窓口も毎月開設しています。

■今月の夜間納税相談窓口

10月13日（木）・27日（木）
19時30分まで、役場1階

▼**問合せ** 税務課納税係（☎23-2341）

町 住

町営住宅使用料等の夜間窓口を開設しています

町営住宅使用料（家賃）・駐車場使用料の納付や相談には、夜間の窓口も開設しています。

■今月の夜間町営住宅窓口

10月13日（木）・27日（木）
19時30分まで、役場3階

▼**問合せ** 建設課管理住宅係（☎23-3197）

● 防犯協会ニュース

◇防犯講習会を開催します！

札幌北署より講師を招き、『安全安心防犯講習会』を開催します。どなたでも受講できます。

日時 11月2日（水）午後2時

場所 役場第二庁舎2階会議室

※準備の都合上、希望者は事務局へ申込みください。

◎平成28年刑法犯発生状況（8月末現在）

侵入窃盗	部品狙い	車上狙い	タイヤ盗	自転車盗	不審者
7件	2件	5件	1件	10件	1件

当別町防犯協会 ☎23-2711

◎平成28年度採用◎

平和を仕事にする。
陸海空自衛官募集

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日
陸・海・空自衛官候補生（任期制自衛官）	18歳以上 27歳未満の男子	随時	受付時にお知らせします
高等工科大学生徒	中卒（見込含む） 17歳未満の男子	11月1日（火）～平成29年1月6日（金）	1月21日（土）※2次試験あり

江別地域事務所では、自衛官募集等に関する説明会を実施しています。お気軽にお越しください。（月から金曜日 午前9時から午後5時まで）
江別市野幌町40-15 G&Tビル2F

▼**詳細** 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎011-383-8955
役場環境生活課町民生活係 ☎23-3209

相談



事前申込み・問合せ

広報秘書課広報広聴係 (☎23-3069)

1日合同相談所 相談料は無料!

町内の専門相談員による各種合同相談会を開催します。

日ごろから気になること、行政に対する意見など、ぜひこの機会にご相談ください。

▼日時 10月19日(水)

13時30分～16時30分

▼場所 白樺コミセン

内容	相談員
●行政相談 行政が行う業務に対する要望や意見	行政相談委員 藤澤康一さん
●相続・不動産登記	司法書士 橋本俊一さん
●人権相談 家庭や近所のもめごと	人権擁護委員 堀内敦子さん 宮崎直高さん
●消費相談 契約トラブル	消費生活相談員 森田博之さん

年金 読んで得する年金・国保のお話 国保

【納めた国民年金保険料は社会保険料控除の対象です】

国民年金保険料は、所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され税額が軽減されます。控除の対象となるのは、その年の1月から12月までに納められた保険料の全額で、過去の年度分や追納された保険料も含まれます。また、配偶者やご家族の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合も合わせて控除が受けられます。

平成28年中に納付した保険料について社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行う際に領収書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。このため、平成28年1月から9月までに保険料を納付された方には「社会保険料控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されますので、申告の際には必ず添付してください。なお、10月以降に初めて保険料を納付された方には、翌年の2月上旬に送付されます。

詳しくは、「ねんきん加入者ダイヤル・☎0570-003-004(受付期間:平成28年11月1日～平成29年3月15日)」にお問い合わせください。

■年金事務所出張相談所の開設

- ・日時 10月20日(木) 10時～15時
 - ・場所 商工会館(錦町) ・主催 札幌北年金事務所
- ※年金相談は予約制です。代理人が相談する場合は、委任状・身分証明書が必要です。

(相談予約専用ダイヤル ☎011-717-4133)

▼国民年金についての問合せ

住民課戸籍年金係 (☎23-2463)

【ジェネリック医薬品の利用について】

医療機関で処方される薬には、新薬(先発医薬品)とジェネリック医薬品(後発医薬品)があります。ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たす安全なお薬です。薬によって異なりますが、新薬より3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。

ジェネリック医薬品の処方を希望される場合は、病院・保険薬局等で医師や薬剤師にその旨を伝え、よく相談してください。病院や薬局へ手軽に切り替えの意思を伝えることができるよう「希望シール」があります。役場・国保窓口でも配布していますので、保険証等に貼ってご利用ください。

