



総合体育館で 新サービスを開始！

広報4月号でもお知らせしましたが、4月から「当別町総合体育館」「白樺コミュニティーセンター」「当別小学校水泳プール」の3施設は、指定管理者として「ふれスポ with AMB」が管理運営を行っています。

「ふれスポ with AMB」は、施設を適切に管理し、皆さんが気持ちよく汗を流しスポーツに楽しんでいただける運営を目指します。今回は、総合体育館で新しく始まる事業をご紹介します。

●わたしたちが 「ふれスポ with AMB」です！

町内で各種スポーツ教室などを行っている「NPO法人ふれ・スポ・とうべつ」と、リゾートやホテル事業のほか、町外でスポーツ施設の指定管理者としての実績を持つ「株式会社アンビックス」との二つの企業による共同体の名称が「ふれスポ with AMB」です。

町民皆様の要望・意向に耳を傾け、よりよい環境づくりを目指していきます。

●インストラクターが 常駐しています！

火曜日から土曜日には、インストラクターが常駐し、トレーニングルームでの指導にあたっています。

トレーニングマシンの利用方法やあなたに適切なトレーニング方法など、無料でカウンセリングを行っています。初めての方にも親切丁寧にご指導いたしますので、お気軽にお声掛けください。



●新たな運動メニューが 登場します！

初心者の方でも楽しく健康増進ができる、曜日ごとに多彩なメニューを用意しました。

月会費制で、ご都合がよい時間に何回でも参加することができます。

【スタジオプログラム】

種目	内容
ベーシックエアロ	エアロビの基本動作
ビギナーエアロ	初めての方にお勧めエアロビ
マーシャルワン	格闘技の技を音楽とともに
キックエクササイズ	パンチ・キックを音楽に合わせて
コアEX	身体の体幹トレーニング
リフレッシュヨガ	ヨガで身体に疲れをほぐします

<会費>

- ・一般町民 月 3,000 円
- ・65 歳以上 月 2,500 円
(翌月分を前払い・16 日以降の申し込みは半額)
- ・一回のみの参加も可能 (問い合わせください)



スタジオプログラムの様子

▼詳細

総合体育館 (ふれスポ with AMB 事務局)
電話 22 - 3833 FAX 22 - 3832
Eメール info@tobetsu-gym.jp

シーズン到来!

利用できます!



若葉球場



遊遊公園

町内各スポーツ施設

屋外スポーツ施設・プールがオープンします。

5月からオープンする施設

▼町内施設

- ①若葉球場・阿蘇公園少年野球場・フラワーパークゴルフ場・白樺テニスコート・栄公園テニスコート
 - ②あいあい公園少年野球場・あいあい公園パークゴルフ場・遊遊公園テニスコート
 - ③河川敷ゲートボール場・遊遊公園多目的芝生広場
- ※融雪状況等により、各施設のオープン日が異なる場合があります。詳細は各窓口へ問合せください。

▼使用料 無料

▼申込み・詳細

各施設の大会利用・団体利用は、事前の申込みが必要です。各受付窓口にて備付けの申請書に必要事項を記入のうえ、利用予定日の1週間前までに提出してください。

各パークゴルフ場の個人利用は、事前申込みの必要はありません。各テニスコートの個人利用は、コート入口の鍵が必要となりますので、使用前に各窓口まで取りにきてください。

▼受付窓口

- ①の施設：ふれ・スポ with AMB
(総合体育館内・☎ 22 - 3833)
- ②の施設：西当別コミュニティーセンター
(☎ 26 - 3300)
- ③の施設：建設水道部建設課管理住宅係
(☎ 23 - 3197)



フラワーパークゴルフ場

当別小学校水泳プール

▼期間 6月4日(土)～9月4日(日)

▼時間 10時～12時、13時～20時

※小学生は17時まで、中学生は18時までの利用となります。

▼休館日 毎週月曜日、8月15日・16日

▼使用料

区分	個人使用料		専用使用料
	1回	回数券(12回分)	1コース(25m・1時間)
高校生	200円	2,000円	400円
大学生・一般	300円	3,000円	600円

※中学生以下は無料です。

※未就学児の利用には、保護者の同伴が必要です。その場合、同伴の保護者は無料です。

▼問合せ ふれ・スポ with AMB (総合体育館内・☎ 22 - 3833)



ラジオ体操もスタート

健康のためにラジオ体操から一日を始めませんか?

