



## ネットの長時間使用について ～子どもが考えること 大人ができること～



スマートフォンやタブレット端末、携帯ゲーム機などの普及に伴い、子供たちのインターネットの利用時間は増加している傾向にあります。インターネットの利用について、今一度、使い方を考えてみましょう。

### ◆中・高生のインターネット利用実態調査

（平成26年度北海道教育委員会実施）の結果から

・「インターネットを利用するために犠牲にしている時間はありますか？」

→最も多かった回答は「勉強の時間」。

次いで「睡眠時間」、「家族と話す時間」となっています。

・「ネット依存的傾向の自覚がありますか？」

→「ある」と回答した生徒のうち54.5%が、「利用の仕方を変えたい」と回答しています。

### ◆青少年のインターネット利用環境実態調査

（平成27年度内閣府実施）の結果から

・子どもたちのインターネット利用の傾向は、「ゲーム」や「動画視聴」など『娯楽型』の長時間利用が多くみられます。

→中学校・高校への進学に伴い、コミュニティサイトの利用やメッセージ交換など『つながり型』の長時間利用が多くなります。

このような調査結果からわかるように、インターネットの長時間利用は、家族や友人との人間関係にマイナスの影響を及ぼしたり、ネット依存や生活習慣の乱れなどから心身の健康を崩す恐れがあり、社会的な問題にもなっています。ゲームや動画視聴、メッセージ交換などに費やしてしまう時間は、成長期の子どもたちにとってかけがえのない時間です。

子どもたちにインターネットの利用状況を変えるきっかけを与えるためには、学校や家庭での適切な助言や見守りが必要です。

### ◇ご家庭での対応◇

インターネットの長時間利用を防ぐためには、機器の「保護者制限機能」などにより使用できる時間を制限することも有効です。しかし、それ以上に子ども自身がインターネットの利用状況を把握し、毎日の生活を見直そうとする意識を高めることが大切です。

「長時間使用はダメ！」と一方的に伝えるだけでなく、「インターネットの長時間使用により日常生活で犠牲となる時間があること」や「生活に及ぼす影響」についての心配なども併せて伝え、ご家庭での時間の使い方について、子どもと一緒に話し合ってみましょう。

### ✎ 子どもに関する相談窓口

少年指導センターでは、友だち・いじめ・勉強のことなど、子どものさまざまな相談に応じています。

○親と子の電話相談（☎23-1010）

○面接相談（☎22-3834）

※受付時間

月・木 10時～11時、12時～16時30分

火・水・金 10時～11時、12時～14時30分

### 新着図書

学習交流センター

（ふくろう図書館）

【一般書】

・「北のダンナと西のヨメ」

横山 了一

・「小松とうさちゃん」

糸山 秋子

・「はだれ雪」 葉室 麟

西当別コミセン

【児童書】

・「らくごでことわざ笑辞典

犬も歩けば」 斉藤 洋

・「海底電車」 松本 猛

・「図解絵本 工場現場」

モリナガ ヨウ



## 体験学習ができる！ 土曜教室

昨年まで実施していた土曜学習会が、体験学習を基本とした内容にリニューアル！

年10回実施予定で、詳しくは学校を通して案内します。

▼日時 7月16日(土)

10時～正午

▼場所 西当別コミセン研修室

▼内容「おもしろ算数・数学教室」

- ・数字のマジック
- ・図形とパズル
- ・百マス計算、数読など

▼対象 小学生、中学生

▼参加料 無料

▼申込み 各学校または社会教育課(役場3階)へ氏名・学校名・学年・電話番号をお知らせください。

▼問合せ 社会教育課社会教育係  
(☎22-3834/FAX23-3114/  
Email: kyoshakail@town.tobetsu.hokkaido.jp)



## 「絵本よみきかせ会」

場所：ふくろう図書館

① 7月1日(金)

午前10時30分～11時30分  
(当別子どもの本の研究会主催)

② 7月15日(金)

午前11時～11時30分  
(教育委員会主催)

## 当別町－北海道医療 大学連携講座

### ■「若いうちから考える自分の 最期の過ごし方」

ほとんどの人が最期まで自分らしく人生を全うしたいと願っています。しかし、「終末期」は遠い出来事と捉えている人も多いのではないのでしょうか。

最期の療養場所や医療について自分の考えを見つめ、「終活」について考えてみませんか？

▼日時 7月12日(火)

10時～正午

▼場所 白樺コミセン

▼定員 30名

▼申込期日 7月8日(金)

### ■「レモンは甘いか？～味を変える 物質の不思議を考える～」

味とにおいは様々な物質が舌や鼻に働きかけて引き起こされる感覚です。甘みはエネルギーの味なので人も動物も甘いものが大好きです。ところが不思議な木の実を口に入れると…？ 普段あまり意識していない「味覚」について、一緒に考えてみましょう。

▼日時 8月5日(金)

13時30分～15時30分

▼場所 北海道医療大学当別キャンパス

▼定員 40名

▼申込期日 7月25日(月)

▼問合せ 社会教育課社会教育係  
(☎22-3834/FAX23-3114/  
Email: kyoshakail@town.tobetsu.hokkaido.jp)

## 「図書修繕」

場所：ふくろう図書館

7月15日(金)

午前9時30分～11時

※どなたでも参加できます。

## 子育て講座 バランスボールでリフレッシュ

日ごろの育児疲れを解消させませんか？ バランスボールを体験したことがないママも大歓迎！

▼日時 7月14日(木)

10時～11時30分

▼場所 ゆとろ

▼講師 近 育愛さん(インストラクター)

▼対象 保護者(託児あります)

▼参加料

ボールレンタル料 100円

※ボールを持参する方は無料。

▼申込期日 7月11日(月)

▼申込み・問合せ 子ども未来課  
子育てサポート係(ゆとろ内・☎25-2658)

## あそびのひろば 7月の日程

子育て中の親子の交流の場として実施しています。時間はいずれも午前10時～11時30分です。

■ぼかぼかキッズ(1歳6カ月～3歳児を対象)

・いちごコース(水曜日)

ゆとろ 6・13・20・27日

・ぶどうコース(木曜日)

ふとみ保育所 7・14・21・28日

■ミニトマトクラブ(火曜日・0歳～1歳5カ月を対象)

ゆとろ 5・19日

ふとみ保育所 12・26日

■サロン(0歳～就学前を対象)

・わんぱくサロン(月・木曜日)

ゆとろ 4・7・11・14・21・

25・28日(14日は子育て講座と併せて開催・要予約)

・すみれサロン(月・金曜日)

ふとみ保育所 1・4・8・11・

15・22・25・29日

▼問合せ 子ども未来課子育てサポート係(ゆとろ内・☎25-2658)