当別町国保では、年に2回、ジェネリック医薬品利用差額通知を実施しています。通知対象月の処方実績や、ジェネリック医薬品への切り換えによる効果の目安となりますので、ぜひ一度ご確認ください。

【交通事故にあった場合の手続き】

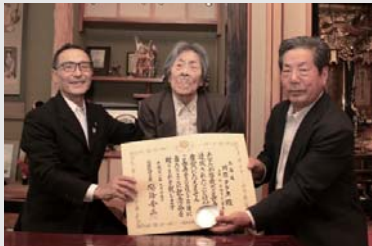
交通事故など第三者の行為によって、ケガや病気をして国保で治療を受けるときは、必ず事前に「第三者行為による被害届」を国民健康保険に届け出ていただく必要があります。国保が治療費を一時的に立て替え、あとから加害者に請求します。

届け出を提出しなかった場合や遅れた場合は、本来加害者が負担すべき医療費に加入者の皆さんが納めている国民健康保険税を充てることになります。

▼国民健康保険の問合せ

住民課国保・後期高齢者医療係 (☎23-2467)

100歳を迎える5人へ お祝い状と記念品



今年100歳を迎えられた川原タケエさん（東裏）へ内閣総理大臣から祝状が贈られ、宮司町長より伝達しました。川原さんは、今もテレビの歌番組を見ると、手をたたいて楽しそうにリズムをとっているそうです。

他に100歳を迎えられるのは、「菊地タネさん（太美町）」「岩崎チヨさん（末広）」「高橋フミエさん（茂平沢）」「こうだゆきこ更田幸子さん（太美町）」の計5人です。

おめでとうございます。



コミュニティ助成事業 を活用しました

一般財団法人自治総合センターでは、全国自治宝くじの普及広報事業費の受託事業収入を財源として、住民のコミュニティ活動の促進と発展を図り、宝くじの普及を目的とした助成事業を行っています。

▼詳細 企画課企画振興係 (☎23-3042)

■北栄町町内会では

テント、移動式アンプ、ワイヤレスチューナー、マイク、スピーカー、会議テーブル・椅子、折りたたみりヤカーなどを整備しました。

今後は、町内会のコミュニティ活動である夏祭りや福祉事業の食事会など、町内会活動の一層の発展に寄与することが期待されます。



整備された備品の一部

■スウェーデン交流センターでは

「スウェーデン交流センター施設落成30周年事業」を実施し、スウェーデンの人気カフェオーナーシェフによる料理講習会や文化交流のためのスウェーデン・セミナー、写真展を開催しました。

この事業によって、スウェーデン文化の理解を深め、国際交流の一助を担うことができました。



料理講習会の様子

広告

当別中学校吹奏楽部 第 32 回定期演奏会

クラシックやポップスなど、幅広く楽しい曲を演奏します。ぜひ聴きにいらしてください。

▼日時 10月8日(土)

開場 13時30分、開演 14時

▼場所 当別中学校体育館

▼入場料 無料

▼問合せ 当別中学校 (☎ 23 - 2158)

認知症ふれあいカフェ

介護をしている方が互いに話し、ストレス解消の場となるよう開催します。

▼日時・場所 11月8日(火)

13時30分～、ゆとろ

▼参加料 無料

▼申込み・問合せ 当別町介護者と共に歩む会事務局(町社会福祉協議会内・☎ 22 - 2301)

絵本にできること ～田島征三講演会～

「ふるやのもり」「ちからたろう」「とべバッタ」などの作品でおなじみの絵本作家・田島征三たしませいぞうさんの講演会です。入場は無料です。

この講座は「子どもゆめ基金」の助成を受け実施します。

▼日時 10月15日(土)

13時30分～15時30分(開場:13時～)

▼場所 白樺コミュニティーセンター大研修室(2階)

▼その他 託児のご希望がありましたら連絡ください(託児希望は10月1日(土)まで)。

▼主催・問合せ NPO法人ゆめの種子トープ(堀江・☎ 090 - 2054 - 7457)

総体で体験! エアロビ・ヨガなど多彩なメニュー

4月からインストラクターが常駐している総合体育館。まだご利用したことがない方、お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

■多彩なスタジオプログラム

初心者の方でも楽しく健康増進ができる多彩なメニューを用意し、インストラクターが指導にあたります。月会費制で、ご都合がよい時間に何回でも参加することができます。

■トレーニングルームで指導!