▼期間 5月1日(日)～10月下旬まで

▼時間 午前6時30分から

▼場所 阿蘇公園

▼問合せ NPO法人ふれ・スポ・とうべつ事務局 (総合体育館内・☎ 22 - 3833)



5月1日オープン！
森に集う、森に遊ぶ、森に学ぶ



道民の森

▼詳細・予約受付 道民の森管理事務所
(☎ 22 - 3911 / FAX 22 - 3993)
URL <http://www.dominno-mori.org/>



☆ 神居尻地区

催事名	開催月日と時間	対象者
森の観察会	5～10月(日・祝日) 10:30～、13:30～	どなたでも
森の体験工房	5～10月・毎日(森林学習センターにて) 9:30～16:30	どなたでも(要材料費)
木の砂場・道民の森作品展	5～10月・毎日 9:30～16:30	どなたでも
水源の森づくり	5月末～6/30(木)、9/1(木)～10月末 10:30～、13:30～	どなたでも
野鳥観察会	5/4(水・祝) 10:00～	どなたでも
山菜の日	5/29(日) 10:00～	どなたでも
登山と高山植物観察会	6/5(日) 9:30～	どなたでも
ノルディック ウォーキングin 道民の森	6/12(日)、10/2(日) 10:00～	・予約制(3カ月前から) ・各20名(有料)
親子でキャンプ入門	7/9(土) 13:00～10日(日)(1泊2日)	・予約制(6/10から) ・親子15組(有料)
星の観察会	7/9(土)・8/13(土)・9/10(土)、19:30～	どなたでも
森のようちえん	7/10(日)・8/28(日)・9/18(日)、10:00～	・予約制(3カ月前から) ・親子15組(有料)
草木染め教室	7/18(月・祝) 10:00～	・予約制(3カ月前から) ・20名(要材料費)
ステンドグラス体験 in「森の教室」	7/31(日) 10:00～、13:30～	・予約制(6/10から) ・各20名(有料)
森っ子クラブ	9/24(土) 10:00～25(日)(1泊2日)	・予約制(3カ月前から) ・親子40名(有料)
キノコの日	9/25(日) 10:00～	どなたでも
親子de エゾシカを 知ろう in 道民の森	10/1(土)～2(日)、時間未定(1泊2日)	・予約制(詳細はホームページ をご覧ください)

☆ 一番川地区

催事名	開催月日と時間	対象者
稚魚の放流	6/5(日) 10:00～	どなたでも
森のクッキング	7/3(日) 10:30～	・予約制(3カ月前から) ・30名(要材料費)

☆ 月形地区

催事名	開催月日と時間	対象者
キノコの森づくり	5/5(木・祝) 10:00～	・予約制(3カ月前から) ・30名(無料)
木工作	5月～10月末 9:30～、13:30～	・予約制(3カ月前から) ・各30名(有料)
陶芸	5/1(日)～10/12(水) 9:30～、13:30～	・予約制(3カ月前から) ・各20名(有料)

道民の森のオープンに合わせて、昨年初めて実施した「道民の森で写そう2015」の入選作品を展示します。

5/1(日)～29日(日) ※月曜日を除く
午前10時～午後7時

当別観光情報プラザFIKAにて



自然・風景部門
グランプリ作品
「耳をすまして」

森とのふれあい部門
グランプリ作品
「雨の日も楽しいね」