

7月 健康ひろば

乳幼児健診・予防接種は
 ①保健課 保健医療係 (☎ 23 - 2346) へ
 特定健診・がん検診は
 ②保健課 健康推進係 (☎ 23 - 4044) へ

今月・来月上旬の予定

日時	行事	場所	詳細・問合せ
7 / 7 (木) 13:00 ~ 14:00	4カ月児・10カ月児健診	ゆとろ	① 保健医療係
7 (木) 13:45 ~ 14:00	BCG予防接種	ゆとろ	① 保健医療係
8 (金) 7:55 ~ 8:10	バス送迎検診 (がん検診・特定健診)	西コミ	② 健康推進係
14 (木) 7:00 ~ 10:00	胃・肺・大腸がん検診	西コミ	② 健康推進係
15 (金) 7:00 ~ 10:00	胃・肺・大腸がん検診	ゆとろ	② 健康推進係
17 (日) 7:00 ~ 10:00	胃・肺・大腸がん検診	ゆとろ	② 健康推進係
22 (金) 13:00 ~ 14:00	1歳6カ月児・3歳児健診	ゆとろ	① 保健医療係
26 (火) 7:55 ~ 8:10	バス送迎検診 (がん検診・特定健診)	ゆとろ	② 健康推進係
8 / 4 (木) 13:00 ~ 14:00	4カ月児・10カ月児健診	ゆとろ	① 保健医療係
4 (木) 13:45 ~ 14:00	BCG予防接種	ゆとろ	① 保健医療係

検(健)診 いずれも事前の申込みが必要です。

種類	対象	詳細・問合せ
各種がん検診 (集団・個別)	子宮がん検診: 20歳以上 胃がん検診: 35歳以上 肺・大腸・乳がん検診: 40歳以上	② 健康推進係
特定健診	当別町国民健康保険に加入している40~74歳の方	
後期高齢者健診	後期高齢者医療に加入している方	
肝炎ウイルス検診	B・C型肝炎ウイルス検診を受けたことのない40歳以上の方	

予防接種 実施医療機関へ事前の予約が必要です。子どもが接種する時は母子健康手帳を持参してください。

種類	対象	詳細・問合せ
小児定期予防接種	4種混合・ヒブ・水痘・MR・DT・小児肺炎球菌・日本脳炎は下記の医療機関で個別接種、BCGはゆとろで集団接種です。	① 保健医療係
高齢者肺炎球菌	今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方、60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器に重い障がいのある方。 下記の医療機関と北海道医療大学病院(あいの里)で接種できます。	

実施医療機関

医療機関名 (五十音順)	電話番号	検(健)診			予防接種			
		特定健診	後期高齢者健診	肝炎ウイルス検診	4種混合・ヒブ・水痘・MR・DT	小児肺炎球菌	日本脳炎	高齢者肺炎球菌
おくやま内科・外科クリニック	27-5522	●	●	●				●
勤医協当別診療所	23-3010	●	●	●	●		●	●
さわぎ医院	25-2055	●	●	●	●	●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25-3151	●	●	●	●	●	●	●
とうべつ整形外科	25-5040						6歳~	●
とうべつ内科クリニック	22-1313	●	●	●				●
堀江病院	22-3111	●	●	●			6歳~	●

広告

広告

救急当番医など

■ 町内の救急当番医（内科系のみ）

日	月	火	水	木	金	土
					7/1 堀江	2 とうべつ内科
3 堀江	4 堀江	5 スウェーデン	6 勤医協	7 堀江	8 さわざき	9 堀江
10 とうべつ内科	11 堀江	12 堀江	13 スウェーデン	14 勤医協	15 堀江	16 さわざき
17 堀江	18 とうべつ内科	19 堀江	20 堀江	21 スウェーデン	22 勤医協	23 堀江
24 さわざき	25 堀江	26 とうべつ内科	27 堀江	28 堀江	29 スウェーデン	30 勤医協
31 堀江	8/1 さわざき	2 堀江	3 とうべつ内科	4 堀江	5 堀江	6 スウェーデン

- ★ 月～金曜日 19時～21時
- ★ 土曜日 14時～17時
- ★ 日曜日・祝日 9時～12時、14時～17時

■ 北海道救急医療情報案内センター

道内の病院・診療所・歯科・小児科の検索、救急対応、休日夜間の当番医、医療情報を提供します。

受付：24時間・年中無休

フリーダイヤル **0120 - 20 - 8699**

携帯 **011 - 221 - 8699**

URL <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

■ 江別市夜間急病センター（江別市錦町 14 - 5）

内科・小児科の急病の方の診療をします。

受付時間：18時30分～翌朝6時30分（年中無休）

電話 **011 - 391 - 0022**

■ 北海道小児救急電話相談

症状に応じた助言を医師や看護師から受けられます。

受付時間：19時～翌朝8時（年中無休）

プッシュ回線 **# 8000**

ダイヤル回線
携帯 **011 - 232 - 1599**



いきいき
健康生活

熱中症を予防するために

熱中症は、気温などの環境条件だけではなく、人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。特に、体が暑さに慣れていないこの時期は、注意が必要です。

◆ こんな日は熱中症に注意！

- ・ 気温が高い、急に気温が上がった日
- ・ 湿度が高い日
- ・ 風が弱い日

また、車やテント、農業用ハウスの中など屋内での作業を行うときは、特に注意が必要です。

◆ 見逃さないで！熱中症のサイン

めまいや大量の汗をかくときは、軽い熱中症のサインです。頭痛、吐き気、体がだるいなどの症状があるときは体を冷やし、水分をとり様子を見ましょう。呼びかけに返事がないなど意識がないとき、自力で水分をとれないときは重症になっている可能性があります。医療機関を受診しましょう。

◆ 熱中症の予防法

- ① こまめに水分をとりましょう。室内や外出先でも、のどの渇きを感じなくても水分をとりましょう。
- ② 涼しい服装を心がけましょう。汗を吸収しやすく、乾きやすい衣服を選びましょう。また、保冷剤や冷たいタオルなどで体を冷やすことで、体の熱を逃がすことができます。
- ③ 外出のときは、帽子や日傘を着用しましょう。また、日陰でこまめに休憩をとるように心がけましょう。

▼ 詳細 保健課保健医療係（☎ 23 - 2346）

広 告