火曜日から土曜日には、インストラクターが常駐しています。初めての方もお気軽にお声かけください。

▼詳細・問合せ ふれスポ with AMB 事務局(総合体育館・☎ 22 - 3833)

広 告

広 告

広 告

広 告

元気の出る医療講演
in 当別

体を作る食事の大切さ、ボケ防止、がんの予防のヒントなど、すぐに役立つ話が盛りだくさん。

肝臓専門医が体験とともに語ります。

▼日時 10月17日(月)

15時～16時

▼場所 ゆとろ

▼演題 「元気で長生きのコツ伝授します～B型・C型ウイルス性肝炎は副作用少なく飲み薬で治る時代～」

▼演者 川西 輝明 氏

- ・肝がん検診団団長
- ・札幌緑愛病院肝臓センター所長

▼その他 講演終了後、無料療養相談(先着順)を実施します。

▼主催・問合せ 肝がん検診団
(☎ 011-350-1008)

当別産野菜たっぷり
料理講習会参加者募集

当別産野菜をたっぷり使った簡単でおいしい料理講習会。調理実習後は自宅でも手軽にできる「あへあほ体操」の講習も行います。

調理メニューを変えて、2つの日程で募集します。

<各日程の共通事項>

▼定員 先着各20名(参加者には「当別産野菜たっぷりレシピ集」をプレゼント!)

▼参加料 200円(食材費)

▼持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具



■ 10月27日(木) 実施

▼時間 10時30分～13時

※受付10時～

▼場所 西当別コミセン

▼調理メニュー ねばねば丼、大根グラタンほか2品

▼申込期限 10月17日(月)

▼申込み・問合せ 当別町食生活改善協議会(有澤・☎ 26-2905/FAX27-6469)

■ 11月24日(木) 実施

▼時間 9時45分～13時

※受付9時30分～

▼場所 ゆとろ

▼調理メニュー ひじき入り混ぜご飯・大根グラタンほか3品

▼申込期限 11月15日(火)

▼申込み・問合せ 当別町食生活改善協議会(猪狩・☎ /FAX22-3912)

広 告

広 告

広 告

1日コックさん

- ▼日時 10月14日(金)
11時30分～(無くなり次第終了)
- ▼出店者・メニュー
町食生活改善協議会「ヘルシー
だけど満足ランチ」500円
- ▼場所・主催 オープンサロン
Garden (☎22-0775)

こころの健康と法律相談会

- 多重債務などの経済問題にお悩みで眠れないなど、不安をお持ちの方を対象に司法書士による相談会。料金は無料です。
- ▼日時 10月20日(木)
13時30分～16時
- ▼場所 江別保健所
- ▼申込期限 10月18日(火)正午
- ▼申込み・問合せ 江別保健所健康支援係 (☎011-383-2111)



フラダンスサークル 「アロハフラーズ」発表会

- フラダンスの発表会です。
- ▼日時 10月9日(日)
14時～15時
- ▼問合せ 村上 (☎22-3777)

人材センター「シルバーの日」

- 恒例の包丁砥ぎは1人2本まで。
- ▼日時 10月15日(土)
10時～15時
- ▼問合せ 人材センター (☎22-4191)

- ★地場産品物販コーナーの
営業時間が変わります
11月から3月は
10時から17時まで

レディースハーモニー 30周年記念演奏会

- ママさんコーラスの発表会など。
- ▼日時 10月16日(日)
14時開演
- ▼問合せ 小林 (☎23-2040)

漬物市はじまります

- 白菜や大根、きゃべつなどの漬物野菜市。
10月22日(土)から随時販売!
- ▼問合せ ふれあい倉庫 (☎27-6600)

当別高校吹奏楽部 オータムコンサート

- 「およげたいやきくん」「ハロウィンナイト」など。
- ▼日時 10月30日(日)
13時30分開演
- ▼問合せ 当別高校 (☎23-2444)

広告

広告

広告

住宅用火災警報器は、火災をいち早く発見し、逃げ遅れによる死者を出さない、火災による被害を最小限度におさえるための切り札です。

住宅用火災警報器を設置しましょう!!

