

6月 健康ひろば

乳幼児健診・予防接種は
 ①保健課 保健医療係 (☎ 23 - 2346) へ
 特定健診・がん検診は
 ②保健課 健康推進係 (☎ 23 - 4044) へ

今月・来月上旬の予定

日 時	行 事	場 所	詳細・問合せ
6 / 2 (木) 13:00 ~ 14:00	4カ月児・10カ月児健診	ゆとろ	① 保健医療係
2 (木) 13:45 ~ 14:00	BCG予防接種	ゆとろ	① 保健医療係
16 (木) 13:00 ~ 15:00	歯科健診・フッ素塗布	西コミ	① 保健医療係
21 (火) ~ 23 (木) 7:00 ~ 10:00	巡回ドック・フレッシュ健診	ゆとろ	② 健康推進係
24 (金) 13:00 ~ 14:00	1歳6カ月児・3歳児健診	西コミ	① 保健医療係
28 (火) 7:55 ~ 8:10	バス送迎検診 (がん検診・特定健診)	ゆとろ	② 健康推進係
7 / 7 (木) 13:00 ~ 14:00	4カ月児・10カ月児健診	ゆとろ	① 保健医療係
7 (木) 13:45 ~ 14:00	BCG予防接種	ゆとろ	① 保健医療係
8 (金) 7:55 ~ 8:10	バス送迎検診 (がん検診・特定健診)	西コミ	② 健康推進係

検 (健) 診 いずれも事前の申込みが必要です。

種 類	対 象	詳細・問合せ
各種がん検診 (集団・個別)	子宮がん検診: 20歳以上 胃がん検診: 35歳以上 肺・大腸・乳がん検診: 40歳以上	② 健康推進係
特定健診	当別町国民健康保険に加入している40~74歳の方	
後期高齢者健診	後期高齢者医療に加入している方	
肝炎ウイルス検診	B・C型肝炎ウイルス検診を受けたことのない40歳以上の方	

予 防 接 種 実施医療機関へ事前の予約が必要です。子どもが接種する時は母子健康手帳を持参してください。

種 類	対 象	詳細・問合せ
小児期定期予防接種	4種混合・ヒブ・水痘・MR・DT・小児肺炎球菌・日本脳炎は下記の医療機関で個別接種、BCGはゆとろで集団接種です。	① 保健医療係
高齢者肺炎球菌	今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方、60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器に重い障がいのある方。 下記の医療機関と北海道医療大学病院 (あいの里) で接種できます。	

実施医療機関

医療機関名 (五十音順)	電話番号	検 (健) 診			予 防 接 種			
		特定健診	後期 高齢者 健診	肝炎 ウイルス 検診	4種混合・ ヒブ・水痘・ MR・DT	小児 肺炎球菌	日本脳炎	高齢者 肺炎球菌
おくやま内科・外科クリニック	27 - 5522	●	●	●				●
勤医協当別診療所	23 - 3010	●	●	●	●		●	●
さわぎき医院	25 - 2055	●	●	●	●	●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25 - 3151	●	●	●	●	●	●	●
とうべつ整形外科	25 - 5040						6歳~	●
とうべつ内科クリニック	22 - 1313	●	●	●				●
堀江病院	22 - 3111	●	●	●			6歳~	●

廣 告

廣 告

救急当番医など

■ 町内の救急当番医（内科系のみ）

日	月	火	水	木	金	土
			6/1 堀江	2 堀江	3 スウェーデン	4 勤医協
5 堀江	6 さわぎ	7 堀江	8 とうべつ内科	9 堀江	10 堀江	11 スウェーデン
12 勤医協	13 堀江	14 さわぎ	15 堀江	16 とうべつ内科	17 堀江	18 堀江
19 スウェーデン	20 勤医協	21 堀江	22 さわぎ	23 堀江	24 とうべつ内科	25 堀江
26 堀江	27 スウェーデン	28 勤医協	29 堀江	30 さわぎ	7/1 堀江	2 とうべつ内科
3 堀江	4 堀江	5 スウェーデン	6 勤医協	7 堀江	8 さわぎ	9 堀江

- ★ 月～金曜日 19時～21時
- ★ 土曜日 14時～17時
- ★ 日曜日・祝日 9時～12時、14時～17時

■ 北海道救急医療情報案内センター

道内の病院・診療所・歯科・小児科の検索、救急対応、休日夜間の当番医、医療情報を提供します。

受付：24時間・年中無休

フリーダイヤル **0120 - 20 - 8699**

携帯 **011 - 221 - 8699**

URL <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

■ 江別市夜間急病センター（江別市錦町 14 - 5）

内科・小児科の急病の方の診療をします。

受付時間：18時30分～翌朝6時30分（年中無休）

電話 **011 - 391 - 0022**

■ 北海道小児救急電話相談

症状に応じた助言を医師や看護師から受けられます。

受付時間：19時～翌朝8時（年中無休）

プッシュ回線 **# 8000**

ダイヤル回線 携帯 **011 - 232 - 1599**



いきいき 健康生活

これからの季節、食中毒に注意しましょう

食中毒は1年を通して発生する危険性がありますが、細菌が原因となる食中毒は6～9月に多く発生しています。代表的なものは腸管性出血性大腸菌（O157など）やカンピロバクターなどです。細菌の多くは湿度を好み、気温が高くなり始めるころに増えるため注意が必要です。

◆肉の生食や加熱不足の肉料理は避けましょう！

これからの季節、焼肉やバーベキューなどを行う機会が増えます。生の鶏肉や牛肉には食中毒の原因となる菌が付着しており、菌をゼロにすることは困難ですが、これらの菌は熱に弱く十分に加熱することで食中毒を予防することができます。生肉を焼くときの箸と食べるときに使う箸は別にし、しっかり焼きましょう（肉の内部の温度が75度以上で1分間加熱）。

◆食中毒予防の3原則

「つけない・増やさない・やっつける」

食中毒の原因になる細菌などは、わたしたちの周りの至るところにあります。そのため、「つけない・増やさない・やっつける（殺菌する）」ことが大事です。

手や調理器具を洗う、生鮮食品は低温で保存する、また加熱処理をしっかりと行いましょう。

食中毒かな？と思ったら発熱や嘔吐を伴う下痢が続く場合は自己判断せず、早めに医師の診察を受けましょう。

▼詳細

保健課保健医療係

☎ 23 - 2346



イラストは「政府広報オンライン」から引用

広 告