毎月15日は「防火の日」

火の元を点検しましょう!



(お問い合わせ先)

当別消防署予防課予防係 ☎23-2537



秋の火災予防運動 実施します！

当別消防署では、10月15日から31日までの17日間、秋の火災予防運動を実施します。

この運動は、火災の発生しやすい時季を迎えるにあたり町民の方々に防火の意識を高めていただくことにより、火災の発生・拡大を防止し、火災から大事な生命・財産を守ることを目的としています。

■期間中の主な行事・活動

・「一人暮らし高齢者世帯査察」

10/17～10/21

一人暮らしの高齢者のお宅へ女性消防団員と職員が伺い、防火マスコットを配布しながら住宅用火災警報器の設置向上を呼びかけます。

寄附・寄贈

☆当別町ふるさと納税へ

▼木本啓紀さんより 100万円

※他にもたくさんの方にご寄附いただきました（氏名等は町ホームページにも掲載しています）。

■8月1日～9月2日納入分で
合計 2,191人・3,215万1,000円
ご寄附いただきました。



・「火災予防店頭広報」10/27

JR石狩太美駅にてPRティッシュを配布しながら、住宅用火災警報器の設置を呼びかけます。

☆当別町社会福祉協議会へ

▼谷口清隆さんより 20万円

▼高木慶弘さんより 5万円

▼堀内念^{みのる}さん、故)高野友子さんより 3万円

▼当別ライオンズクラブ会長
岡野喜代治さんより 3万円

▼福祉まつり飲食部一同より 1万3,000円

▼匿名の方より
タオル10枚、雑巾20枚

▼横山^{あきら}顯さんより 3万円

☆「愛の小箱」募金へ

▼パーラーモナコさんより 3万8,140円

・「防火フットサル大会」10/15

小学生を対象にフットサルを実施し、防火の意識を高めます。

▼問合せ 当別消防署予防課予防係 (☎ 23 - 2537)

広 告

広 告

広 告

相談・つどい

交通安全情報

日時 / 場所	申込み
● 法律相談 (顧問弁護士) 10月6日(木)・11月10日(木) 13時30分～ ゆとろ	福祉課福祉係 (ゆとろ・☎23-3019)
● 消費生活相談 毎週月曜日～金曜日 8時45分～15時 役場	環境生活課町民生活係 (役場・☎23-3209)
● 介護相談 毎週月曜日～金曜日 8時45分～17時15分 ゆとろ	地域包括支援センター (ゆとろ・☎25-5152)
● もの忘れ相談 毎週月曜日～金曜日 8時45分～17時15分 ゆとろ	
● 障がい相談 毎週月曜日～金曜日 9時～17時 ななかまど	障がい者総合相談支援センター ななかまど (☎23-1917)
● 心配ごと相談 10月27日(木) 13時～16時 ゆとろ	社会福祉協議会 (ゆとろ・☎22-2301)
● 女性の健康相談 10月11日(火) 13時30分～15時30分 江別保健所	江別保健所 (☎011-383-2111)
● 心の健康相談 10月20日(木) 13時30分～16時 江別保健所	
● 断酒会のつどい 10月3日(月)・10月17日(月) 18時～21時 ゆとろ	江別保健所 (☎011-383-2111) 夜間・工藤 (☎22-2510)

● 夕暮れ時には 反射材で身を守りましょう!

秋が深まり夕暮れが早く、帰宅時間帯には、すでに暗くなってきています。歩行者も自転車も夜光反射材を着用し、相手から見えるようにして身を守りましょう。

また、自転車に乗るときは前照灯を必ず点灯しましょう。幼児・児童は自転車に乗るときは、ヘルメットを着用しましょう。

(町交通安全推進委員会・☎23-2711)

平成28年交通事故累計(8月末現在)

	H28年	H27年	増減数
発生件数	8	17	△9
死者数	0	1	△1
傷者数	8	17	△9

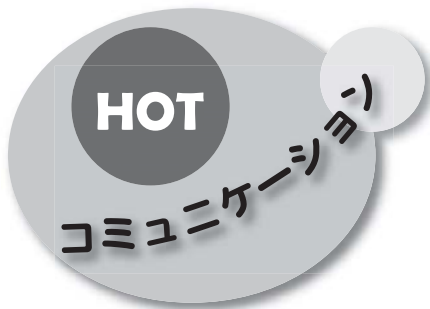
■ 人の動き 9月1日現在 ■ ()は前月との比較

人口	16,710 人	(14人増)
世帯	7,622 世帯	(5世帯増)
男	8,092 人	(9人増)
女	8,618 人	(5人増)

広 告

広 告

広 告



福祉まつりふれあい広場 2016



福祉まつりは、今年も飲食ブースがずらっと並び大盛況！ 当別音頭やよさこいの演舞、ジャズダンスの披露などイベントが盛りだくさんでした。特に、新企画の大喜利では、3つのお題に対し健康や福祉をキーワードに、答えを面白く表現して会場を沸かせていました。また、創作劇「当別版・名探偵コナン」では、とべのすけ小学校に通うコナンたちが、夏休みの自由研究で当別の福祉事業について調べるという内容で、町内で行われている福祉事業を簡単にわかりやすくお客さんに紹介していました。 (9月3日)

競技を楽しみながら健康に



第8回スポーツ吹矢北海道大会が、昨年に引き続き、当別町総合体育館で開催されました。台風の影響により、開催事態が危ぶまれましたが、無事に開催することができました。道内18支部と東京から協会本部が参加し、総勢193人により熱戦が繰り広げられました。スポーツ吹矢は腹式呼吸をベースにしたもので、健康増進を目的としたスポーツとして注目されています。子どもから高齢者までが一緒になってでき、世代間交流につながっている事も注目されているニュースポーツです。 (9月4日)

戦没者に恒久平和を誓う



当別町戦没者追悼式がゆとりの多目的ホールで開催され、遺族会13人と来賓および関係者の合計30人が出席しました。主催する遺族会会長の館田恵藏けいぞうさんから「戦争のない社会をつくるのが残された我々遺族会の役割と考えている」と式辞を述べられた後、恒久平和を願って戦没者に献花が奉げられました。 (8月30日)



秋満載！サイクリング&収穫



いも堀りサイクリング in 当別が札幌サイクリング協会の主催で開催され、サイクリングの愛好者と関係者が町内外から約 50 人が参加しました。このイベントは、自転車を気軽に楽しみ、最後にはいも堀り体験で秋の味覚をお土産にしてもらおうというもの。コースは、総合体育館からスウェーデンヒルズを通り抜ける約 45 キロと、スウェーデンヒルズから折り返す 15 キロの 2 コース。参加者はゆったりとサイクリングを楽しみながら、秋晴れの心地良い天候の下、さわやかな汗を流しました。

(9月11日)

町内の新鮮な野菜をどうぞ



とうべつ軽トラ・マーケットがローソン当別樺戸町店で9月4日と11日の両日開催されました。当別の朝採り新鮮野菜や切り花を、軽トラの荷台に乗せたまま販売。トウモロコシやカボチャといった定番野菜から、紫のカリフラワーや白いなすびなど珍しい野菜も販売し、多くのお客さんと賑わいました。4年前から行われているこの場所での軽トラ・マーケットは、国道275号に面しているため町民のみならず町外からのお客さんも多く来られていて、当別産農産物のPRに効果を発揮しています。

(9月11日)



広告

広告

広告

広告

10月 健康ひろば

乳幼児健診・予防接種は
 ①保健課 保健医療係 (☎ 23 - 2346) へ
 特定健診・がん検診は
 ②保健課 健康推進係 (☎ 23 - 4044) へ

今月・来月上旬の予定

日時	行事	場所	詳細・問合せ
10 / 1 (土) 7:55 ~ 8:10	バス送迎検診 (がん検診・特定健診)	西コミ	② 健康推進係
7 (金) 13:00 ~ 14:00	1歳6カ月児・3歳児健診	西コミ	① 保健医療係
15 (土) 7:55 ~ 8:10	バス送迎検診 (がん検診・特定健診)	ゆとろ	② 健康推進係
20 (木) 13:00 ~ 15:00	歯科健診・フッ素塗布	西コミ	① 保健医療係
28 (金) 13:00 ~ 14:00	1歳6カ月児・3歳児健診	ゆとろ	① 保健医療係
11 / 7 (月) 8:45 ~ 14:00	子宮・乳がん検診	ゆとろ	② 健康推進係
10 (木) 13:00 ~ 14:00	4カ月児・10カ月児健診	ゆとろ	① 保健医療係
10 (木) 13:45 ~ 14:00	B C G 予防接種	ゆとろ	① 保健医療係

検(健)診

いずれも事前の申込みが必要です。

種類	対象	詳細・問合せ
各種がん検診 (集団・個別)	子宮がん検診: 20歳以上 胃がん検診: 35歳以上 肺・大腸・乳がん検診: 40歳以上	② 健康推進係
特定健診	当別町国民健康保険に加入している40~74歳の方	
後期高齢者健診	後期高齢者医療に加入している方	
肝炎ウイルス検診	B・C型肝炎ウイルス検診を受けたことのない40歳以上の方	

予防接種

実施医療機関へ事前の予約が必要です。子どもが接種する時は母子健康手帳を持参してください。

種類	対象	詳細・問合せ
高齢者インフルエンザ	65歳以上の方、60歳以上で心臓・腎臓・呼吸器に重い障がいのある方。	① 保健医療係
小児期インフルエンザ	月齢6カ月~中学3年に相当する方。	
小児期定期予防接種	4種混合・不活化ポリオ・ヒブ・水痘・MR・DT・小児肺炎球菌・日本脳炎・B型肝炎は下記の医療機関で個別接種、BCGはゆとろで集団接種です。	
高齢者肺炎球菌	今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方、60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器に重い障がいのある方。 下記の医療機関と北海道医療大学病院 (あいの里) で接種できます。	

実施医療機関

医療機関名 (五十音順)	電話番号	検(健)診			予防接種					
		特定健診	後期高齢者健診	肝炎ウイルス検診	4種混合・不活化ポリオ・ヒブ・水痘・MR・DT	小児肺炎球菌・B型肝炎	日本脳炎	高齢者肺炎球菌	インフルエンザ (H28.12.31まで)	
									高齢者	小児期
おくやま内科・外科クリニック	27 - 5522	●	●	●				●	●	小学生~
勤医協当別診療所	23 - 3010	●	●	●	●		●	●	●	6カ月~
さわぎ医院	25 - 2055	●	●	●	●	●	●	●	●	1歳~
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25 - 3151	●	●	●	●	●	●	●	●	1歳~
とうべつ整形外科	25 - 5040						6歳~	●	●	6カ月~
とうべつ内科クリニック	22 - 1313	●	●	●				●	●	
ふとみクリニック	25 - 3800								●	小学生~
堀江病院	22 - 3111	●	●	●			6歳~	●	●	小学生~

広告

広告

救急当番医など

■ 町内の救急当番医（内科系のみ）

日	月	火	水	木	金	土
						10/1 スウェーデン
2 勤医協	3 堀江	4 さわぎき	5 堀江	6 とうべつ内科	7 堀江	8 堀江
9 スウェーデン	10 勤医協	11 堀江	12 さわぎき	13 堀江	14 とうべつ内科	15 堀江
16 堀江	17 スウェーデン	18 勤医協	19 堀江	20 さわぎき	21 堀江	22 とうべつ内科
23 堀江	24 堀江	25 スウェーデン	26 勤医協	27 堀江	28 さわぎき	29 堀江
30 とうべつ内科	31 堀江	11/1 堀江	2 スウェーデン	3 勤医協	4 堀江	5 さわぎき

- ★ 月～金曜日 19時～21時
- ★ 土曜日 14時～17時
- ★ 日曜日・祝日 9時～12時、14時～17時

■ 北海道救急医療情報案内センター

道内の病院・診療所・歯科・小児科の検索、救急対応、休日夜間の当番医、医療情報を提供します。

受付：24時間・年中無休

フリーダイヤル 0120 - 20 - 8699

携帯 011 - 221 - 8699

URL <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

■ 江別市夜間急病センター（江別市錦町 14 - 5）

内科・小児科の急病の方の診療をします。

受付時間：18時30分～翌朝6時30分（年中無休）

電話 011 - 391 - 0022

■ 北海道小児救急電話相談

症状に応じた助言を医師や看護師から受けられます。

受付時間：19時～翌朝8時（年中無休）

プッシュ回線 # 8000

ダイヤル回線 011 - 232 - 1599

携帯



いきいき
健康生活

食べすぎによる体重増加に注意しましょう！

爽りの秋は食べ物がおいしく、食欲も増す季節です。夏場と比べると活動量も減るため、食べすぎによる体重増加には注意が必要です。

「そんなに食べていないはずなのに、体重が減らない…」そんなことはありませんか？ 普段の食事や生活の中に、体重が増える原因があるかもしれません。当てはまるものがないか確認してみましょう。

◎からだに良い食品を食べ過ぎていませんか？

からだに良いといわれている牛乳・ヨーグルトなどの乳製品やごまなどには脂質が、かぼちゃ・果物・いも類などには糖質が多く含まれています。からだに良いからといって摂り過ぎてしまうと体の中に蓄積され、内臓脂肪や肥満の原因にもなります。

◎夜に食べ過ぎていませんか？

同じ食べ物を同じ量、昼と夜に食べる場合を比べると、夜に食べる方が体に蓄える量が圧倒的に多くなります。また、夜遅くに食べると翌朝の食欲不振の原因にもなります。寝る2時間前までには食事を済ませ、夕食後の間食は控えましょう。

◎菓子パンや調理パンをよく食べていませんか？

手軽に食べられるサンドイッチなどの調理パンや菓子パンはカロリーが高く、食べる回数を増やさないように注意しましょう。

◎体重を計っていますか？

体重の増減を確認することで、食べすぎなど、普段の生活を見直すきっかけになります。生活の中で体重を計る習慣をつけましょう。

町では保健師や管理栄養士が、皆さんの健康づくりを応援するため、健康相談を行っています。お気軽にご相談ください。

▼詳細 保健課健康推進係（ゆとろ内・☎23 - 4044）

広 告

Town Topics

タウントピックス

まちの話題

広報誌で紹介した写真を希望者に提供します。

広報秘書課広報広聴係 (☎ 23 - 3069)



避難訓練の会場で受付風景



防災セミナー会場で、講話を真剣に聞き入る様子



完成したカウントダウンボードの前にて



カウントダウンボード作成の様子



安全祈願祭にて

災害時は近所の人助けが救い！

9月1日 6町内会合同避難訓練 総合体育館

9月6日 当別町防災セミナー ふれあい倉庫

9月1日、弥生・万代町・旭町・白樺町・北栄町・西町の6町内会合同の避難訓練が行われました。町内会長からの連絡で総合体育館へ避難するというもので、本番さながらの形で行われました。

6日には、北海道大学名誉教授 岡田弘^{ひろむ}さんを講師に当別町防災セミナーが開催され、約100人の町民が来場されました。岡田先生からは「直下型地震で多い、家具などに挟まれたり押しつぶされる被害を防ぐには、家庭での耐震対策が重要」とのこと。

共通したのは「被害を最小限にするための自助（自分で身を守る）、共助（地域住民による助け合い）が大切」ということ。参加者の間では、地域コミュニティの大切さを確認し合っていました。

完成まであと何日？ いよいよ着工！

9月19日 道の駅安全祈願祭 道の駅建設地

同日 カウントダウンボードお披露目式 ふれあい倉庫

道の駅の本体の建設工事がいよいよ始まりました。この日は、施行業者辻野建設工業㈱による「安全祈願祭」が執り行われました。各省庁ほか関係者が集まり、これからの工事が事故なくスムーズに取り進められることを心ひとつに願いました。

また、夕刻にはふれあい倉庫で、当別青年会議所主催の「道の駅カウントダウンボードお披露目式」が行われました。デザイン書家の久保奈月^{なつき}先生の指導のもと、小・中・高校生が、道の駅完成に向けた思いをデザイン書一文字に込めて、作成しました。カウントダウンボードは後日、JR石狩当別駅の自由通路に設置され、道の駅オープンまでの日数が表示されます。



編集・発行 当別町総務部広報秘書課 広報「とうべつ」10月号 平成28年10月1日発行 通巻757号
ホームページ 町 <http://www.town.tobetsu.hokkaido.jp/> 町教委 <http://www.town.tobetsu.hokkaido.jp/site/kyoiku-top/>